

إزعاج موسيقى

العدد
٣١٧

الخبير اليوم
Bolbol

مجلة الأبطال





ميكو لاند

المدينة الترفيهية المتكاملة

انتظروا... أقوى حفلات صيف ٢٠٠٤

الكارت
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات

ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن

٣٥

١٠

المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص

أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوي مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

خصم خاص جداً لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات والسـينما

لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

٢٥ بدلاً من ٣٥



صفات الصديق المخلص ..

■ مع البداية الجديدة للعام الدراسي .. حاول أن تكسب صداقات جديدة لزملاء جدد .. بالتأكيد ستجد بعض الزملاء الجدد على فصلك القديم الذي انتقلت معه للصف الدراسي الأعلى .. إقترب من هؤلاء الأصدقاء الجدد وحاول أن تكسب ودهم واحترامهم .. وهذا لن يحدث إلا إذا كنت تتصف بالصفات التي لا خلاف عليها والتي تجعل كل من حولك هم الذين يقتربون إليك ويتقربون منك ليحاول كل منهم أن يصادقك ليس في هذا العام فقط .. ولكن في كل عام قادم ..

الأمانة .. والصدق .. والإخلاص في الصداقة .. كلها عوامل تجذب الآخرين إليك وتجعلهم حريصون على زمالك .. والإحترام في المعاملات بينك وبين الآخرين أساس قوى تقوم عليه أواصر الصداقة والود والإخاء بينك وبين زملائك في الفصل وفي المدرسة كلها .. لا تحاول أن تكذب أو تتدعى أشياء ليست من صفاتك .. كن على طبيعتك وعلى حقيقتك تجذب إليك الآخرين لأنك إنسان أمين صادق تحفظ العهد وتكتم السر ولا تحاول إيذاء الآخرين بل تحاول مساعدتهم قدر استطاعتك ، ولو اشتهرت بهذه الصفات الحميدة في فصلك أو مدرستك فتأكد أنك ستكون صديقاً مخلصاً وزميلاً نافعاً لكل من يجاورك في الفصل أو يعرفك في المدرسة .. وعندئذ لن تسعى أنت إلى إكتساب صداقات الآخرين .. بل سوف يسعى كل الآخرين إليك .. وكل عام وأنتم جميعاً بخير ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن
دار

البرم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥٠ ل.س. لبنان ١٠٠٠
ل.ل. الأردن ٧٠٠ فلس
الكويت ٤٠٠ فلس السعودية
٤ ريال تونس ١ دينار المغرب
١٠ درهم البحرين ٤٠٠
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤
دراهم سلطنة عمان
٤٠٠ ريالات الجمهورية
ليمنية ١٠٠ ريال فلسطين
والضفة ٦٠ سنت المملكة
متحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا
٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار
اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا
٤ دولارات - تركيا مليون
ونصف ليرة
العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصرياً
الدول العربية ٦٨ دولاراً
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الإفريقي ١٠٦ دولاراً
أمريكا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكياً
اليابان وأستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكياً

السادق نقداً أو بشيك
لأمراء أخبار اليوم
٣ (١) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية

بيبي فوت





الأسرة ترعى البراعم عن طريق البطولات في الكاراتيه



تبتيدا أبي لهب وتب

من المعروف أن (عبدالعزى بن عبدالمطلب) عم رسول الله صلى الله عليه وسلم وكان يلقب أبى لهب، فهل تعرف من الذى أطلق هذا اللقب؟ وماذا يعنى؟

- أطلقه عليه أبوه عبدالمطلب، لأنه فى طفولته كان جميل الوجه مشرقا وكان اللهب يخرج من وجنتيه.
- أطلقه عليه رسول الله صلى الله عليه وسلم لأنه كان فاسقا كافرا من أهل الجحيم واللب.
- أطلق أبولهب على نفسه هذا اللقب من باب الزهو والترجسية حين أراد أن يبعث فى قلوب أعدائه الرهبة والوجل من مجرد ذكر اسمه!

سارة نجيب امام
١٥ سنة / القاهرة



الحزام الأزرق لهام.. وعمر.. ومحمود.. وهناء

محسن أبوشادى ٧ سنوات / المركز الأول (كاتا) والحزام الأزرق هناء صبحى أبوشادى ٧ سنوات (كاتا) حزام أزرق / همام صبحى أبوشادى ٧ سنوات كاتا «حزام أزرق» / محمود محسن أبوشادى ١٠ سنوات مركز أول كاتا. كوميتية / محمود صبحى أبوشادى حزام أزرق محمد يسرى شاهين / ٩ سنوات المنوفية

حصلت البراعم الرياضية من أسرة أبوشادى بالحامول منوفية على المراكز الأولى، والحزام الأزرق، فى لعبتهم المفضلة الكاراتيه وذلك برعاية من الأسرة الوالد والعم. المهندس / صبحى محمود أبوشادى المصور التلفزيونى الخاص بالسيد رئيس الوزراء، ومديرهم كابتن خالد الخولى عمر

شكرو عرفان للأجداد

أود أن أشكر أجدادى لما قدموه لنا من علم وتراث نتفاخر به حتى الآن، وأود أن أشكر كل من يساعد هذا البلد ثقافيا وتربويا لأننا شعب فقد تراثه الحضارى العظيم وسط الازدحام والسعى وراء الماديات، فأذا أراد هذا الشعب الحياة فقط فعليه أن يكون كما هو وإذا أراد أن يسترجع ازدهاره فعليه أن يسع صدره لكل

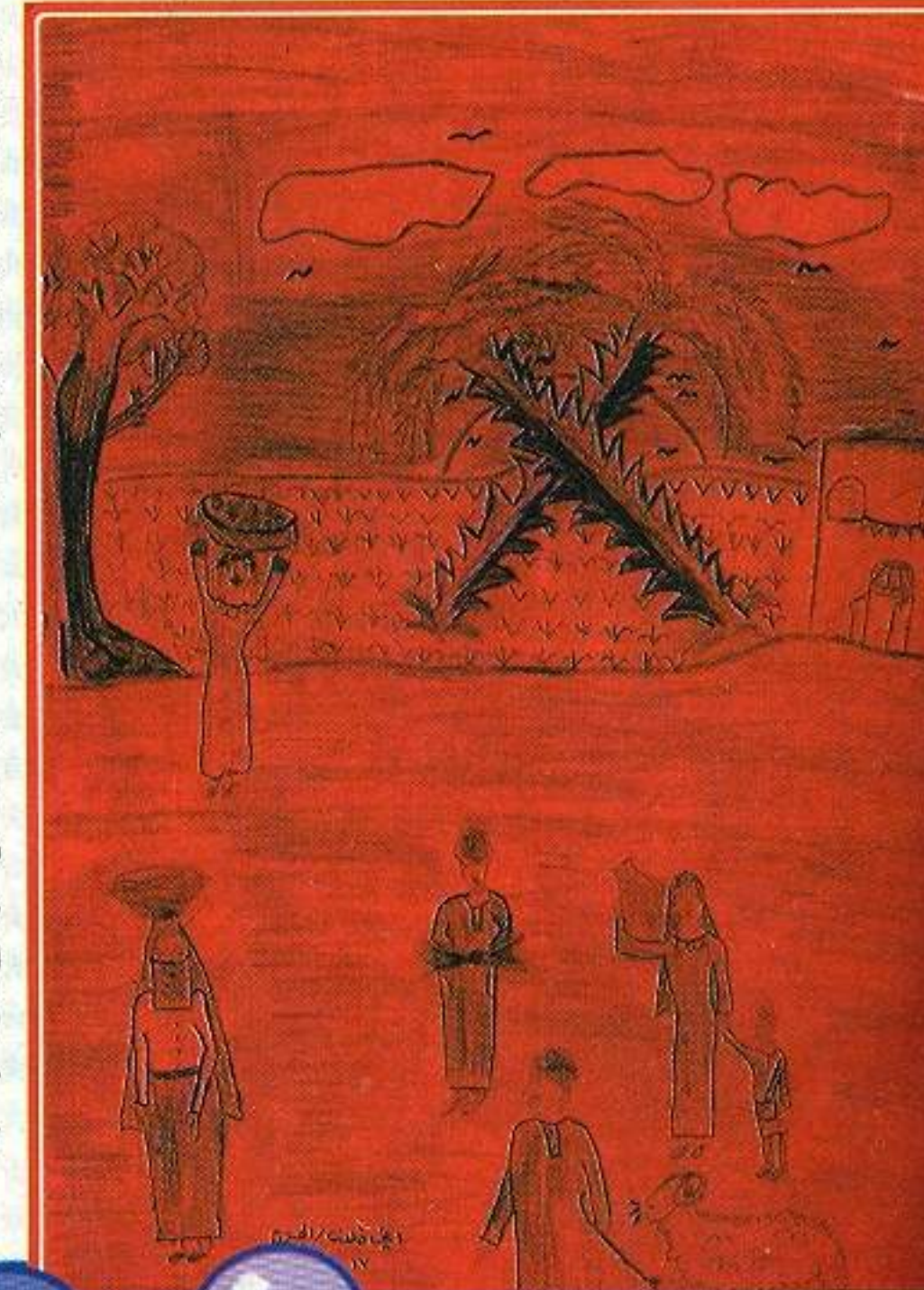
معلومة ومحاولة للوصول إلى القمة وليس الوصول صعب فعلىنا فقط أن نتحلى بالصبر ونزرع فى صدور أبنائنا السعى وراء العلم والتعلم والمعرفة ويساعدنا كثيرا على هذا القراءة والمواهبه عليه وتعليم الكمبيوتر.

★★★★★★★★★★★★★★★★

كعكة السعادة

المقادير: كيلو من المحبة. كأس من الحنان. كوب من الرأفة.. نصف كوب من ضبط الأعصاب. ملعقة كبيرة من التسامح.. ملعقتان من خليط الوفاء والاخلاص.. ملعقة صغيرة من الارادة.. ملعقة صغيرة من الامل. الطريقة: تمزج كل هذه المقادير جيدا وتزين بكريمة الابتسامة ملاحظة: تقدم كعكة السعادة على طبق من العطاء فى جميع المناسبات

هالة محسن عز الدين / ١٣ سنة / القاهرة



عمل فنى للصديقة:
إنجي طلعت / ١٢ سنة / الجيزة



إيليا أبوماضى

إيليا أبوماضى هو شاعر لبنانى ولد بقرية المحيدثة عام ١٨٨٩م جاء إلى مصر وعمل بالتجارة فى سن الحادية عشر ثم هاجر إلى أمريكا الشمالية وكان عضوا للرابطة التعليمية وهو من كبار شعراء المهجر وبعد أن هاجر إيليا أبى ماضى إلى المجتمع الغربى وجده مجتمعا غربيا تشيع فيه الرذيلة والتفرقة العنصرية وفساد الاخلاق فاراد أن يضع صورة الرجل المثالى فى كل زمان وكل مكان لينال احترام الناس فكتب قصيدته الشهيرة «أبا» وتوفى سنة ١٩٥٧م

مصطفى محمد حسن بهى / ٦ سنوات / الشرقية

★★★★★★★★★★★★★★★★

الزيتون رمزا للسلام.. لماذا؟

نعرف كلنا قصة الطوفان، وكيف أن سيدنا نوح عليه السلام بنى فلكا جمع فيه من كل الحيوانات ثم هطلت الأمطار لتغرق العالم، ثم انقطعت وصفا الجو، فأرسل سيدنا نوح حمامة لتستطلع، فعادت تحمل فى منقارها غصن زيتون، فعرف سيدنا نوح أنه يقترب من اليابسة، أصبحت الحمامة حاملة غصن الزيتون رمزا للأمل والسلام.

مى مصطفى فؤاد رأفت / ١٣ سنة / الاسكندرية

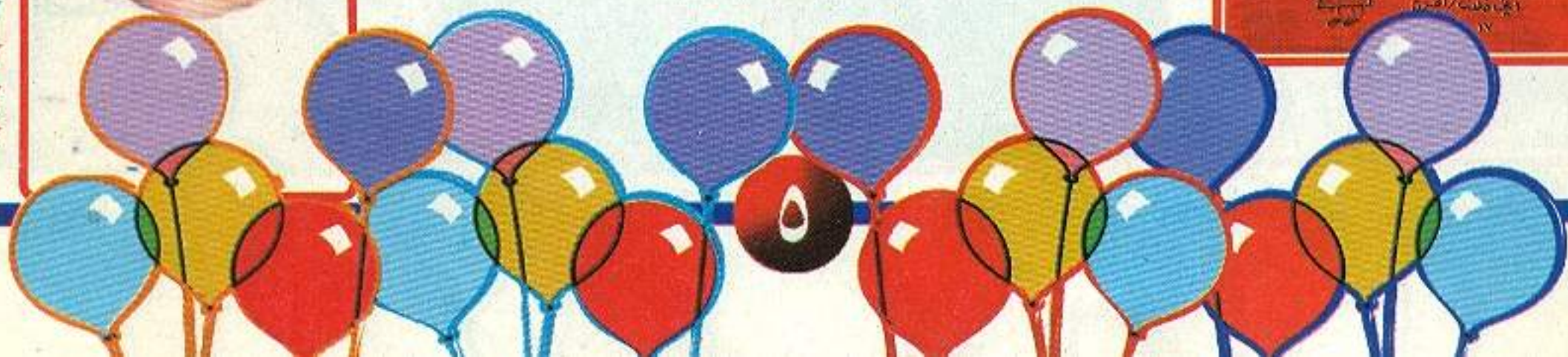
★★★★★★★★★★★★★★★★



نصيحة

أختيار الصديق مهم جدا لأن الصديق يتأثر بصديقه والدليل على ذلك قول الرسول ﷺ «المرء على دين خليله فلينظر أحدكم من يخالل» وقال الحكماء (تخير الصديق قبل الطريق).

عبدالرحمن ماهر محمد
١١ سنة / الجيزة

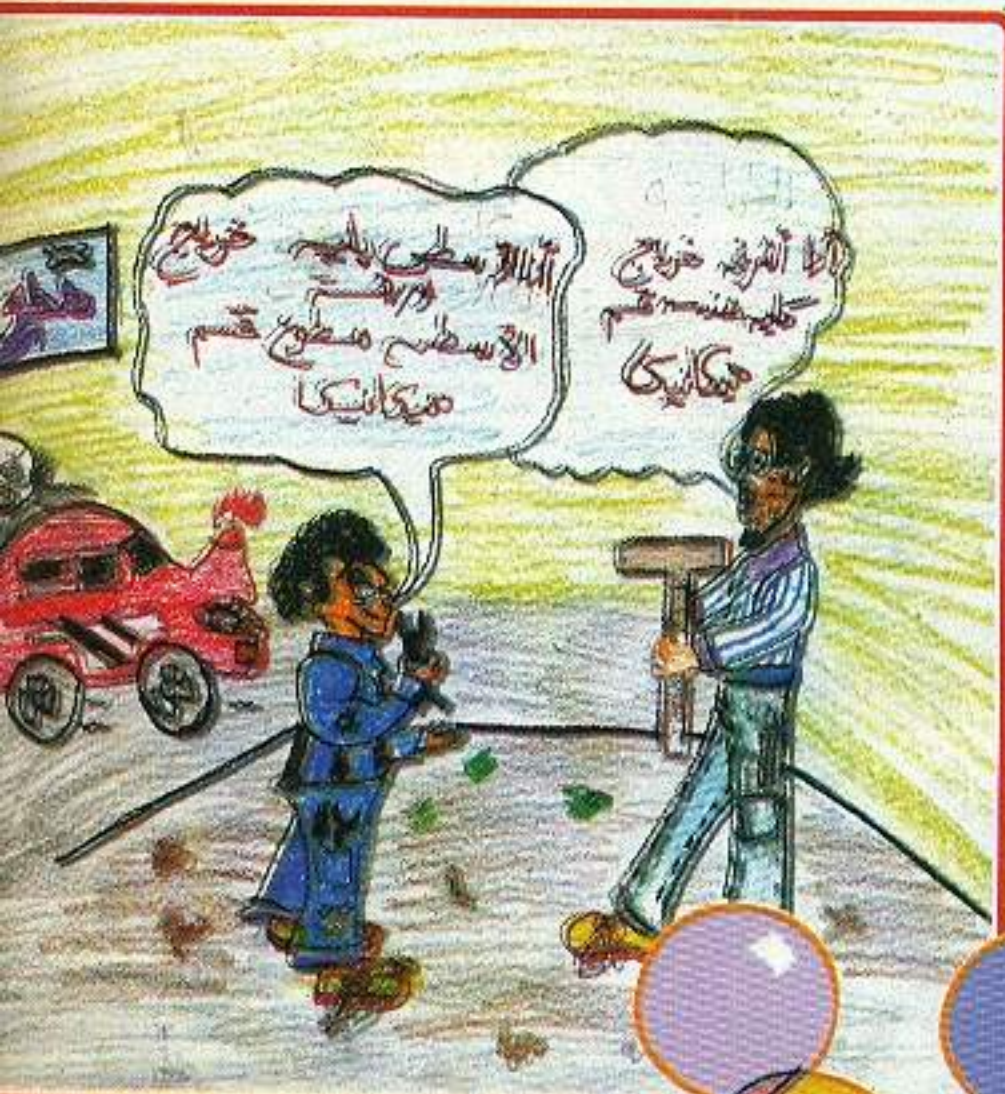
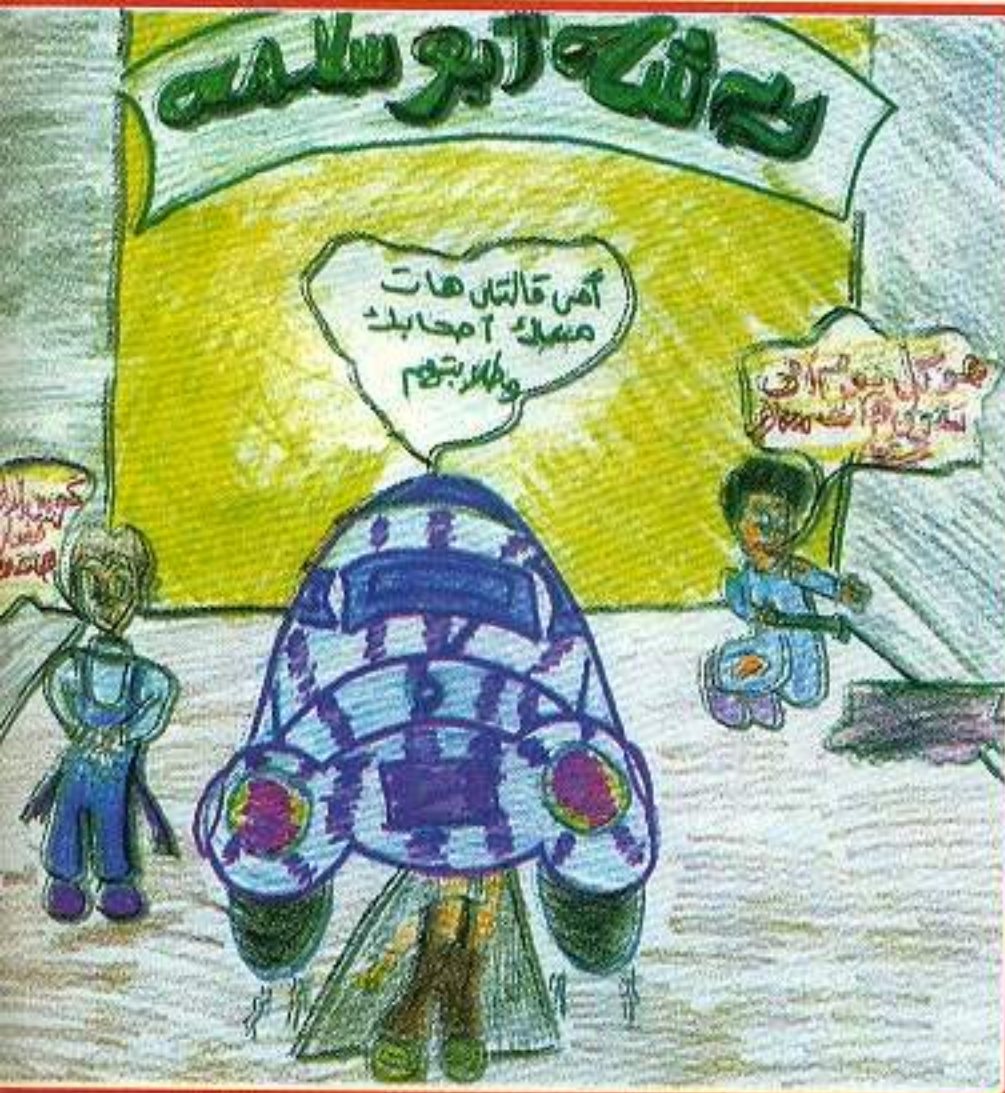


بريد الأصدقاء

عمالة الأطفال



حول عمالة الأطفال والأسباب الاقتصادية والاجتماعية المسببة لها ، قام فريق IEARN بمكتبة خالد بن الوليد بعمل رسومات كاريكاتير تجسد تلك المشكلة لإلقاء مزيد من الضوء عليها وضم فريق العمل محمد عبد العظيم محمد وإسراء حمدي وشريف عبد العزيز وعمرو جمال وأحمد مجدي



حوار مع السيد اللواء
فتحى الجمال
مدير إدارة العلاقات العامة
لمدارس النيل الخاصة

فى حوار مع اللواء فتحى حسن الجمال مدير إدارة العلاقات العامة لمدارس النيل الخاصة بسرس الليان الذى أكد أن مدارس النيل تبذل قصارى جهدها للارتقاء بالعملية التعليمية داخل المدرسة وداخل مدينة سرس الليان كما أكد السيد اللواء على ضرورة التعاون بين جميع المدارس الخاصة والمدارس الحكومية للنهوض بالمستوى التعليمى كما أعلن السيد اللواء عن قبول الطلبة الاوائل من جميع المدارس الحكومية للإلتحاق بمدارس النيل مجاناً والتقط الحديث الأستاذ حسام نصار سكرتير رئيس مجلس الادارة بأنه قد تم إنشاء معمل للصوتيات بالمدرسة ويعتبر أحدث معمل بالمحافظة بعد معمل هيئة اليونسكو وشكرنا سيادتهم.

أمير جمال حسنى / ١٣ سنة / المنوفية



تهنئة قلبية من بابا نبيل وماما ثريا إلى الشقية شهد ويشاركهم التهنئة كل أفراد العائلة والأصدقاء مروة وخلود ومحمد ويحيى بمناسبة عيد ميلادها الأول ألف مبروك عقبال ١٠٠ سنة.



أرسل إلينا الأستاذ عامر بسيونى عامر من عزبة الشعيرة دراجيل - شهداء بالمنوفية صورة أنجالة زيد ومعاد وتهنئة بمناسبة عيد ميلادهما السعيد من الشيخ عبد الله أبو حسين ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وعمو عاطف بيومى للصديقين أحمد وسعيد حجازى خريص بمناسبة عيد ميلادهم السعيد وتهنئة قلبية من عمو عبد الواحد ألف مبروك



أجمل التهانى القلبية من بابا محمود عبد الحميد وماما وجيع أفراد العائلة للأميرة زينب بمناسبة نجاحها بتفوق فى دبلوم التجارة وتهنئة خاصة من عمو عبد النبى يوسف مع الدعوات لها بدوام السعادة



أرسل إلينا الأستاذ عامر بسيونى عامر من عزبة الشعيرة دراجيل - شهداء بالمنوفية صورة أنجالة زيد ومعاد وتهنئة بمناسبة عيد ميلادهما السعيد من الشيخ عبد الله أبو حسين ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا مهندس على مصطفى وماما د. سحر خليل للأحباء منة الله بمناسبة عيد ميلادها التاسع ومصطفى بمناسبة عيد ميلاده الثانى وتهنئة رقيقة من جدو خليل وتيته وجميع أفراد العائلة وعقبال ١٠٠ سنة



أرسل إلينا الأستاذ أشرف العشرى من عزبة الشعيرة مركز الشهداء بالمنوفية صورة أنجالة محمد ورودينة بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة حارة من الشيخ عبد الله أبو حسين والأستاذ عصام الفقى والأستاذ يسرى شاهين عيد ميلاد سعيد



أرسل إلينا الأستاذ أشرف العشرى من عزبة الشعيرة مركز الشهداء بالمنوفية صورة أنجالة محمد ورودينة بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة حارة من الشيخ عبد الله أبو حسين والأستاذ عصام الفقى والأستاذ يسرى شاهين عيد ميلاد سعيد



أرسل إلينا الأستاذ أشرف العشرى من عزبة الشعيرة مركز الشهداء بالمنوفية صورة أنجالة محمد ورودينة بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة حارة من الشيخ عبد الله أبو حسين والأستاذ عصام الفقى والأستاذ يسرى شاهين عيد ميلاد سعيد

بريد الأصدقاء



صديق المجلة الدائم
أحمد محمود عبد
السميع يهدى نجاحه
بتفوق في الصف الأول
الإعدادي بمدرسة نوران
الخاصة لـ ماما وبابا
الشيخ محمود وشقيقته
آلاء وجميع الأهل



عمرو ويوسف مصطفى
صلاح احتفلا بعيد
ميلادهما السعيد في
جو تملؤه البهجة
والسعادة وتهنئة قلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت الصديقة إسراء
عبد الفتاح بعيد
ميلادها وشاركتها هذه
المناسبة شقيقها محمود
وجميع أفراد العائلة
ألف مبروك يا إسراء
وعقبال ١٠٠ سنة



الصديق محمد حمدي
يقدم أجمل التهاني
القلبية لشقيقته شهد
لشفائها وتهنئة من
الأسرة للأموعة شهد
بهذه المناسبة والجميع
يتمنون لها دوام الصحة
والسعادة



احتفلت أسرة فرح
محمد عبد الواحد بعيد
ميلادها الأول والجميع
يتمنون لها حياة سعيدة
وعمر مديد وشاركتهم
الفرحة ابن عمها أحمد
محمود وتهنئة خاصة
من الجدة ماجدة عوض



احتفلت أسرة الصديق
جلال نبيل الميهي
بمدينة سرس الليان
منوفية بعيد ميلاده
الرابع وتهنئة قلبية من
بابا وماما ماجدة سليم
وخالو مجدى وتيته
الحاجة أمل والأخوات
دانا والمهندسة لميس نبيل
عيد ميلاد سعيد وعمر
مديد يا جلال



صديقا المجلة محمود
محمد عبد الهادي
وحسن إبراهيم عبد
الهادي يقدمان أسمى
آيات العرفان بالجميل
للأستاذ ممدوح
إسماعيل خطاب المدرس
بمجمع أبوبكر الصديق
لما قام به من مجهود في
شرح المادة العلمية



احتفلت أسرة الصديق
يوسف محمد محمود
بعيد ميلاده وسط فرحه
الأهل والأصدقاء وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة



أجمل التهاني القلبية
من بابا محمد هادي
وماما سعاد وجدو وتيته
وعمو وخالو والأقارب
بالاسكندرية للأمور نور
محمد هادي بمناسبة
عيد ميلاده الثاني ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل باقة ورد من طنط
عزيزة إلى ماما فاطمة
وبابا هشام بمناسبة
قدوم المولودة الجميلة
دنيا هشام الباز جعلها
الله قرة أعينهم



تهنئة من القلب من بابا زكريا وماما للأصدقاء هبه
وهويدا ووليد زكريا رشدي بمناسبة عيد ميلادهم
السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للصديق
أدم عاطف بمناسبة عيد
ميلاده السعيد ألف
مبروك وعقبال ١٠٠



أجمل التهاني من بابا
وماما وجوماننا للأمورة
إنجي محمد إبراهيم
بعيد ميلادها الرابع
والجميع يتمنون لها
السعادة والتوفيق في
بداية حياتها والتحاقها
بـ KG1 هذا العام



تهنئة من ماما وإسلام
وإيمان للحبيب الصغير
أسر نادر لإجتيازه
تدريبات السباحة بمهارة
ويتمنى أن يلتحق
بالإنقاذ النهري عندما
يكبر إن شاء الله



تهنئة من القلب من بابا زكريا وماما للأصدقاء هبه
وهويدا ووليد زكريا رشدي بمناسبة عيد ميلادهم
السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة قلبية حارة من
المقدم محمد محمود
على مدير مكتب
مساعد وزير الداخلية
لأتحاد الشرطة
الرياضي وعمو جمال
الدالي والأسرة للأمور
محمد بمناسبة نجاحه
بتفوق بالصف الثالث
الابتدائي ألف مبروك



أجمل التهاني القلبية من
بابا عادل وماما للصديق
عادل عادل البنداري
بمناسبة عيد ميلاده
السعيد وتهنئة خاصة من
أسرة مجلة الأبطال مع
تمنيات الجميع له بدوام
الصحة والسعادة



احتفلت أسرة الصغير
يوسف محمود الصباغ
بكفر الباجور منوفية
بعيد ميلاده الثالث
وتهنئة حارة من ماما
وبابا بالملكة العربية
السعودية وعمو الحاج
صادق الصباغ والصحفى
فتحى الصباغ عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد

تهنئة من القلب من بابا زكريا وماما للأصدقاء هبه
وهويدا ووليد زكريا رشدي بمناسبة عيد ميلادهم
السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إسلام مسعد يقدم أجمل
التهاني القلبية لشقيقه
محمد بمناسبة عيد
ميلاده السعيد وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة



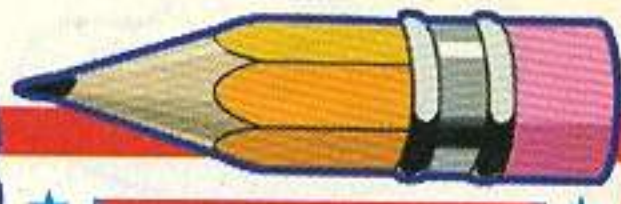
أصدقاء المجلة إسراء وعبد
الرحمن وأحمد وآلاء
أسعد محمد احتفلت
الأسرة بعيد ميلادهم
السعيد وتهنئة قلبية من
بابا وماما وجميع أفراد
العائلة وأسرة المجلة
تتمنى لهم حياة سعيدة
ومستقبل مشرق



احتفلت أسرة الصغير
فتحى البغدادي بسرس
الليان بعيد ميلاده الأول
وسط فرحه الأسرة
وتهنئة قلبية من بابا
وماما ومحمد وشيماء
واسلام ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية
من آية وآلاء وأيمن
والعائلة للأمور سيف
وليده محمد صلاح
الدين بمناسبة عيد
ميلاده الأول ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل التهاني القلبية
من م. طارق الفولى
وجميع أفراد العائلة
للصديقة أروى على
نجم لنجاحها بتفوق
وحصولها على المركز
الثاني القسم الأدبي
بمعهد ١٥ مايو الأزهرى
النموذجى

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد



أحمد سيد محمد
إحتفل بعيد ميلاده
السعيد وشاركه هذه
الفرحة بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
ألف مبروك وعقبال ١٠٠
سنة يا أحمد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد

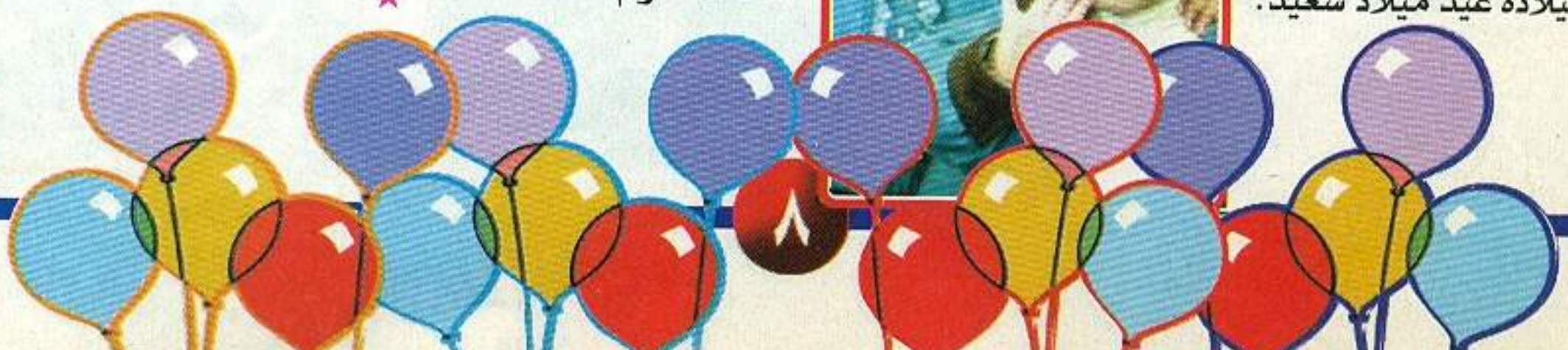
أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للأمورة
ليلى محمد عيد
بمناسبة إحتفالها بعيد
ميلادها الثاني عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد



بريد الأصدقاء



إحتفلت أسرة الصديقين
يوسف ومريم محمد
طعيمه بعيد ميلادهما
السعيد ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



إنضم إلى أصدقاء مجلة
الأبطال الصديقتان منة
الله وآية سيد وأسرة
المجلة ترحب بهما على
صفحاتها وتتمنى لهما
دوام الصحة والسعادة

★★★★★



أجمل التهاني القلبية
من روان حمدي
لشقيقها حاتم بمناسبة
عيد ميلاده السعيد
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة عيد ميلاد سعيد

★★★★★



صديقة المجلة
إسراء فاروق
صادق تقدم أجمل
باقة ورد لأجمل
عروسين محمد
فاروق وسماح
شاكر وتتمنى
لشقيقها دوام
السعادة وبالرفاء
والبنين



سلمى محمد نبيل
صديقة المجلة إحتفلت
بعيد ميلادها مع جميع
أفراد الأسرة وشاركها
الأهل والأصدقاء ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما بمناسبة
عيد ميلاد الصديقة
شهد محمد تاج الدين
ألف مبروك وعقبال ١٠٠
سنة.

★★★★★



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للأميرة
مريم هشام عبد العزيز
بمناسبة عيد ميلادها
السعيد ألف مبروك يا
مريم وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



أطفال الصديقة
الصغيرة حبيبة محمد
حسان شمعة عيد
ميلادها السعيد وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة

★★★★★



أجمل التهاني القلبية
من ماما عصمت لإبنتها
هبة بمناسبة مولودها
السعيد باسل أحمد
خيرى ألف مبروك
للمولود السعيد



فاطمة على أحمد
إحتفلت بعيد ميلادها
في جو أسرى جميل
وتهنئة خاصة من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة

★★★★★



عمرو محمود سليم
إحتفل بعيد ميلاده
وتهنئة قلبية حاره من
بابا وماما وجميع أفراد
الأسرة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة يا عمرو

★★★★★



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما لصديقا المجلة
أحمد وآيات محمد عبد الحميد بمناسبة عيد
ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية خاصة من ابنة
الخال منة الله أشرف ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



إحتفلت أسرة الأصدقاء فاطمة وسميرة وهالة عربي
بعيد ميلادهم السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية
من بابا وجدو فاضل
بمناسبة عيد ميلاد
الصديقة منة الله
محمد فاضل ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وخالتو
عصمت وهبه وعمو حسن
للأميرة عبير عبد
الرحيم بمناسبة عيد
ميلادها ألف مبروك.

★★★★★



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما لصديقا المجلة
أحمد وآيات محمد عبد الحميد بمناسبة عيد
ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية خاصة من ابنة
الخال منة الله أشرف ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



إحتفلت أسرة الصغير
محمد على بعيد ميلاده
السعيد وتهنئة قلبية من
ماما سوزان وجدو عطيه
وجدو إسماعيل وعمو
حماده وعمو أسامة عيد
ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠
سنة



تهنئة من بابا وماما
شيماء وتيته حكمت
وجدو عبده وتيته نادية
وجدو سعيد وعمو
محمد وأحمد ونور
وعمتو رشا وسيدة
وخالتو هناء وخالو
محمد وجميع أفراد
العائلة لصديقا المجلة
حنين وروان جمال
بمناسبة عيد ميلادهما
السعيد ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★

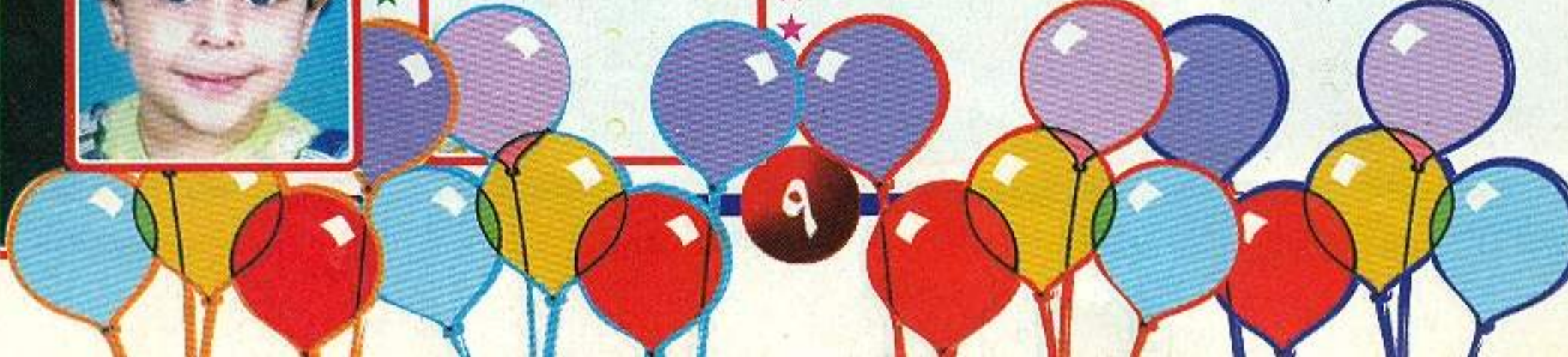


الصديق إسلام وجدو
محمد يقدم أجمل
التهاني القلبية
لشقيقته إسراء بمناسبة
عيد ميلادها السعيد
ألف مبروك وعقبال ١٠٠
سنة يا إسراء

★★★★★



إحتفلت أسرة الصغير
محمد على بعيد ميلاده
السعيد وتهنئة قلبية من
ماما سوزان وجدو عطيه
وجدو إسماعيل وعمو
حماده وعمو أسامة عيد
ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠
سنة



بريد الأصدقاء



تهنئة من بابا وماما
للأميرة إسراء ممدوح
فاروق بمناسبة عيد
ميلادها الثالث عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد.

تهنئة خاصة من ماما
وبابا والأخوات للصدى
الجديد على جمال
لدخولة المدرسة
والتحاق بالصف الأول
الابتدائي عام سعيد
ياذن الله

أجمل التهاني القلبية
من ماما وبابا للصدى
وسام إيهاب عاطف
لحصوله على الحزام
البنى فى لعبة الكاراتيه
ألف مبروك وعقبال
الحزام الأسود

احتفل الأستاذ إمام
السيد بعيد ميلاد نجلته
الأميرة كنزى وتهنئة
قلبية خاصة من ماما
ويوسف وميرنا وهدير
عيد ميلاد سعيد وعمر
مديد

احتفلت أسرة الأميرة
ياسمين أشرف محمود
بعيد ميلادها السعيد
وشاركها شقيقها حازم
وماما وبابا هذه المناسبة
السعيدة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد يا
ياسمين



يارا فكرى السيد
احتفلت بعيد ميلادها
السعيد وتهنئة قلبية من
بابا وماما وجميع أفراد
الأسرة عيد ميلاد سعيد

انضم إلى أصدقاء
مجلة الأبطال الصديق
أحمد محمد يوسف
وأ أسرة المجلة ترحب
بالصديق على
صفحاتها وفى انتظار
مساهماتك المفيدة فى
القريب العاجل

أجمل التهاني القلبية
من بابا خالد وماما
وجميع أفراد العائلة
للصغير محمد خالد
عبد المنعم بمناسبة عيد
ميلاده السعيد عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد
ياذن الله

احتفلت أسرة الأستاذ
محمد السيد بعيد ميلاد
الأميرة ملك وتهنئة من
القلب من بابا وماما
وطنط عبيد بهذه
المناسبة السعيدة مع
تمنيات الجميع لها بدوام
الصحة والسعادة

مصطفى ونور صبحى
إبراهيم احتفلت الأسرة
بعيد ميلادها السعيد
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



أطفأت الأميرة دنيا على
محمد شمع عيد
ميلادها السعيد وشاركتها
هذه المناسبة السعيدة
بابا وماما وجميع أفراد
العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة يا دنيا

احتفلت أسرة الصديق
مصطفى بعيد ميلاده
الثانى وتهنئة قلبية من
بابا المستشار مدير نيابة
الزقازيق وماما نيثين.

احتفل أصدقاء المجلة محمود وسارة وأحمد رضا الشريف بعيد ميلادهم السعيد وتهنئة
قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع الدعوات لهم بدوام الصحة والسعادة

احتفلت أسرة
صديقا المجلة منة
الله وعبد الرحمن
أسامة البلك بعيد
ميلادها السعيد
تهنئة من بابا
وماما وجميع
أفراد العائلة وأسرة
مجلة الأبطال
تتمنى لهما دوام
الصحة والسعادة

أجمل باقة ورد من
صديق المجلة أحمد
مجدى روى إلى ابنه
العمه حنان محمد على
وعريسها عبد المنعم
لبيب بمناسبة الزفاف
السعيد ألف مبروك
للعروسين وبالرفاء
والبنين



احتفلت أسرة
صديقا المجلة منة
الله وعبد الرحمن
أسامة البلك بعيد
ميلادها السعيد
تهنئة من بابا
وماما وجميع
أفراد العائلة وأسرة
مجلة الأبطال
تتمنى لهما دوام
الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية
من ماما هند فتحي
وتيته هدى محمد توفيق
وجدو فتحي وجميع
أفراد العائلة للصدى
عمر ومريم نبيل ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية
من ماما خالد وماما
وجميع أفراد العائلة
للصغير محمد خالد
عبد المنعم بمناسبة عيد
ميلاده السعيد عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد
ياذن الله

احتفلت أسرة الأستاذ
محمد السيد بعيد ميلاد
الأميرة ملك وتهنئة من
القلب من بابا وماما
وطنط عبيد بهذه
المناسبة السعيدة مع
تمنيات الجميع لها بدوام
الصحة والسعادة

احتفلت أسرة
صديقا المجلة منة
الله وعبد الرحمن
أسامة البلك بعيد
ميلادها السعيد
تهنئة من بابا
وماما وجميع
أفراد العائلة وأسرة
مجلة الأبطال
تتمنى لهما دوام
الصحة والسعادة

أجمل باقة ورد من
صديق المجلة أحمد
مجدى روى إلى ابنه
العمه حنان محمد على
وعريسها عبد المنعم
لبيب بمناسبة الزفاف
السعيد ألف مبروك
للعروسين وبالرفاء
والبنين

أجمل التهاني القلبية
من ماما هند فتحي
وتيته هدى محمد توفيق
وجدو فتحي وجميع
أفراد العائلة للصدى
عمر ومريم نبيل ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة







ما الذى قلته لها لتجعلها تنصف بهذه الساعة؟





فلاپ فلاپ فلاپ فلاپ فلاپ فلاپ فلاپ

كوااااك

نحن اصدقاء من زمان.. وبصراحة
أنت أفضل صديقة لي وكنت أريد
أن..

كواااك كواااك



المهم أنت كنت تلبيد أن
تقول لي شيئاً مهماً..
ماهو؟..

لم أفعل شيئاً كل مرة
أحضر فيها إلى البحيرة
تجربى وراءى بهذا الشكل!..



نعم!.. ما الذى فعلته
حتى تجعلها تغضب بهذا
الشكل يا بندق؟

هل.. هل
رحلت؟..



لنجلس على هذا
المقعد أولاً..

لا مانع



هاه!.. فعلاً!..

شوشو، تعالیٰ واجاسی..



يا لك من ولد مزعج!.. ستجعلني
أعيد الدهان مرة أخرى!..



ہاھا ہاھا ہاھا ہاھا ہاھا
ہاھا ہاھا ہاھا ہاھا ہاھا
ہاھا ہاھا ہاھا ہاھا ہاھا



ل. ل. ل. ل. ل. ل.



ما الذى قلته لجذك
حتى يضحك بهذا
الشكل؟

تعال يا بندق وقل لي
ماذا حدث لك..



الاعمدة الأساسية للنجاح طوال السنة الدراسية

إعداد : ليلى أمين



كلنا نحب النجاح.. كلنا يعمل طوال العام الدراسي على أن نذاكر جيدا لكي نحقق هذا النجاح الذي نحلم به... والنجاح.. كل نجاح في الدراسة يعتمد على المذاكرة الجيدة.

- فهل تعرف أسس المذاكرة الجيدة؟
- هل تعرف الأعمدة الأساسية التي تنبنى عليها المذاكرة المثمرة، التي تأتي بنتيجة أكيدة، وهي النجاح؟



النجاح والاجابات

النجاح في الدراسة يعتمد على حسن كتابة الاجابات الصحيحة للأسئلة التي ترد في الامتحانات.

وبالطبع فإن الاجابات الصحيحة، سواء كانت تحريرية، أو شفوية، تأتي نتيجة الأخذ بالأسلوب الصحيح للمذاكرة. انها ليست فزرة!! بل هي الحقيقة، التي تنبنى خطوة.. خطوة.. وراء بعضها، أو بالأصح التي تنبنى درجة.. درجة فوق بعضها بنظام.

وفي الدرجة الأولى:
تكون القراءة الصحيحة للدرس.
وتليها في الدرجة الثانية:
الطريقة الصحيحة للحفظ.
وتليها في الدرجة الثالثة:
يتربع التسميع بالأسلوب السليم.

الحلقات

ولكي تستطيع أن تستوعب كل درجة من هذه الدرجات البناءة وأن تتفهم كيف تنفذها عمليا، وبسهولة فسوف نقدم لك كل خطوة واحدة منها بالتفصيل في كل اسبوع.



فابدأ معنا بالتدريج، بحيث تنفذ في كل اسبوع ما يجيء فيه، عمليا، وخطوة بخطوة.. حتى نصل معا الى أفضل طريقة للمذاكرة.. لنضمن معا أعلى درجات النجاح.

الحلقة الأولى:

قل لي كيف تقرأ..
أقول لك كيف تذاكر لتنجح

القراءة فن.. أقصد أن الطريقة السليمة للقراءة، تعتبر فنا، لا يجيده سوى المتفوقين.
فهل تجيد الطريقة الصحيحة للقراءة؟

فن القراءة

لكي تذاكر أي درس، أو أي معلومة، فلا بد لك من أن تقرأ تلك الصفحات التي تحتويه، هذا هو الأساس. وعلى هذا فإن القراءة بالطريقة الصحيحة تلعب دورا مهما، وكبيرا في تنمية قدراتك العقلية. وهذه القدرات العقلية التي تنمو باستمرار هي التي تحقق لك النجاح في دراستك، بل والتفوق في كل المجالات الثقافية والعلمية، والاجتماعية.

ولأن ما يهمنا في هذه الأيام، وبالأكثر، هي دروسنا في المدرسة، فسوف نركز كلامنا اليوم على الطريقة الصحيحة لاستيعاب دروسنا، ولحفظها جيدا حتى ننقش في أذهاننا نقشا عميقا، يضمن لنا أن نستعيدها بسهولة، سواء في ساعات الامتحانات، أو في حياتنا اليومية لنستفيد منها عمليا، ونتميز بأن نكون مثقفين، غزيروا المعلومات العامة.

كيف تأتي مشكلة السرحان؟

بعض التلاميذ منا يكونون متحمسين جدا في بداية السنة الدراسية، وفي بدايات المذاكرة، فيفتحون الدرس، ويبدأون في حفظ كل صغيرة وكل كبيرة في الدرس بحسب ترتيبها، ولا ينتقلون الى النقطة التالية إلا لو حفظوا النقطة الأولى بكل تركيز.

ومثل هؤلاء التلاميذ، يلاحظون على أنفسهم أنهم يتعرضون لمشكلة السرحان، أثناء تقدمهم في الدرس، حتى أنهم يحفظون ببطء.

كما يلاحظون أنهم عندما يصلون الى نهاية الدرس، فإنهم يكتشفون أنهم قد نسوا الجزء الأول منه.

الخطوات الصحيحة

والآن نلتعرف معا على الطرق الصحيحة لقراءة الدرس حتى نستوعبه ونحفظه جيدا.

أولاً: احفظ العناوين الكبيرة جيداً:

أن تبدأ بالحفظ الجيد للعناوين الكبيرة للدرس، والقيام بتسميعها جيداً، سوف يكون أمراً يسيراً وسهلاً عليك، لأنك تركز على كلمات معدودة.

أما المهم فهو أنك مع حفظها وتسميعها سوف تشعر برغبة قوية لكي تتعرف على المعلومات التي تشملها هذه العناوين الكبيرة.

وبذلك يزداد حماسك للمعرفة، وتزداد درجة قوة تركيزك، وتزداد رغبتك في حفظ ما سوف يجرى بعد ذلك.

• ثانياً: احفظ العناوين الأصغر جيداً:

الخطوة التالية هو أن تقرأ جيداً العناوين الفرعية لكل عنوان كبير رئيسي. ثم أن تقوم بتسميعها جيداً، حتى تثبت في ذهنك تماماً.

ولكن لا تنسى أبداً أن تقوم بمراجعة كل عنوان كبير سابق، مع العناوين الفرعية التي ترتبط به.

• ثالثاً: اقرأ الدرس قراءة اجمالية وسريعة:

والآن، حان دور تعرفك على الدرس الذي حفظت عناوينه، والذي تشوقت لأن تعرف محتوياته.

فاقرأ الدرس قراءة سريعة شاملة له كله، من أوله الى آخره. فإن هذه القراءة السريعة سوف تفيدك جداً في سرعة فهم الموضوع المقصود، عندما تعود الى قراءته بالتفصيل، والى دراسته بامعان وبالتدقيق.

كما أن هذه القراءة السريعة الشاملة للدرس، تفيدك جداً في المرحلة التالية، وذلك في سرعة الحفظ، وفي حسن القدرة على التركيز في الدرس، ومن اجادة التغلب على السرحان.

• رابعاً: اهتم بالرسوم:

ان الرسوم التوضيحية، وكذلك الخرائط الجغرافية، والرسوم البيانية تلعب دوراً كبيراً في تثبيت المعلومة في الذهن. وذلك، اهتم جداً بتفحص، وبدراسة الرسوم المرفقة بالدرس، وكذلك اهتم بالتعرف عليها جيداً وذلك أثناء القراءة الاجمالية السريعة.

• خامساً: اقرأ التفاصيل بامعان:

والآن قم بقراءة الدرس تفصيلاً، وادرسه بعناية، وبامعان لكي تعيد وتؤكد على النقاط التي تجد فيها بعض الصعوبة، أو بعض التعقيد، حتى تسهل عليك وتستوعبها.

• سادساً: اقرأ الملخص:

وهكذا، وبعد أن تلم الماما كافياً بالدرس وبتفاصيله،

مراجعة آخر الاسبوع

من المهم جداً، أن تقوم بمراجعة نفس هذا الدرس، في نهاية الاسبوع ولك بأن تقرأه قراءة سريعة، وشاملة.

وهذه المراجعة المؤكدة آخر الاسبوع مفيدة، ومهمة لأن فيها تقييم للمعلومات، وتقييم لما تتذكره منها، وبذلك تتعرف على ما يجب عليك أن تعيد حفظه لأنك نسيته، فيعود ويثبت في ذهنك.

ما هو موقفك؟

والآن، بقى أهم شيء، وأهم نقطة.. فاسأل نفسك هل تتقن القراءة حقاً.. وهل تتقن النطق الصحيح لكل كلمة، سواء باللغة العربية، أم باللغة الأجنبية التي تتعلمها؟ أم أنك مازلت تأخذ الكثير من الكلمات هكذا «بالشبه» وتتخطاها لو أنك لا تعرف النطق الصحيح لها؟

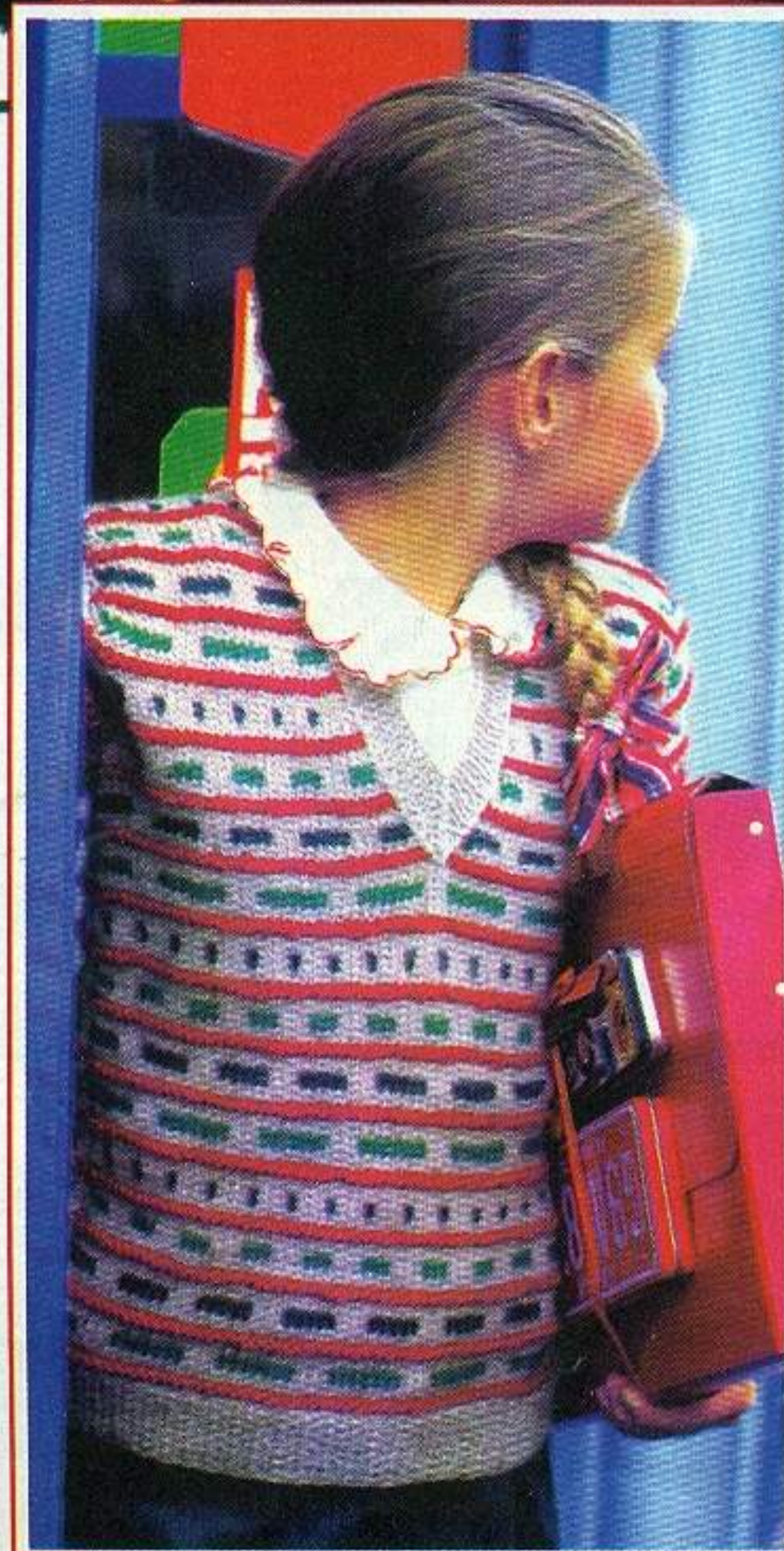
وهل تتقن القراءة الجيدة السريعة، المتواصلة.. أم أنك تقرأ الدرس كلمة بكلمة، ببطء شديد؟

إذا يحسن أن تقوم بالتدريب يومياً على أن تقرأ بصوت عال مدة لا تقل عن نصف الساعة، ومن الأفضل أن تؤدي هذا التدريب أمام شخص يجيد القراءة والنطق الصحيح للكلمات، خصوصاً ما هي جديدة عليك.

ابدأ فوراً

صديقي العزيز، ابدأ فوراً في التدريب على القراءة بصوت مسموع، فإن ذلك يساعدك جداً على اتقان القراءة السريعة بعينيك لدروسك.. والقراءة السريعة تساعدك على عدم السرحان والتركيز، كما اتفقنا في أول كلامنا معا هذا الأسبوع.

تأكد أن القراءة بطريقة صحيحة تضمن لك نجاحاً دائماً.



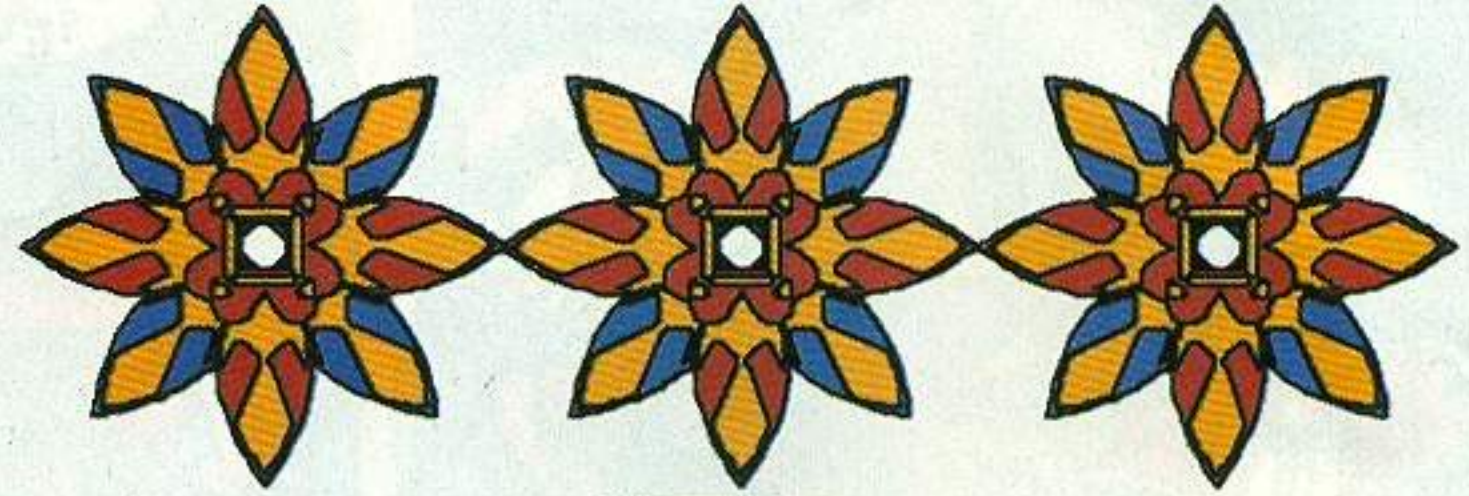
افتح على ملخص الدرس، سواء كان في كراس الحصة، أو في نهاية الكتاب المدرسي وقرأه بتركيز. بل ويمكنك قراءته مرة أخرى لتثبيت عباراته المركزة في ذهنك، فلا يكون من السهل عليك نسيانها سريعاً.





من أسماء الله الحسنى

الخبير



عندما دار حديث بين زوجات النبي صلى الله عليه وسلم بشأن مسألة خاصة، لم يكن يدور بعقلهن أن الرسول صلى الله عليه وسلم سيعلم شيئاً بشأن هذا الحديث العابر، ولكنه صلى الله عليه وسلم فاجأهن بما دار بينهن وفي دهشة سألت نساء النبي صلى الله عليه وسلم الرسول صلى الله عليه وسلم عمن أخبره بهذا الحديث فقال صلى الله عليه وسلم: «الخبير». قال تعالى: «وإذا أسر النبي إلى بعض أزواجه حديثاً فلما نبات به وأظهره الله عليه عرف بعضه وأعرض عن بعض فلما نبأها به قالت من أنبأك هذا قال نبأني الخبير». التحريم: ٣

ولا يهمنا أن نعرف نوع هذا الحديث، ولكن الذي يعنيننا هو أن نأخذ العظة والعبرة من هذه الحادثة، وهي أن كل ما يدور بين الناس وما يدور بين الإنسان ونفسه يعلمه الله اللطيف الخبير. فالله تعالى هو الخبير الذي لا تغيب عنه الأخبار الباطنة، ولا تسكن، ولا تضطرب نفس ولا تطمئن إلا ويكون عنده خبر بذلك، يقول تعالى: «وعنده مفاتيح الغيب لا يعلمها إلا هو ويعلم ما في البر والبحر وما تسقط من ورقة إلا يعلمها ولا حبة في ظلمات الأرض ولا رطب ولا يابس إلا في كتاب مبين» الأنعام: ٥٩ وخبرة الله تعالى واسعة وشاملة، فهي لا تقف عند حد معين، فهو خبير بكل شيء، يعرف ما كان وما هو كائن وما سوف يكون، كما أنه يعرف السر وأخفى، فالله تعالى لا تخفى عليه خافية بل أنه يطلع على كل شيء ويقدره تقديره، وعلمه تعالى علم يقيني لا يقبل الشك ولا يحتمل الخطأ، وخبرته خبرة يقينية وليست ظنية أو احتمالية «يقول تعالى: يعلم خائنة الأعين وما تخفى الصدور» أي أنه تعالى يعلم ما يدور بالنفوس من غش وضمار الشر ومن اخلاص وظهار الخير، فيما يدور في النفوس لا يخفى على الله.

ولذلك فقد أمر الرسول صلى الله عليه وسلم المسلمين بأن يعوا هذا المعنى الكبير، بحيث تكون حياتهم كلها موافقة لشريعة الله في السر والعلن، وأن يراقبوا الله فيما يقومون به من أعمال لأن الله مطلع عليهم وخبير بما في نفوسهم، حيث قال رسول الله صل الله عليه وسلم لأحد المسلمين: «إذا خلوت من الصلاة فحرك لسانك بذكر الله عز وجل فإنك لا تزال في صلاة ما ذكرت ربك في علانية فإلصقة العالانية، وإن كنت خاليا فلصلاة الخلوة»، وذلك لأن الله خبير بما في النفوس ولا تخفى عليه خافية.

وإذا أدرك المسلم حقيقة هذا الاسم «الخبير» وأسراره وما يرمى إليه، لا يقن بما لا يدع للشك في نفسه أن الله هو وحده العالم بما يصلح حال الإنسان، ومن ثم فإن ما أمر به الله البشر هو في صالحهم.

إن الإنسان حينما ينوي القيام بمشروع ما يذهب لأهل الخبرة المختصون ويسألهم عن جدوى هذا المشروع وعائده، ويأخذ الإنسان بمشورتهم ونصائحهم لأنهم أهل خبرة وتجربة، حتى ينجح عمله، وإذا كان الأمر كذلك أفلا يجب علينا أن نستشير الله تعالى وهو اللطيف الخبير فيما نحتاج إليه من أمور كي تستقيم حياتنا «ولا ينبئك مثل خبير».

إن الله تعالى يعلم تماماً ما يحتاج إليه الإنسان ولذلك فقد رسم له منهجا متكاملا ووضع له دستورا فيه من الآداب والأحكام والمعاملات ما يكفل للبشر جميعا حياة كريمة يسودها الحب والسكينة والأمن، فالله تعالى خبير بالنفوس ولذلك نهاها عن الهوى والظن والغيبة والنميمة والحقد والحسد، وخبير بحاجات الجسد فنهاه عما يضره ويؤذيها، وهو خبير بقلوب عباده، ما يضرها وما ينفعها ولذلك فقد أمر الإنسان بأن يملأ قلبه بالحب والهدى والنور والسكينة واليقين.

وعندما يقتبس الإنسان من هذا العطاء الإلهي فإنه يستفيد وتستقر حياته، أما إذا حرم نفسه من ذلك فإنه يحرم نفسه من الخير الكثير والكرم الوفير، ويظل في حيرة واضطراب إلى أن يهتدى إلى هذا العطاء وهذه الفيوضات الإلهية، قال تعالى: «ألا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير» الملك: ١٤ ولعل أهم ما يمكن أن يستفيدة الإنسان من اسم الله الخبير هو ضرورة الالتزام بكل ما أمر الله به، سواء كنا في السر أو في العلن، لأن الله تعالى هو الخبير المحيط بكل شيء الذي لا يخفى عليه شيء في الأرض ولا في السماء.

يكتبها: د. وجيه يعقوب



آئی آووووو آئی

آاى آوووه آآآى

فى إحدى
الأمسيات..

تقصد أن ريكو هو السبب فقد أزعجني
من كثرة الخطب على الدرامز



هذا أفضل فأنت تسبب إزعاجا
ليس له مثيل

أنا؟ أنا أسبب
إزعاج؟

أنظر إلى الجمهور.. إنه نائم
ولا يتفاعل معنا سأتوقف
عن العزف



هدوء... هدوء... لماذا تتشاجرون؟

لا تتدخل أنت وأكمل الإزعاج
الذي تقوم به منذ بدء الحفلة

هدوء... هدوء... لماذا تتشاجرون؟

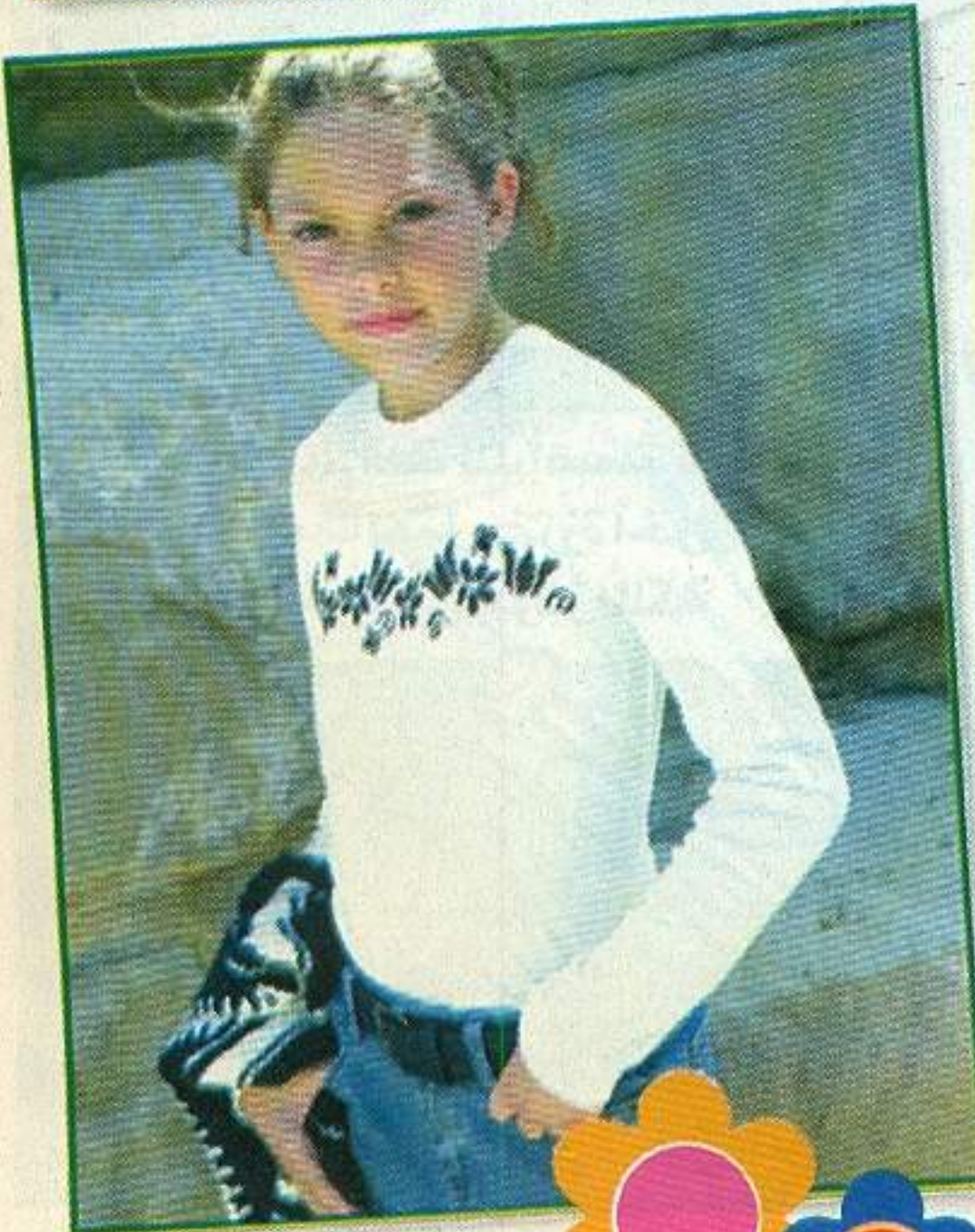
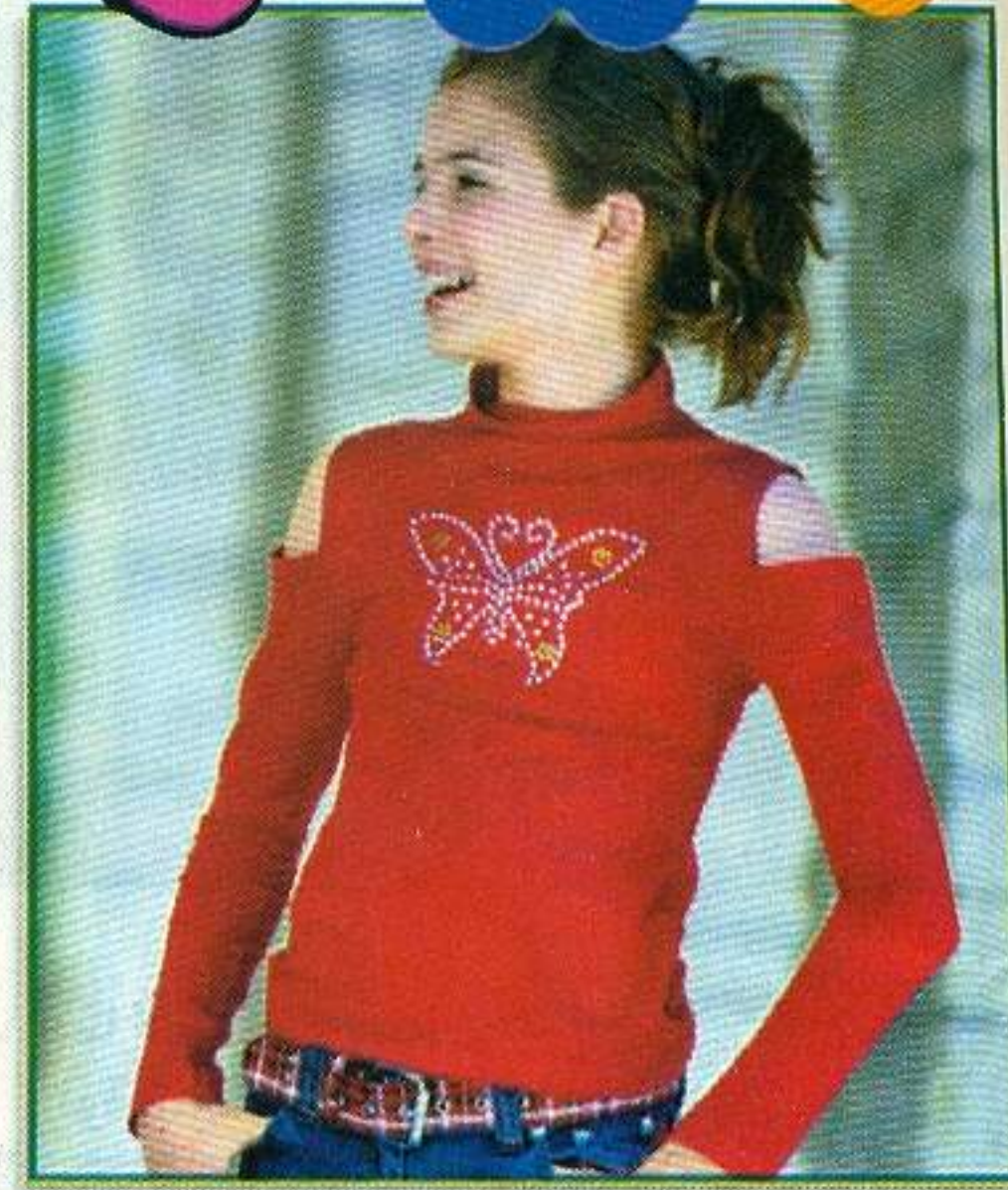
لا تتدخل أنت وأكمل الإزعاج
الذي تقوم به منذ بدء الحفلة

أنا أخبط على الدرامز؟ وماذا
تسمى خناقتك مع الجيتار؟

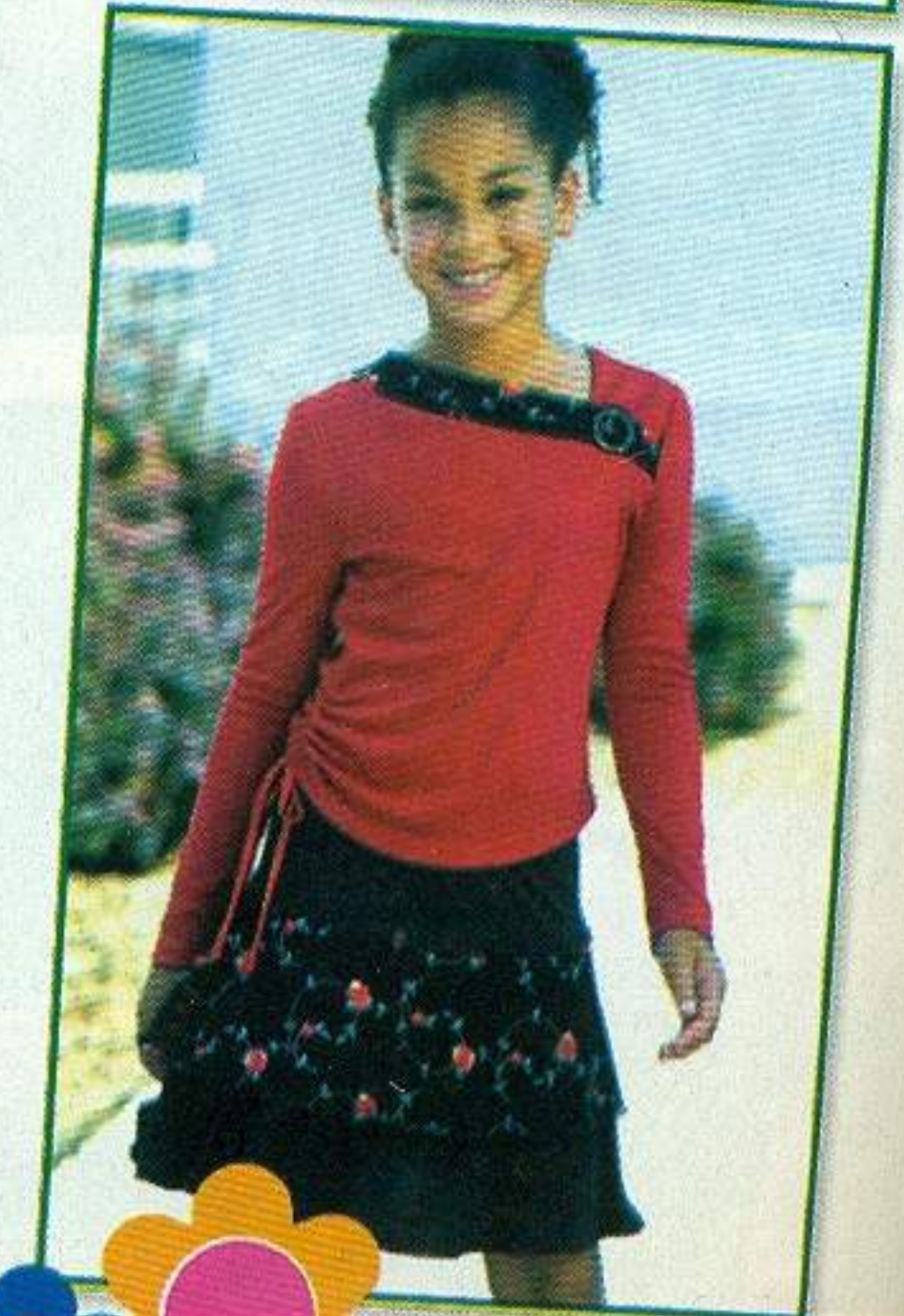
آئی آئی آئی آووووو آئی

آخر موضة

نسومات الخريف الباردة

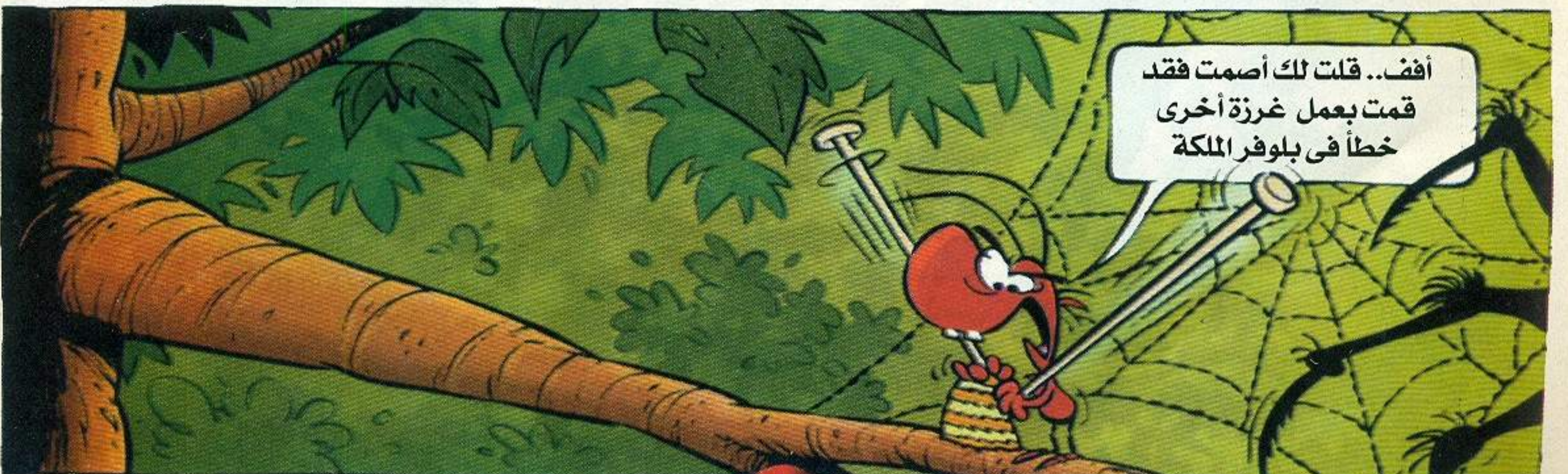
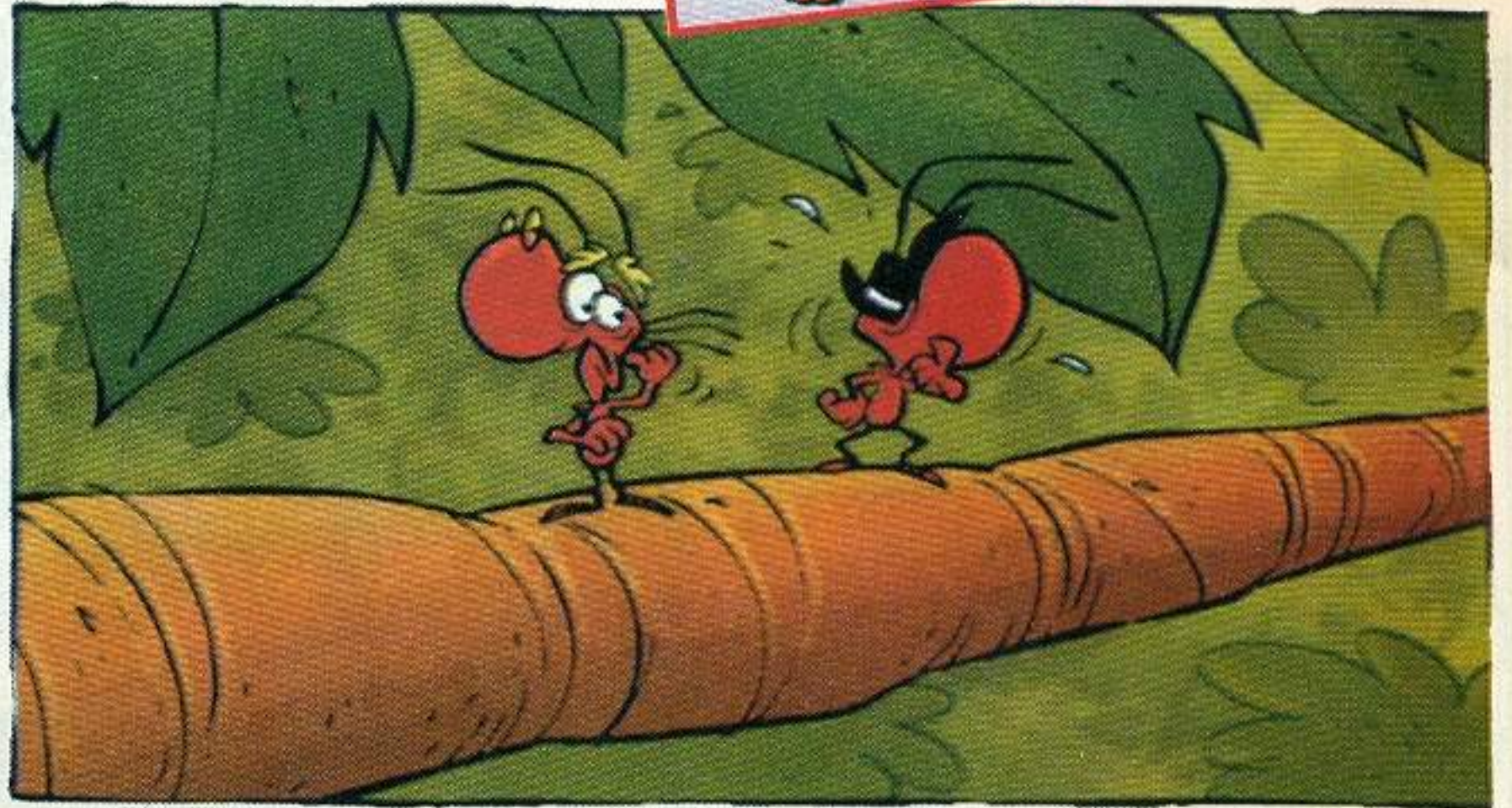


مع بداية فصل الخريف بنسماته
الباردة نكون في حاجة لتغيير
نوعية الملابس التي نرتديها لتناسب
الجو البارد نوعاً ما خاصة في المساء
ولذلك اخترنا لكم مجموعة من
السويت شيرتات القطنية الخفيفة
التي تزيدك جمالا وأناقة وفي نفس
الوقت تحميك من الإصابة بالبرد مع
نسومات الخريف الباردة.

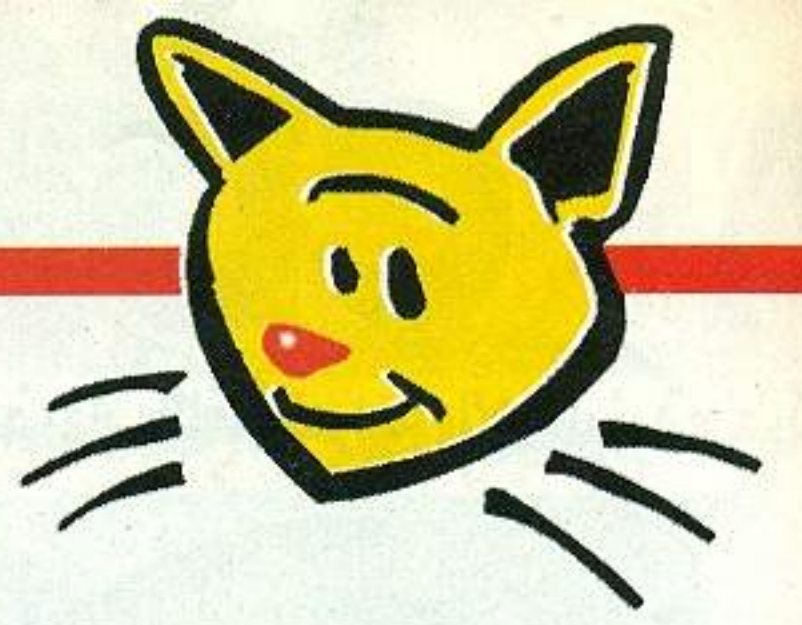




ملكة النمل



مدينة الألعاب



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحت في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...

سيارة آخر موديل



سيارة أولادى وسيارة بناتى أحدث موديل لتقضوا فيها أمتع الأوقات



مصنع للبادجات



يمكنك صنع بادج بالشكل الذى تريده بوضع صورتك أو شعار ناديك أو أى شكل آخر بواسطة هذا الجهاز الصغير الذى يصنع البادج فى دقائق قليلة

بحيرة البجع

العروسة المحببة باربى وهى ترتدى ملابس راقصات الباليه فى بحيرة البجع لتضيف إليها لمسات من الرقة والأناقة والرشاقة.

دراجة حديثة



دراجة حديثة بموتور صغير لا تأخذ حيزاً كبيراً فى المنزل ويمكن اصطحابها معك بسهولة إلى أى مكان لأنها خفيفة الوزن

ABCDEF القاموس المصور FGHJK

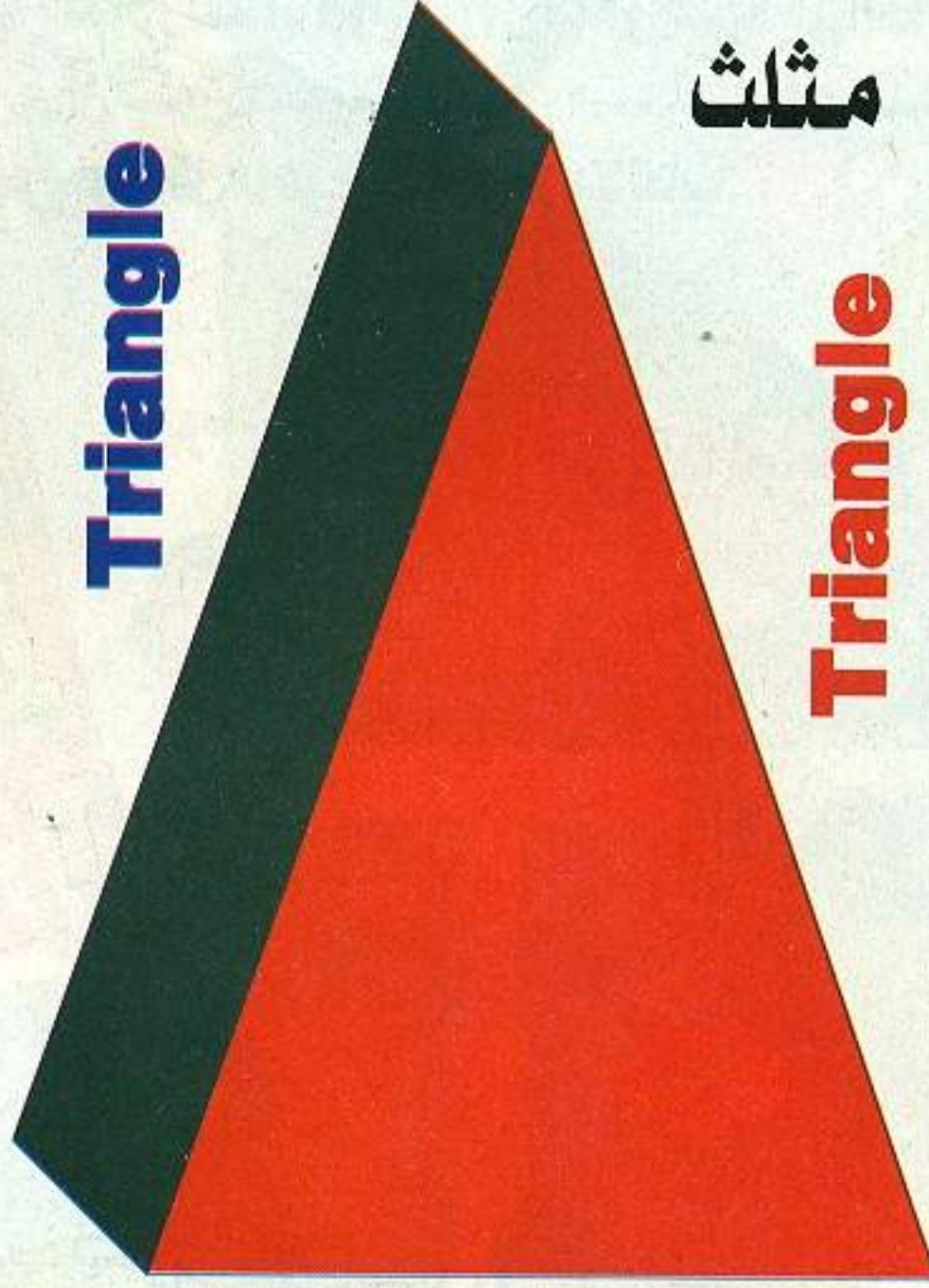
حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية وأسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغة العربية والإنجليزية والفرنسية



بيضاوي

Oval

Ovale

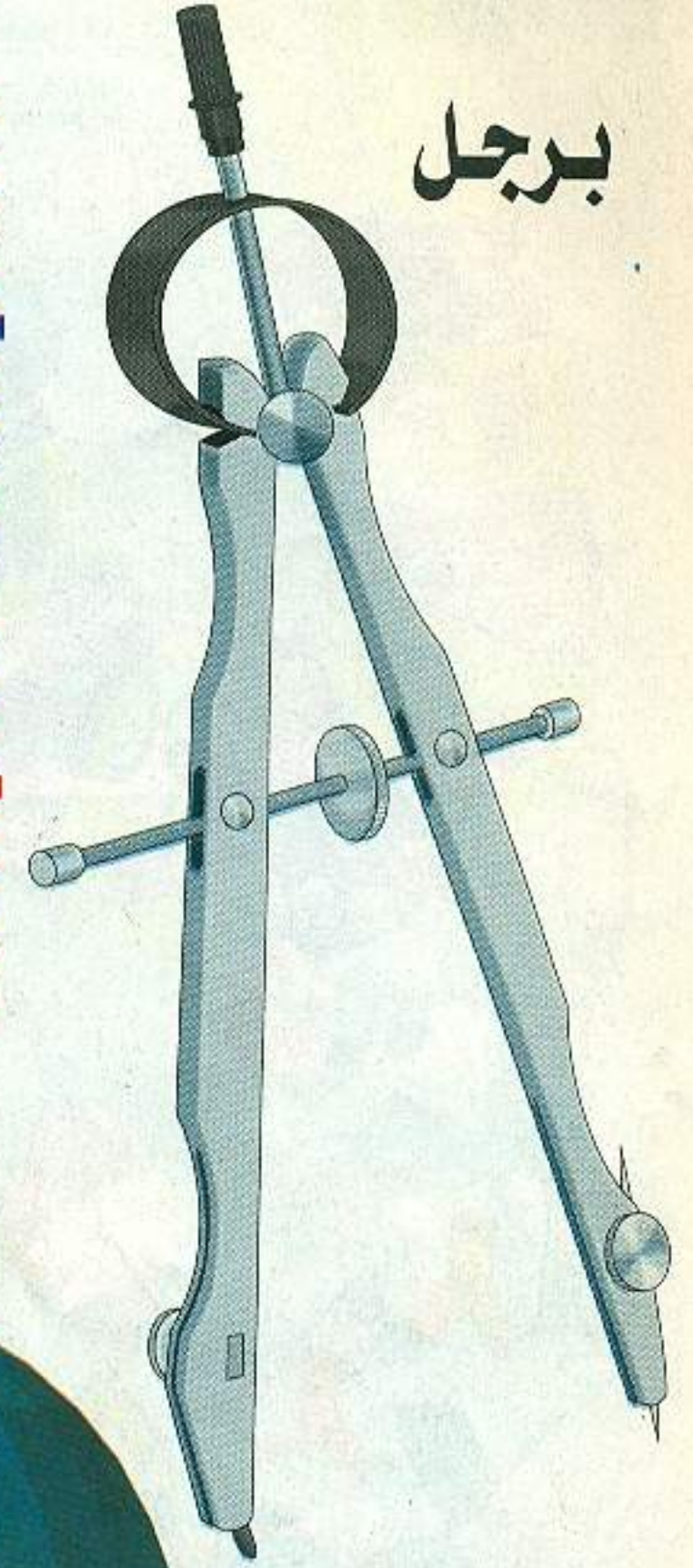


Triangle

مثلث

Triangle

Compass



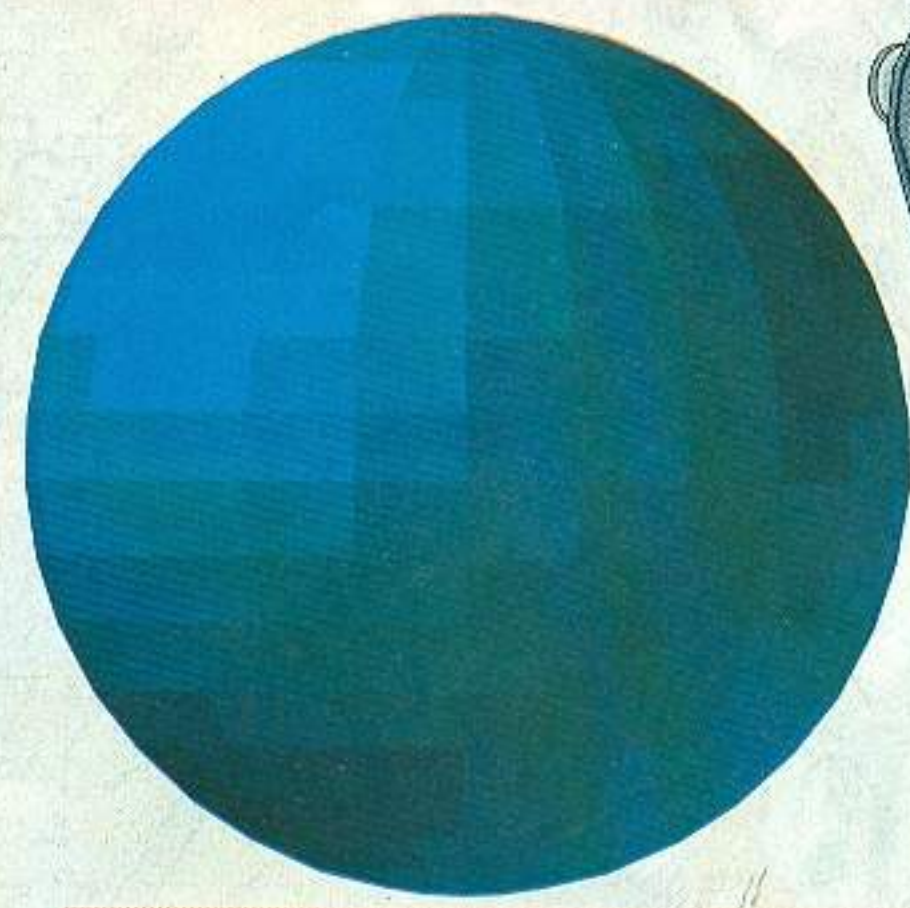
برجل



مستطيل

Rectangle

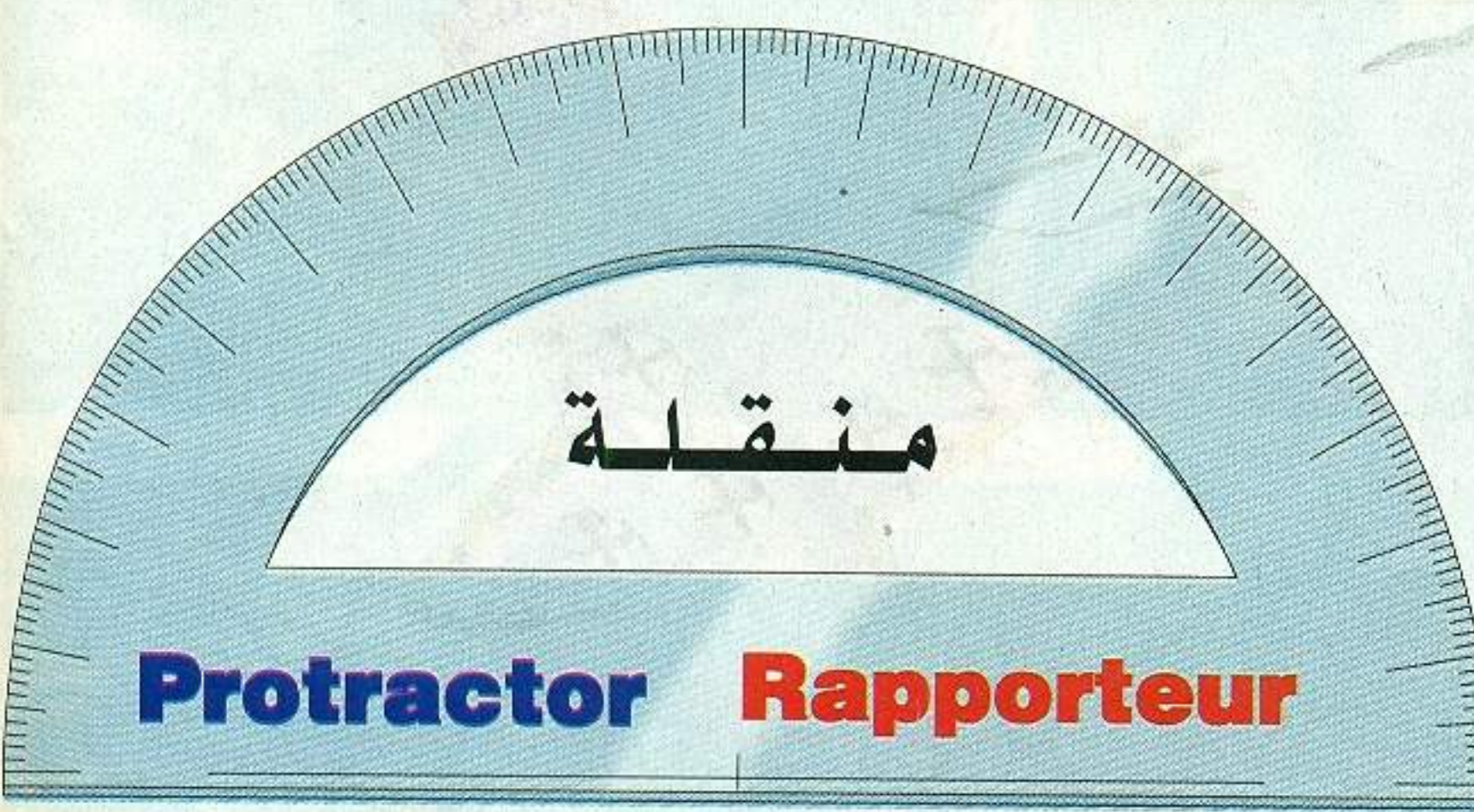
Rectangle



دائرة

Circle

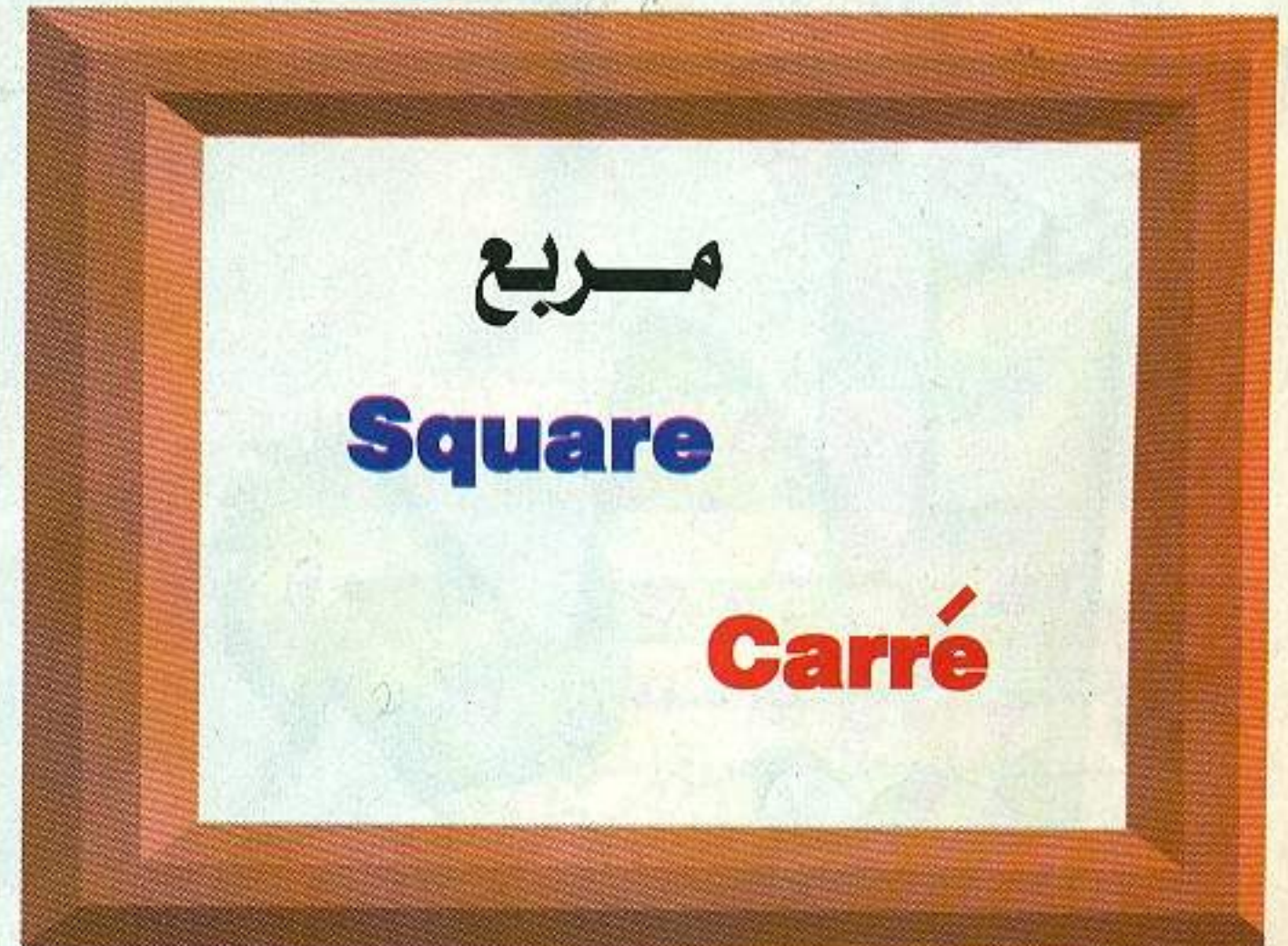
Cercle



منقلة

Protractor

Rapporteur



مربع

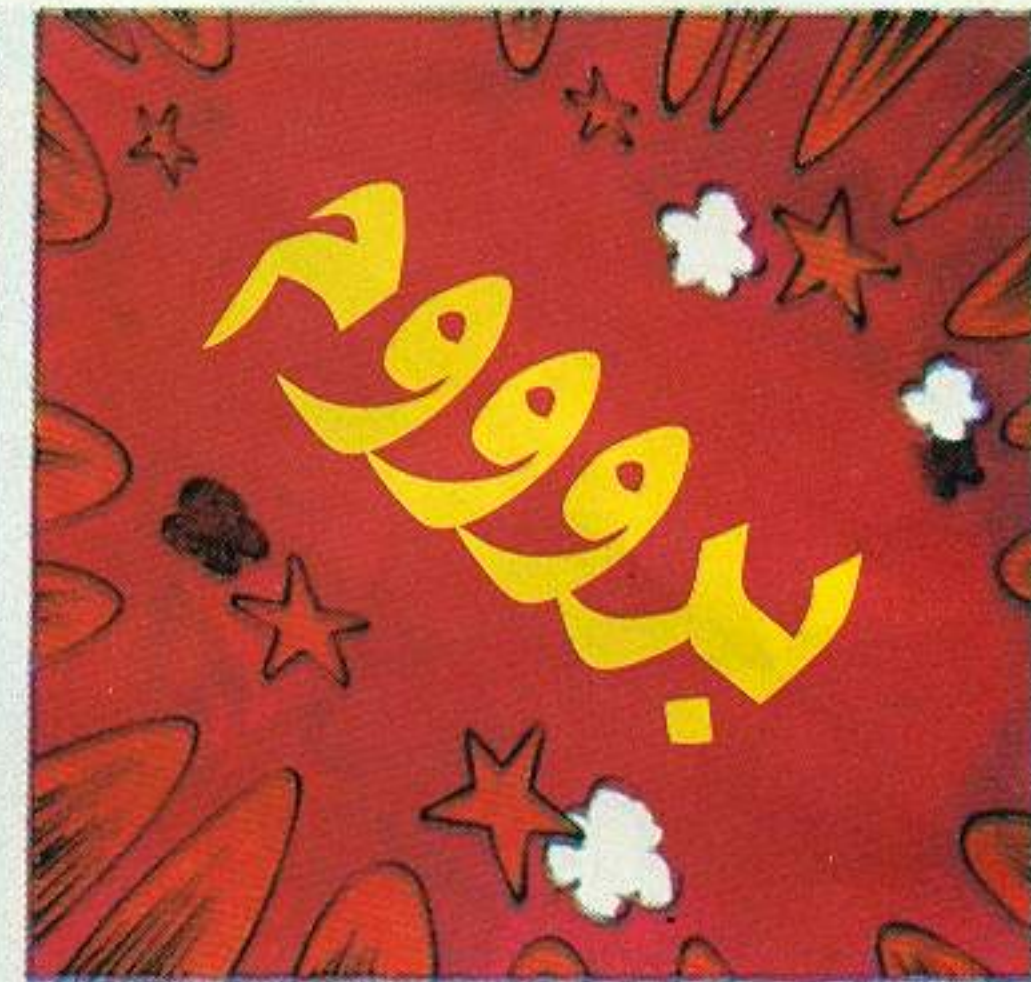
Square

Carré

Line

Ligne

خط

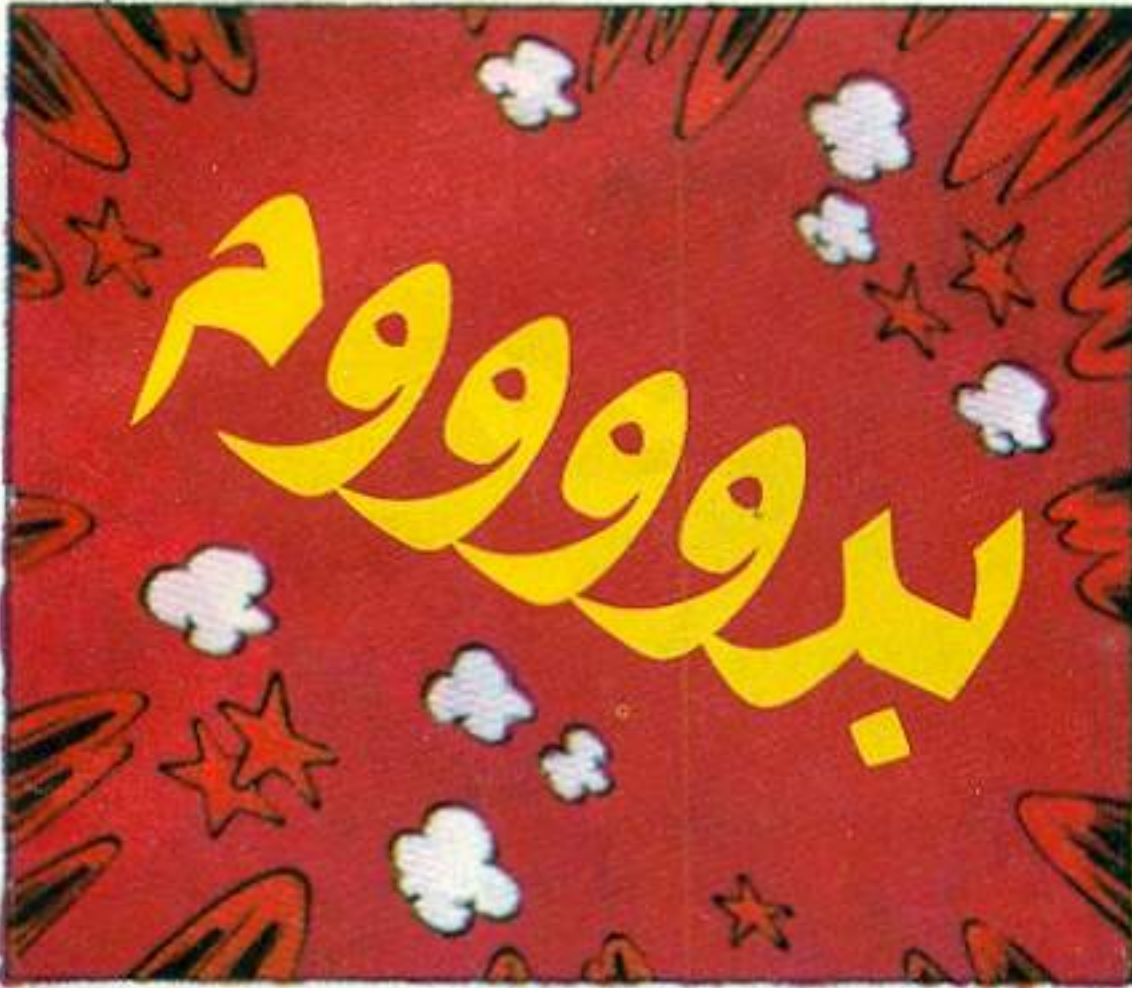




لا بد وأن تكون الصدمة قوية..
قوية جدا..

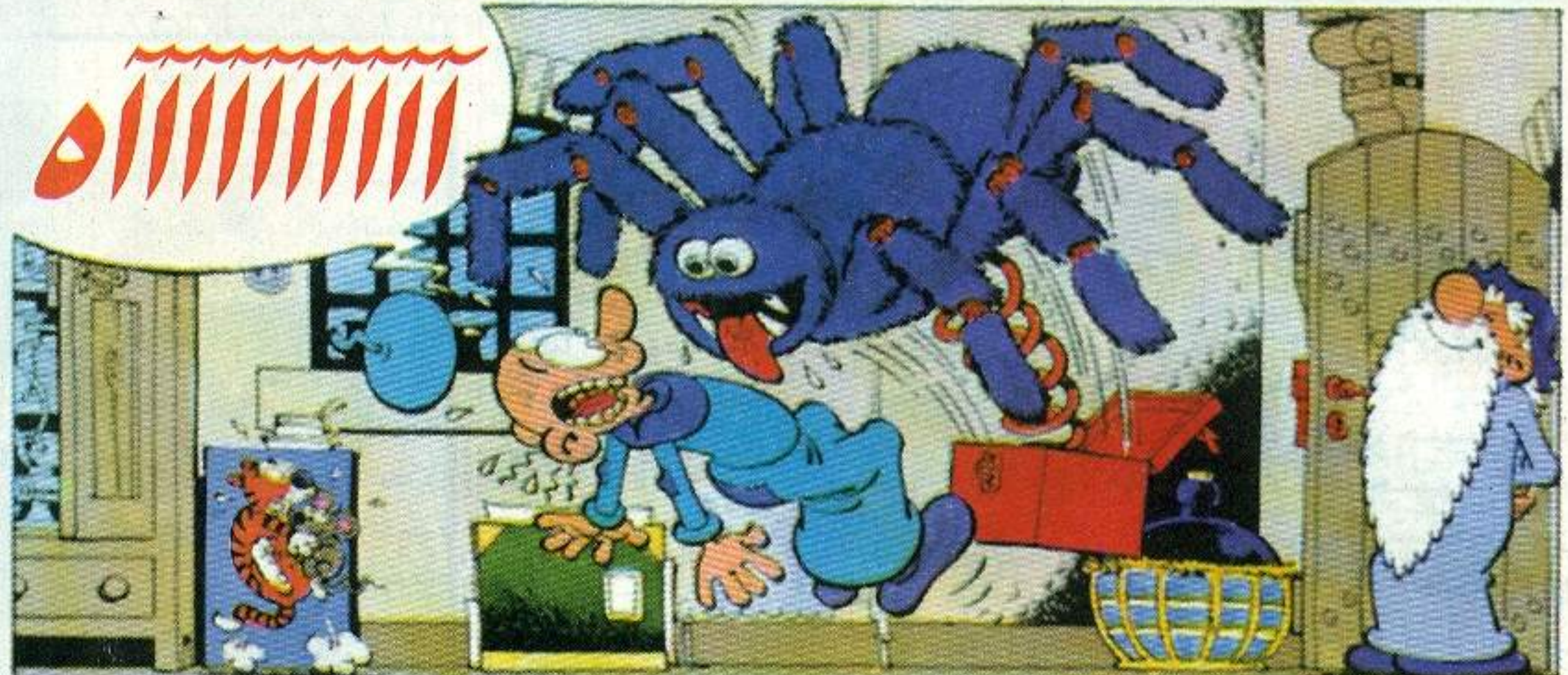


لا بد أن أبتكر اختراعاً يصيبك بصدمة مفاجأة فتزول عنك الزغطة



أعتقد أن الصدمة كانت قوية
أكثر من اللازم!..
سأبتكر له شيئاً آخر..





الحل الوحيد أن أقضى عليك
لأتخلص منك نهائيا أيها المزعج!..

أنا ذنبى إيه!.. آتشوووووووم..

آتشوووووووووم



على شواطئ فانكوفر

الصواريخ النارية تضيء السماء في منظر بديع وذلك في احتفال الألعاب والصواريخ النارية السنوي والذي حضره ١,٤ مليون شخص على شواطئ فانكوفر بألمانيا

الشطة لحماية المحاصيل!

ابتكر المزارعون الهولنديون وسيلة جديدة لمنع الارانب البرية والفئران، من تدمير محاصيلهم من الخس والجزر والقمح، وذلك برشها بنوع من الصلصة الحريفة «الشطة» مما يجعل الفأر يقفز لمسافة ثلاثة أقدام في الهواء، وهو في حالة صدمة ويجرى بحثا عن مكان يختبئ فيه وعلى الرغم من قسوة هذا الحل فقد رحبت جمعية حماية الحيوان الهولندية بالطريقة الجديدة لطرد الارانب والفئران من الحقول.

التسلية في جيبك أينما كنت

استطاعت إحدى الشركات العالمية التوصل الى ما قد يطلق عليه الترفيه المحمول، حيث قامت بابتكار جهاز له امكانية التسجيل من ارسال التليفزيون، أو تحميل الملفات عبر الكمبيوتر أو الصور من آلات التصوير الرقمي، ويقوم الجهاز بعرض الصور والافلام من خلال شاشة كريستال كبيرة، كما أن به امكانية تسجيل الاصوات، وتحميل الموسيقى والاستماع اليها، كما أنه مزود براديو يمكن للجهاز التسجيل منه ورغم أن حجم هذا الجهاز لا يتعدى حجم كف اليد، إلا أن ذاكرته تبدأ من ٢٠ جيجابايت وقد تصل الى ١٠٠ جيجابايت، ويمكن تخزين أي نوع من الملفات عليها، وتسع الذاكرة حوالي ٤٠ فيلما كاملا، أو ثلاث ساعات تسجيل الفيديو أو ٢٠٠ ساعة موسيقى، أو عددا كبيرا من الصور الملونة، هذا بالإضافة الى خاصية جدولة البرامج المسجلة وترتيب الملفات

الكمون لعلاج عسر الهضم

اظهرت دراسة علمية فرنسية اخيرا أن الكمون من أكثر النباتات فعالية في علاج عسر الهضم، وذلك لأن الكمون يحمى الغشاء المخاطي للمعدة وينشط عملية الهضم، وأن أفضل طريقة لتناوله تكون بعد وجبة دسمة حيث يوضع ملعقة من مسحوق الكمون على كوب ماء يتم تناولها ببطء.

الكلاب ومستويات المعيشة

متسابق صيني يري كلب من فصيلة بيتشون أثناء مسابقة تربية الحيوانات الأليفة في سوق الحيوانات الأليفة في شنغهاي وفي السنوات الأخيرة ارتفعت اعداد الحيوانات الأليفة التي يقتنيها المواطنون الصينيون بفضل ارتفاع مستويات المعيشة. يختص أحد المتاجر في تركيا في بيع حاجيات الاشخاص الذين يستخدمون اليد اليسرى. اعتمد أصحاب المتجر على نظرية علمية تقول أن الرجل الاعسر يعتبر كل الاشياء المعدة للاستخدام باليد اليمنى مقلوبة حتى ساعة المتجر تدار بعكس الاتجاه أي من اليمين الى اليسار كما أن الارقام موزعة من اليمين الى اليسار أما مفكرة الهواتف فتفتح بالعكس كما أن الشففات القاطعة للمقص تم تصميمها لتكون في الاتجاه الخارجى.



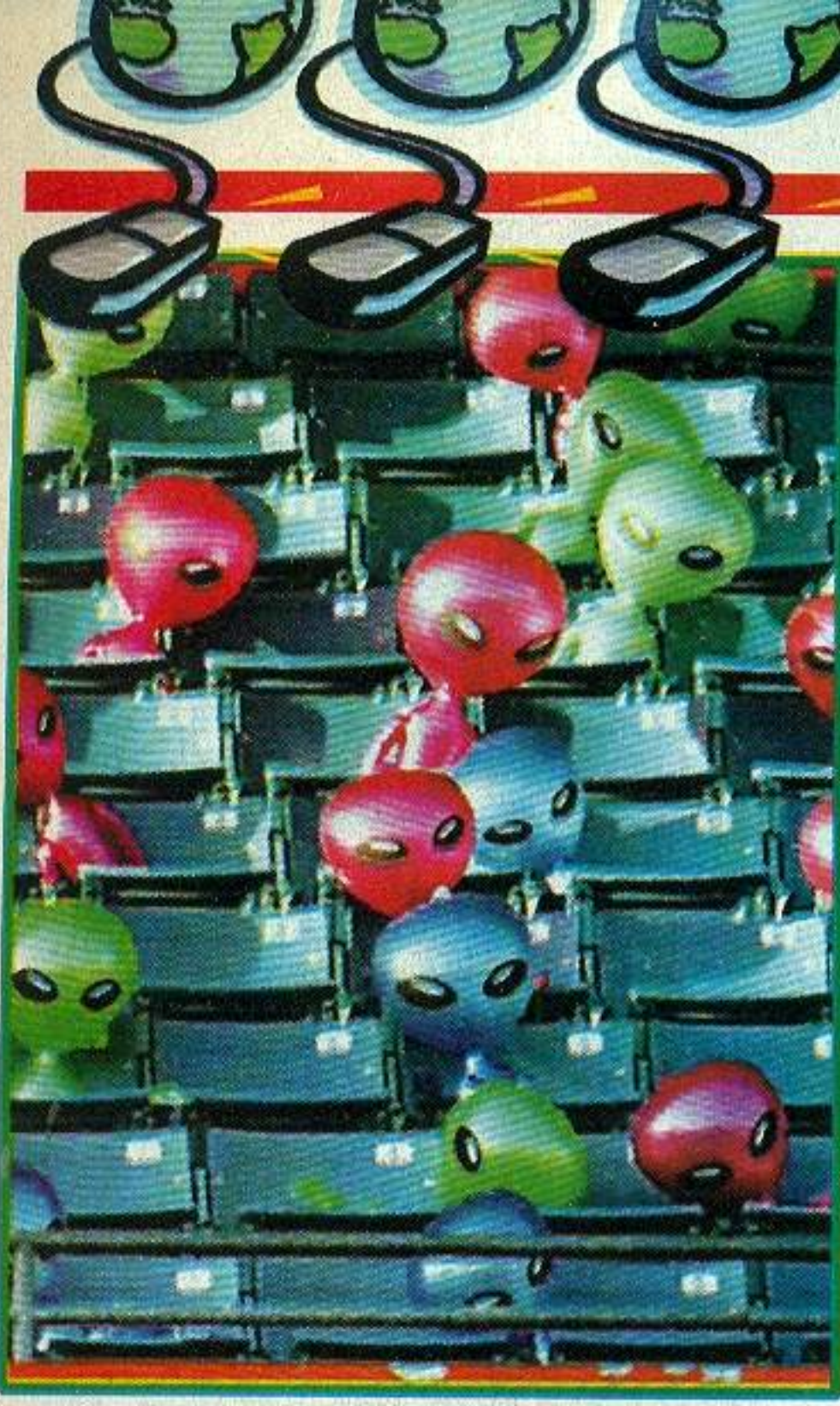
٣٠ مليون قيراط

مجموعة من قطع الماس غير المصقولة تعرضها شركة تقييم قيمة الماس في جابوروق بدولة بتسوانا. وقد تأثر ناتج استخراج الماس مؤخرا بسبب اضراب العاملين في أحد المناجم، لكن أحد الوزراء صرح بأنه رغم الاضراب قد تستطيع الدولة أن تحقق الكم المستخرج سنويا من الماس ويعادل ٣٠ مليون قيراط.

قانون الطماطم

تواجه السلطات الألمانية أزمة قانونية بسبب لون الطماطم حيث تحاول الشرطة تحديد تهمة تعاقب فيها متظاهري القى بنوع من الطماطم الصفراء على عضو بارز في الحزب الديمقراطي الاشتراكي الذي يتزعمه المستشار الألماني شرودر وقالت السلطات الألمانية انه اذا كانت الطماطم حمراء وطرية فان العقوبة ستكون خفيفة ويحاكم المتظاهر بتهمة التسبب في اذى متعمد، اما اذا كانت الطماطم خضراء وصلبة فان العقوبة ستكون أشد.





عرائس فضائية

عرائس لكائنات فضائية كما تخيلها صانعها، وحاليا فتح ناشركتب باب المراهنات على شبكة الانترنت حتى يتوقع المشاركون كيف ستكون نتيجة محاولات ١٠ من كبار العلماء للكشف عن احتمال وجود حياة فوق الكواكب الاخرى، وعن بحثهم عن طاقة نووية غير ضارة تكون بديلا للبترول.

عنصر الزنك يمنع الشيب المبكر!

الدكتور مدحت الشامي استشاري التغذية يؤكد أن استهلاك كميات كافية من عنصر الزنك في الطعام يمنع شيب الشعر المبكر الذي يصيب الكبار وأيضا الاطفال، مؤكدا أن تناول الخضراوات والفواكه والحبوب كاملة واللحوم والبيض ومنتجات الالبان والمأكولات البحرية واللوبياء ولب القمح وكلها من الاطعمة التي تحتوي على نسبة كبيرة من الزنك الحيوي للجسم تسهم بقدر كبير في منع ظهور الشعر الابيض عند الكبار بالاضافة الى «الفجل المصري» الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الزنك ويؤكد استشاري التغذية أن تناول ٨ مجم على الاقل من عنصر الزنك يوميا أو حوالى نصف قرص مع مكملات المعادن والفيتامينات المتعددة مفيد جدا للحفاظ على حيوية الشعر وبريقه ويبقى من الزحف المبكر لشيب الرأس.

التنويم المغناطيسي يخفف الألم

التنويم المغناطيسي يمكن أن يساعد على تخفيف الألم وتحسين حياة مرضى السرطان، فهناك أدلة طبية على أن التنويم المغناطيسي يمكن أن يقلل من شعور المريض بالألم وتخفيف أعراض الاكتئاب والغثيان والقيء التي يعانها. وقالت الباحثة ان القدرات الحقيقية للتنويم مازالت غير مستغلة على الرغم من مزاياه العديدة

سترة الترفيه

طرحت إحدى الشركات بالاسواق الأوروبية سترة مزودة بتكنولوجيا ترفيهه واتصالات متقدمة. حيث ان بها مشغل اغاني «ام. بي. ثري» ووحدة السنة الزرقاء للاتصال بالهاتف المحمول. ويمكن انتزاع مشغل الاغاني الذي يسع ١٢٨ ميغا بايت وله قابلية العمل لمدة ٨ ساعات متواصلة، وتحتوى السترة على وصلات سلكية تم اخفاؤها بين طبقات السترة باتقان وهو موصول بلوحة تحكم مدمجة في نسيج الكم الايسر، ويتم تحمل الاغاني عن طريق مدخل «يو. اس بي» ويتم توصيل السماعات عن طريق جيب داخلي ويمكن لهذه السماعات استقبال المكالمات الواردة من الهاتف المحمول، كما أن السترة مزودة بميكروفون للرد على تلك المكالمات، والنسيج مصنوع ليتحمل المياه لكنه أيضا قادر على اتاحة تهوية مناسبة للمستخدم، وهي متوفرة في عدة ألوان، ويصل سعرها الى ٥٥٠ جنيه استرليني.

الفونس نيومان نجار الموبيليا وصانع الابواق الشهيرة في منطقة الالب يحمل في يديه أحد الابواق التي يصدر عنها صوت موسيقى قوى بالضرب من منجن البضارية. وقد اعتاد الرعاة في جبال الالب أن يستخدموا هذه الابواق كوسيلة اتصال وحاليا تستخدم ضمن فرق الموسيقى الشعبية.

موسيقى شعبية

برنامج للتدريب المهني للأطفال العاملين بالدوقية

افتتحت السيدة السفيرة مشيرة خطاب الأمين العام للمجلس القومي للطفولة والامومة بمقر المجلس بالدوقية برنامج التدريب المهني للأطفال العاملين والذي ينفذه المجلس بالتعاون مع مشروع مبارك كول. وصرحت السيدة السفيرة مشيرة خطاب بأن برنامج التدريب المهني يأتي في اطار المشروع التجريبي الذي ينفذه المجلس للحد من عمالة الاطفال في منطقة الدوقية بحى منشأة ناصر، والذي يهدف الى تحويل الاطفال من العمالة الخطرة الى العمالة الآمنة. وقالت انه بناء على الدراسة الاحصائية بمنطقة الدوقية وتصنيف العمالة لعدد ٣٣٢ طفلا من اجمالى ١٠٠٠ طفل عامل فقد تم التركيز على أكثر المهن خطورة وهى تشغيل المعادن كبرنامج تدريبي أول بالاضافة الى وضع برنامج تدريبي ثانى للملابس الجاهزة لنقل الاطفال من المهن الخطرة الى العمل فى مهن آمنة كخطوة فى الحد من عمالة الاطفال مستقبلا.

«الحجامة» علاج فعال

اثبتت دراسة علمية حديثة ان «الحجامة» وهى وسيلة علاجية قديمة يعود تاريخها الى ٢٥٠٠ عام مضت وتقوم على اخراج كمية من الدماء من الجسم هى وسيلة فعالة فى بعض الحالات المرضية. وقال العلماء فى جامعة شيكاغو ان الميكروب المسمى «ستاف» الذى يسبب العديد من الالتهابات ومنها الالتهاب الرئوى يعتمد فى عمله على تزويد نفسه بالحديد الموجود فى الدم. وبحرمانه من الدماء الكافية فانه لا يحصل على حاجته من الحديد وبالتالي يقل نشاطه.

مهرجان مجاني للسماك فقط!

احتفلت تركيا بتنظيم المهرجان الاول للسماك الذى تستضيفه اسطنبول وسط اقربال جماهيرى حاشد. تقدم وجبات مجانية من مختلف أنواع السمك للمواطنين خاصة الفقراء منهم.

أحمر القدمين فى أمريكا

الصقردو القدم الحمراء يقف على أحد الاعلانات، وحتى اسبوعين فقط لم يكن أحد يرى هذا الصقرد الذى يتزوج فى شرق أوروبا فى الشتاء ويمضى الصيف فى قارة أفريقيا، كما لم يراه أحد فى أمريكا الشمالية حتى التقط له مواطن أمريكى هذه الصورة.



العثور على ٤٠٠ تمثال عمرها ٣٠٠٠ سنة بالقرب من أبي الهول

عُثِرَت بعثة التنقيب التابعة للمجلس الأعلى للآثار على صندوق خشبي يتضمن ٤٠٠ من تماثيل الاوشابتي، في بئر مقبرة فرعونية تعود للأسرة السادسة والعشرين (٦٠٠ عام قبل الميلاد) بالقرب من تمثال أبي الهول في هضبة الاهرامات. وقال مدير قطاع الآثار الفرعونية في المجلس الأعلى للآثار صبرى عبدالعزيز ان بعثة التنقيب عثرت على هذه التماثيل، التي كان يضعها المصريون القدماء مع موتاهم لمرافقتهم في رحلتهم الى العالم الآخر على عمق تسعة أمتار في بئر مقبرة. وأضاف: ان المقبرة تقع بالقرب من تمثال أبي الهول باتجاه الطريق الصاعد الى هرم خضر ثاني أضخم هرم في هضبة الاهرامات في الجيزة. وأكد عبدالعزيز أن البعثة ستستكمل أعمالها في البحث بالمقبرة للوصول الى المقبرة الرئيسية التي تضم تابوت صاحب المقبرة لمعرفة اسمه والقابه خلال موسم التنقيب الذي يبدأ في شهر أكتوبر المقبل.

مياه الفيضان

سيليا سميت تستمتع بركوب إطار منفوخ يحملها فوق مياه الفيضان التي تملأ شوارع مدينة تشارلستون بولاية ساوث كارولانيا الأمريكية.

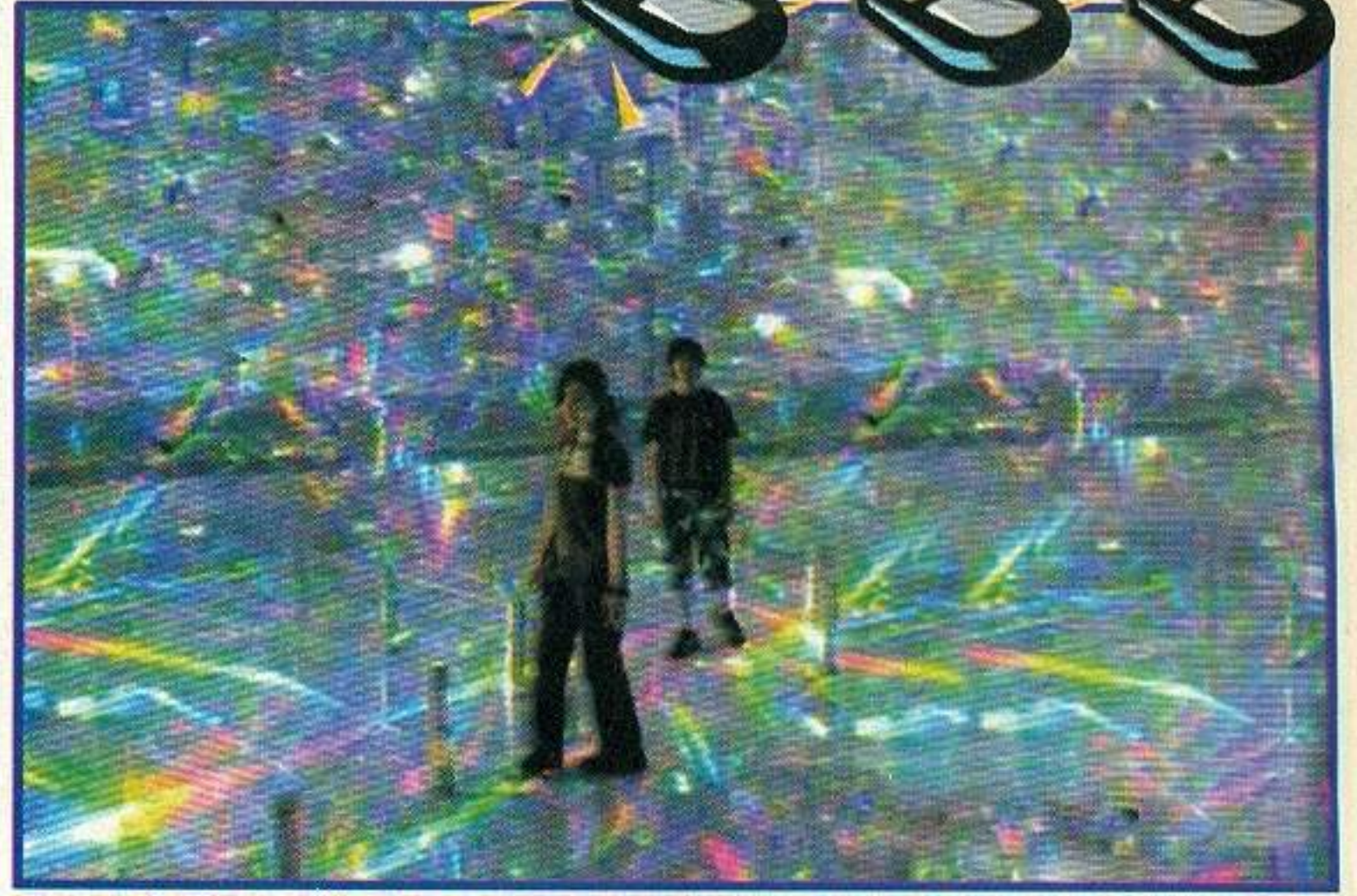


الطابعة المحمولة

أنتجت إحدى الشركات العالمية جهاز طباعة محمول يمكنه الطباعة من الكمبيوتر وآلات التصوير الرقمية والهواتف المحمولة.. وينتج الجهاز صوراً فائقة الجودة على ورق خاص مضاد للمياه والتلف وبصمات الأصابع والأشعة فوق البنفسجية، ويمكن للجهاز الطباعة من خلال الكمبيوتر أو بدونه فيمكن نقل صور الهاتف المحمول إليها لاسلكياً بالأشعة تحت الحمراء، أو نقل صور الكمبيوتر الشخصي عن طريق وصلة «يو أس بي» وتتميز الطابعة بصغر الحجم وهي مزودة بشاشة من السائل البلوري مما يساعد في الطباعة من دون كمبيوتر، ويمكن لها طباعة الصور من حجم ١٠×١٥ سم خلال ثلاث دقائق وسعر الطابعة ١٤٠ جنيه استرليني.

دراجة للجبال

ظهرت أحدث دراجة للقيادة في الجبال خاصة المسابقات التي تقام بها للنزول من الجبل وبذلك فهي تمثل حلماً للكثيرين ومن ناحية الشكل فهو غريب حيث يوجد بها ماسورة واحدة تصل بين الاطارين ويخرج منها الكرسي بزاوية حادة للخلف وهي مزودة بزوج من المساعدين للخلف لامتصاص الصدمات وراحة الراكب وأحداث توازن بالدراجة وتتميز بأنها قوية وتتحمل الصدمات والمطبات المنخفضة والمرتفعة.



برنامج قومي لمكافحة الأنيميا بين طلبة المدارس

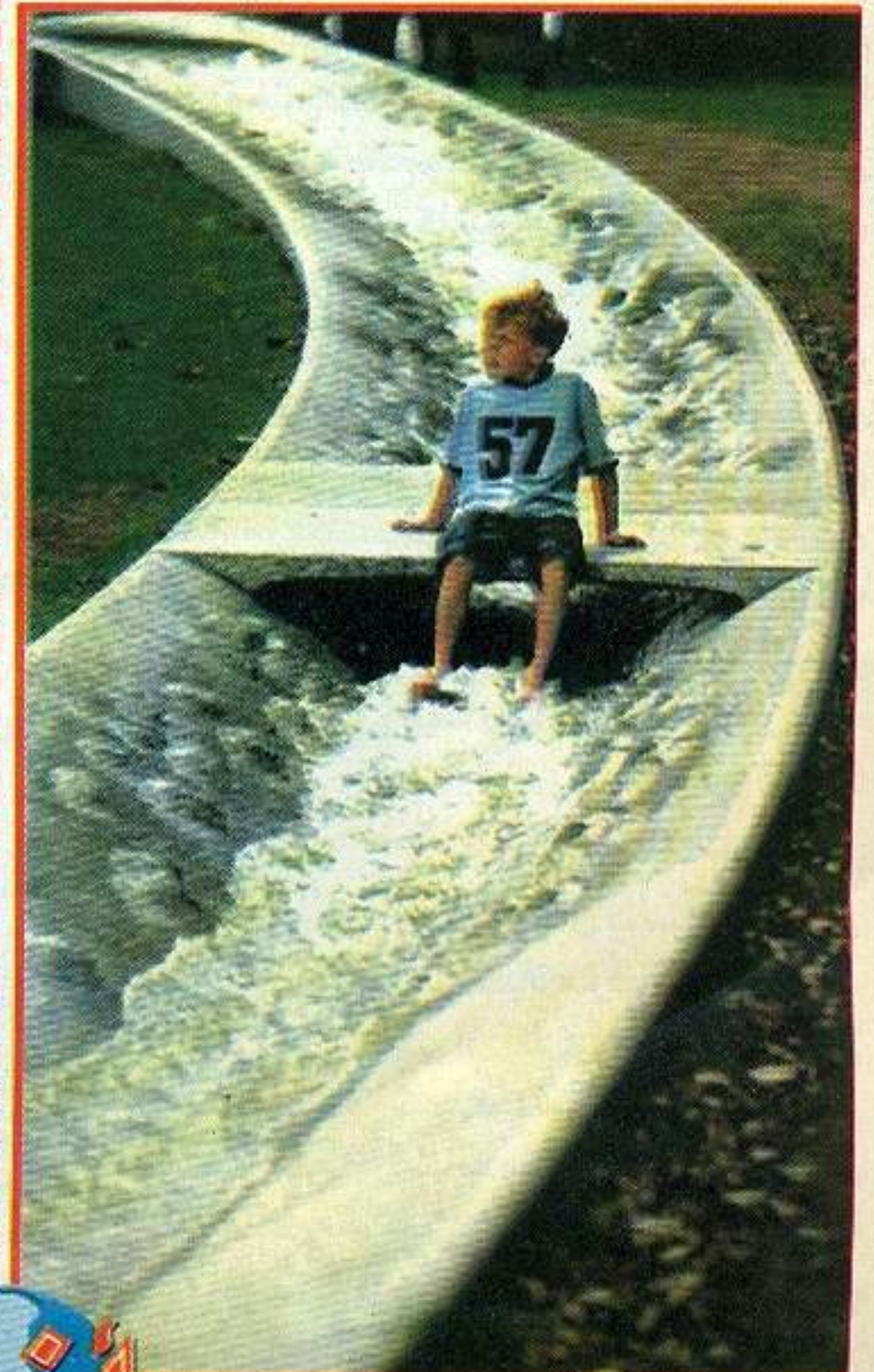
أعلن الدكتور محمد عوض تاج الدين وزير الصحة والسكان انه قرر تنفيذ برنامج قومي لمكافحة أنيميا نقص الحديد بين الطلبة والطالبات بالتعليم الإعدادي والثانوي وذلك بالتعاون مع الهيئة العامة للتأمين الصحي ووزارة التربية والتعليم والأزهر. وأوضح الوزير ان البرنامج يهدف الى خفض معدلات أنيميا نقص الحديد بين الطلاب بإعطاء كل طالب او طالبة جرعة اسبوعية عبارة عن قرص واحد يحتوى على ٦٠ مجم من عنصر الحديد + ٣٠٠ ميكروجم من حمض الفوليك وهما من العناصر الضرورية لعلاج أنيميا نقص الحديد. وقال الدكتور محمد عوض تاج الدين ان الوزارة ستعطى جانباً كبيراً للاهتمام بالتثقيف الصحي والتغذوي للطلاب لتغيير العادات والسلوكيات الغذائية غير السليمة.

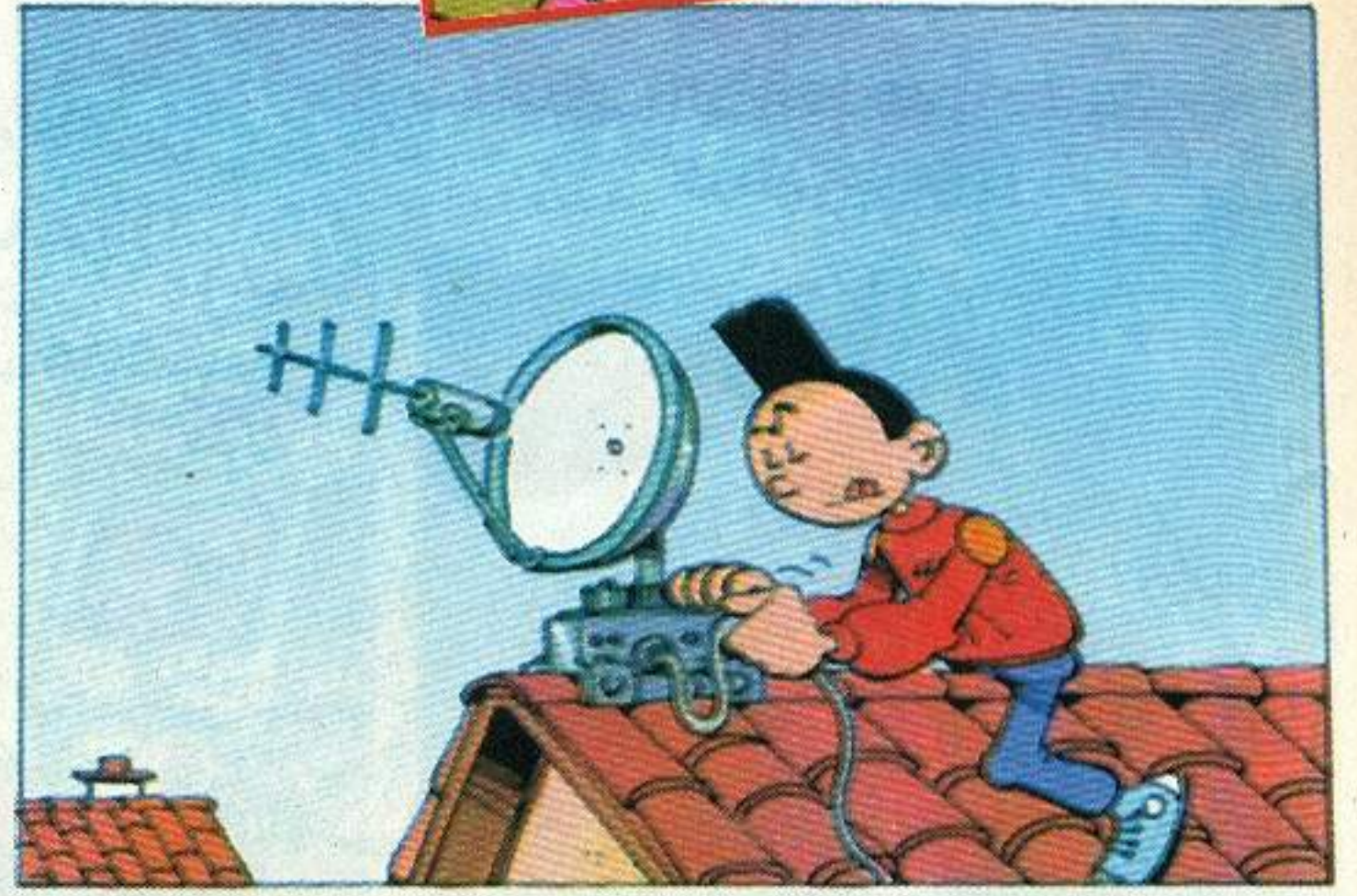
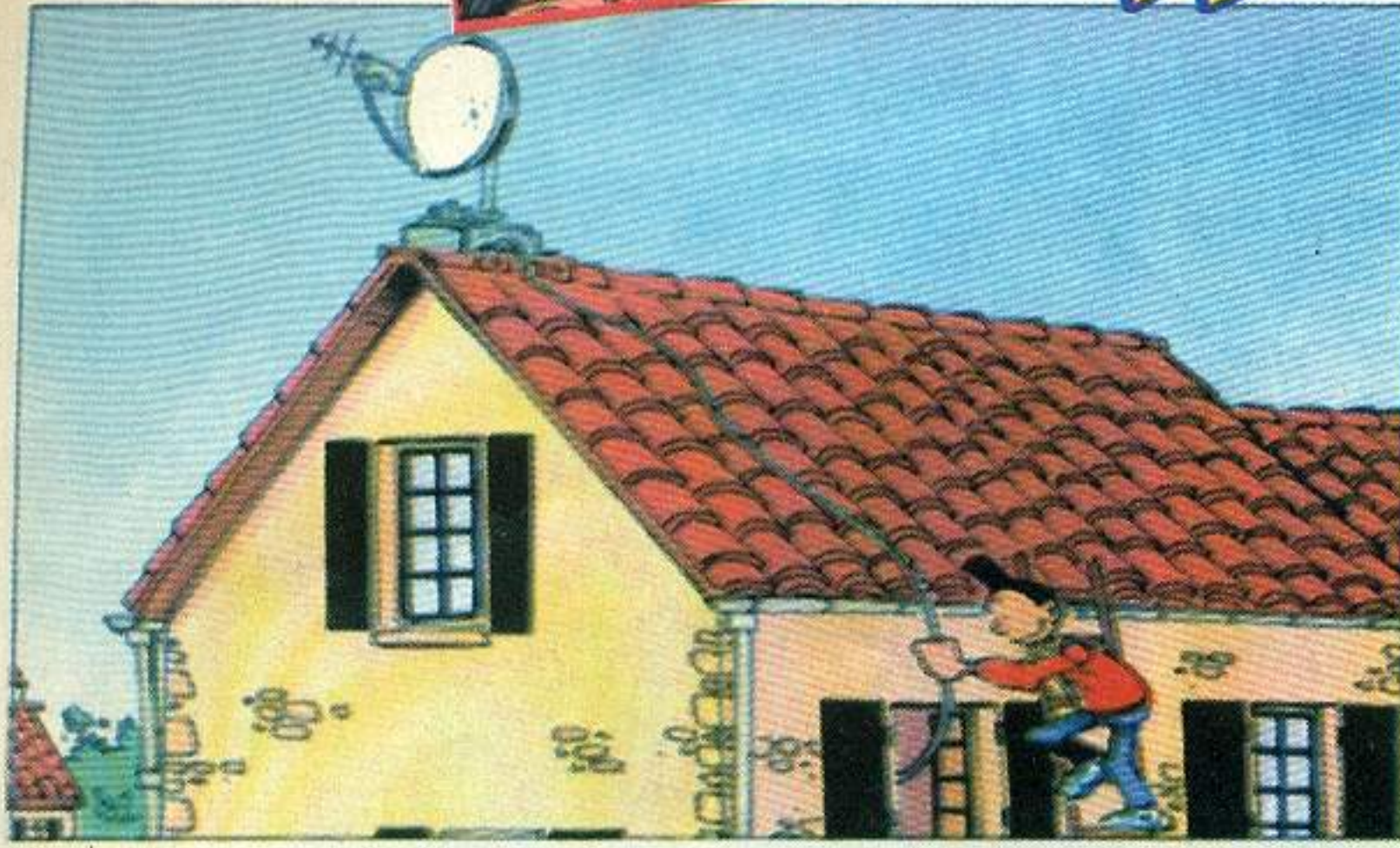
متحف بلباو

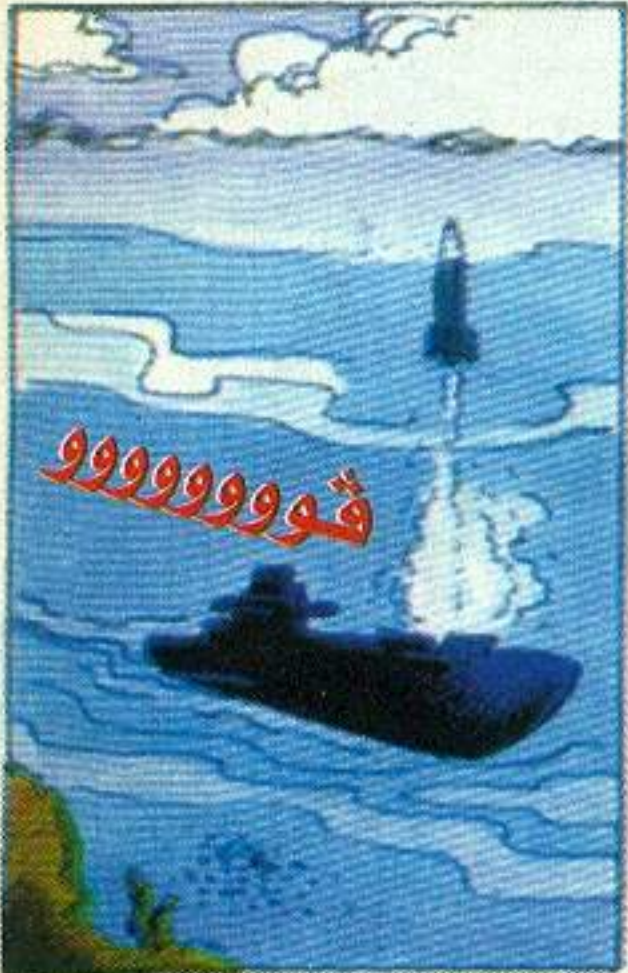
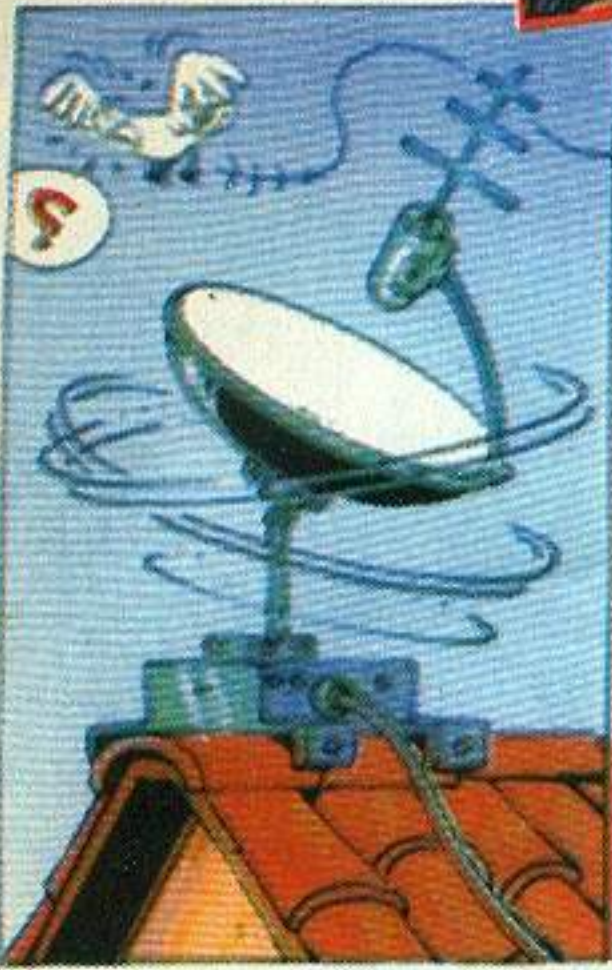
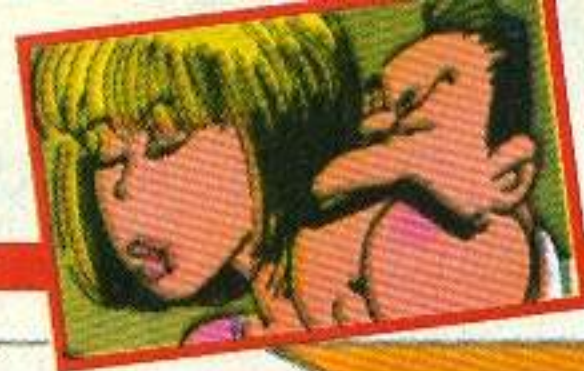
إثنان من الزوار يسيران عبر معرض أطلق عليه اسم (حفل الكم إكس ٣) للفنان الياباني هيرو يماجاتا في متحف جوجنهايم في بلباو بأسبانيا وقد إعتاد السائحون أن يزوروا مدن مدريد وبرشلونة وجنوب اسبانيا المطلية على البحر المتوسط، لكن مدينة بلباو مدينة صناعية قديمة ولا يجذب إليها السياح سوى المتحف وبعض المباني الجميلة.

نافورة الاميرة

صبي صغير يبلل قدميه في النافورة التذكارية للأميرة الراحلة ديانا النافورة اعيد افتتاحها مرة أخرى بعد إغلاقها لمدة شهر تقريبا لاجراء بعض الاصلاحات.







أختي الصغيرة

هل تحبين اللون الأزرق؟

عند خبراء الألوان، لكل لون معنى، وتعبير عن صفة معينة في شخصية الانسان. وعن اللون الأزرق، يقولون أن من يحب هذا اللون، فإنه يميل إلى الهدوء، ويحب الاستقرار، كما يكون لديه استعداد رائع للتضحية، والبذل والعطاء. ومع ذلك، فإن هذا الشخص المحب للون الأزرق، يعاني من صعوبة في التعبير عن مشاعره. كما أنه شديد الحرص، وشديد الحذر. أما الشخص الذي لا يحب اللون الأزرق، فهو يتميز بأنه لا يستسلم للراحة، ويسعى دائماً للبحث عن فرصته ليصعد إلى أعلى. كما أنه يتميز بأنه يقارن دائماً بين مهاراته ومهارات الآخرين، وبين قدراته، وقدرات الآخرين.

كيف تعالجين انسداد خزان المكواة؟

رشيقة مع أول السنة الدراسية

مع انتهاء أيام الاجازة الصيفية، واستقبالك للسنة الدراسية الجديدة، لابد وأنك لاحظت ازدياد وزنك، وتغير مقاسات جسمك بشكل ملحوظ، وذلك لأنك اقبلت على أكل أنواع الحلوى، والاطعمة الدسمة طوال تلك الفترة. والآن من الأفضل أن تتخلصي بسرعة، وأولا بأول من أي زيادة في وزنك، فالرشاقة تساعدك على التمتع بالصحة والعافية، وكذلك على الاقبال بنشاط على مذاكرتك. وإليك الطريقة الصحية، والفعالة لتحقيق هدفك: امتنعي تماماً عن تناول الوجبات السريعة، لأنها كثيرة الدهون، مرتفعة جداً في سعراتها الحرارية، مما يتسبب في زيادة وزنك أكثر. انزعي الاجزاء الدهنية، والجلود، من اللحوم البيضاء، وكذلك الحمراء قبل أن تأكليها. إهتمي جداً بممارسة الرياضة يوميا لمدة ١٥ دقيقة.

كثيراً ما تساعدن والدتك العزيزة في انجاز كواء بعض من قطع الملابس الخفيفة.. ايضاً كثيراً ما يحدث انسداد في فتحات المكواة الكهربائية التي تعمل بالبخار.. وعليه تحتارين كيف تعالجين الموقف. عزيزتي، ان السدد الذي يحدث في فتحات المكواة والتي تعمل بالبخار، يمكن علاجه بسهولة، كما يلي:

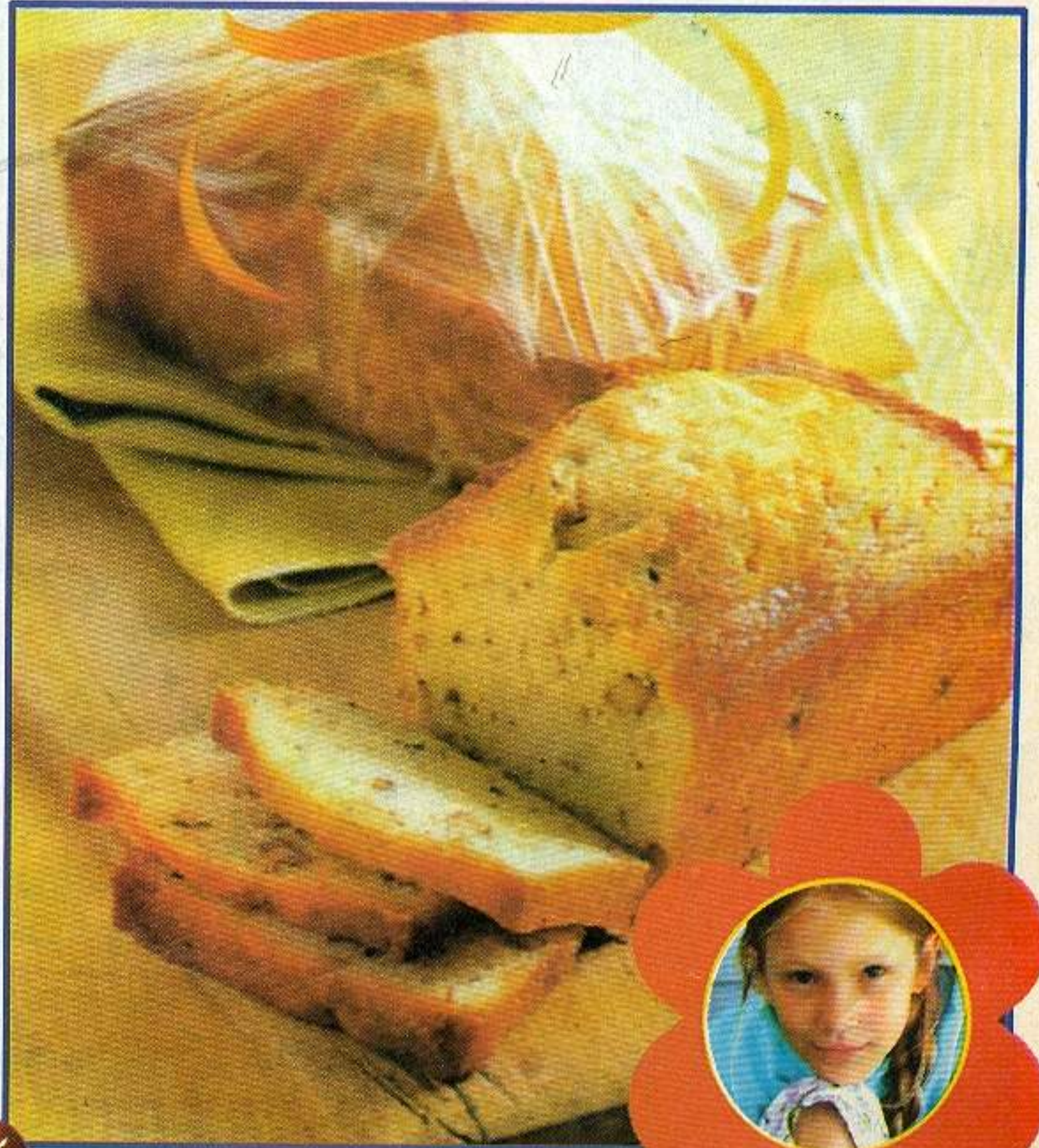
- سخني المكواة، ثم اغلقي زر التشغيل.
- انزعي الكوبس من الفيشة.
- املاي خزان المكواة بالخل (وهي ساخنة).
- اتركيها لمدة ١٠-١٥ دقيقة.
- اشطفي الخزان جيداً بالماء.
- املاي الخزان بالماء مرة أخرى.

وسوف تجدين ان بخار الماء يتدفق بسهولة وقوة من المكواة، عند قيامك بكي الملابس.

سلامتك.. حقيبة بحمالتين على ظهرك

هديتك لأسرتك ببلاش

يحدث أحيانا فجأة، أن يطلب أحد أفراد الاسرة قطعة من الكيك اللذيذ الذي تجيدين صناعته، وتكتشف والدتك أو كبيرة البيت أن ما كان موجوداً قد نفذ. وأنت بذكاءك يمكنك أن تتحسبي للأمر، وتكونين نجدة في مثل تلك المواقف.. وبدون أن تتكلفي شيئاً. جربي، في المرة القادمة التي تصنعين فيه الكيكة التي يحبها أفراد اسرتك، أن تزيدي المقادير، بحيث يصبح عندك قالب كيك زيادة عما هو مطلوب. وعندما يبرد الكيك تماماً، خذي قالب الكيك الزائد وغلفيه بقطعة من ورق السوليفان، ثم ضعيه في فريزر الثلاجة.. وانسيه.. إلى أن تحدث المفاجآت فتسرعين بإخراج قالب الكيك من الفريزر بوقت كاف، أو بأن تضعيه في المايكروويف. وكم سوف تكون سعادة اسرتك لهديتك.. بدون تكاليف فورية.

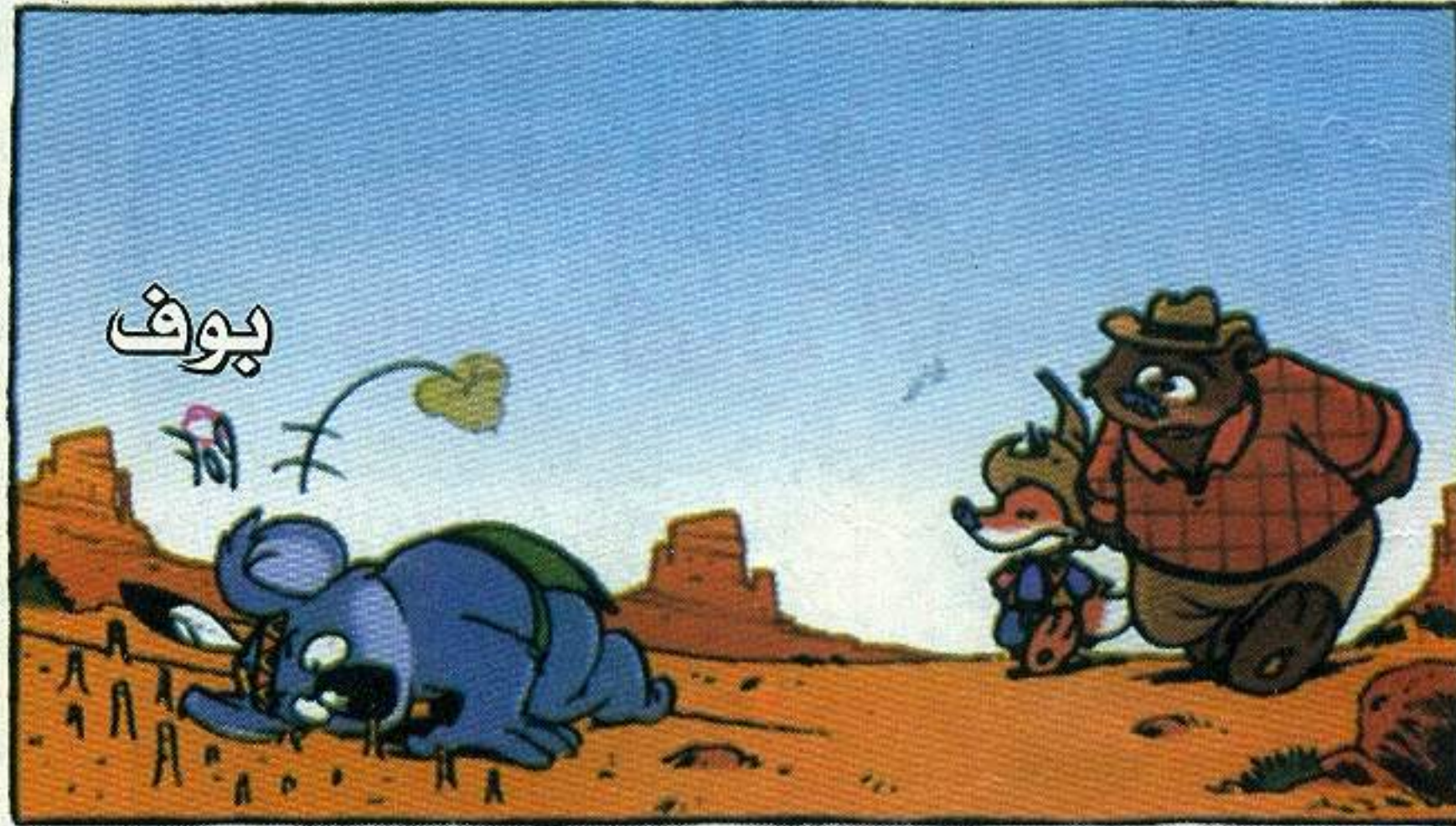
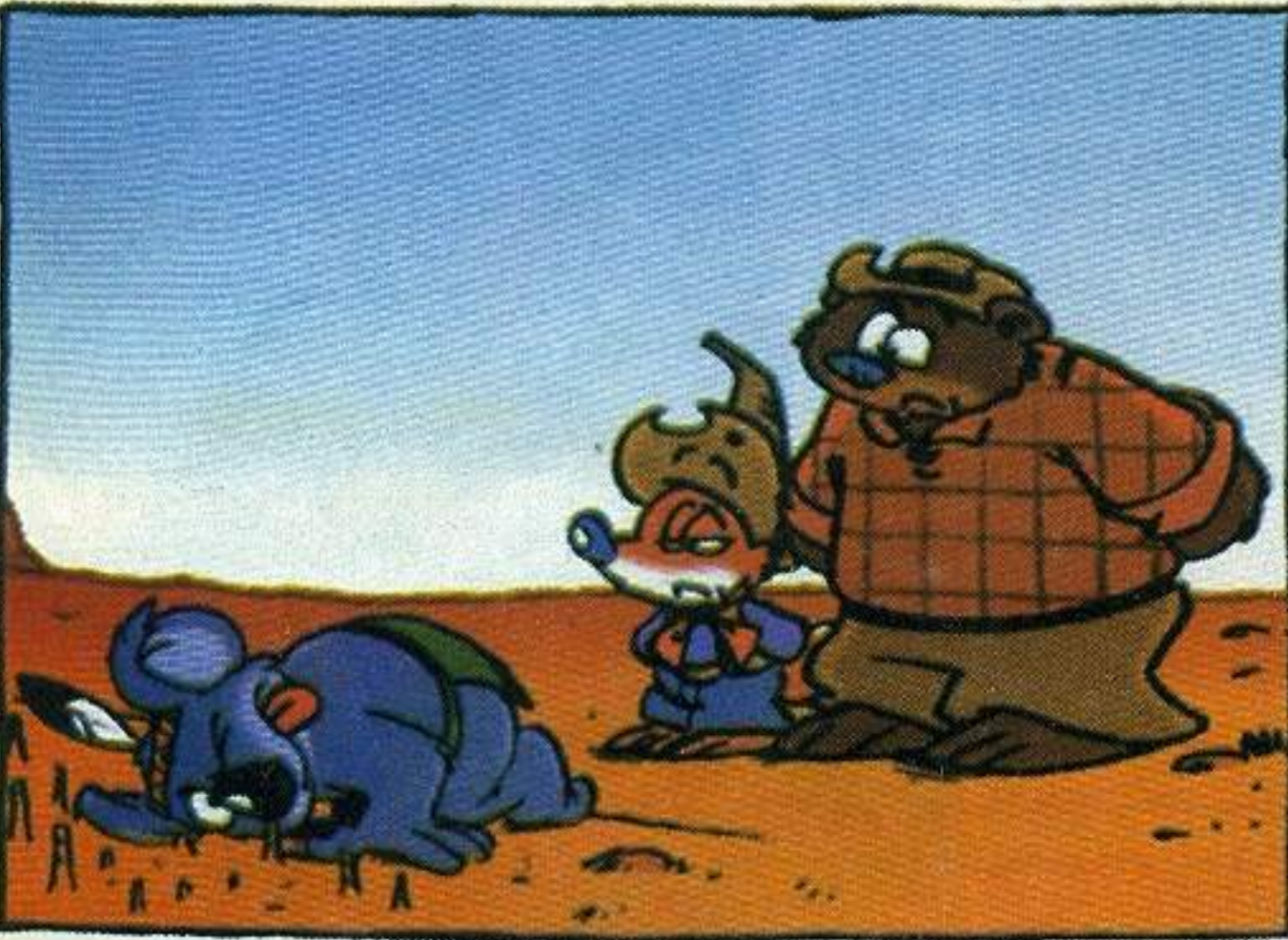


قد تعتقدين أنك قد كبرت على حمل حقيبة كتبك على ظهرك، وأن هذا النوع من الحقائب قاصر فقط على استخدامات صغار التلاميذ.

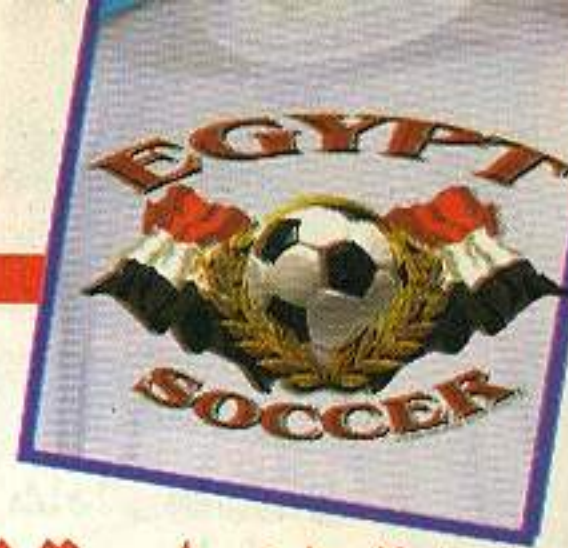
وعلى هذا فإنني أراك تحملي أكوام كتبك وكشاكيلك على ذراع واحدة، وقد مال جسمك مثقلاً إلى ناحية ما تحمليه من أثقال. أي أن العمود الفقري لجسمك قد

إنحنى إلى جانب واحد بثقل أحمالك، مما أضرجداً بخطوتك، ويتوازن جسمك. عزيزتي، من الأفضل أن نتصرف بما فيه مصلحة صحتنا، وفكري جيداً في أن تحصلي على حقيبة بحمالتين «آخر شياكة» لكي تحملي فيها كل أشياءك وأدواتك، ولكي تحمليها على ظهرك فيعتدل العمود الفقري، ويتوازن ثقل جسمك وما تحمليه على ساقيك الاثنتين، فتعتدل خطواتك.. وتحافظين على سلامة عظامك، فلا تتضررين.. ولا تتضررين.

حراس الغابة

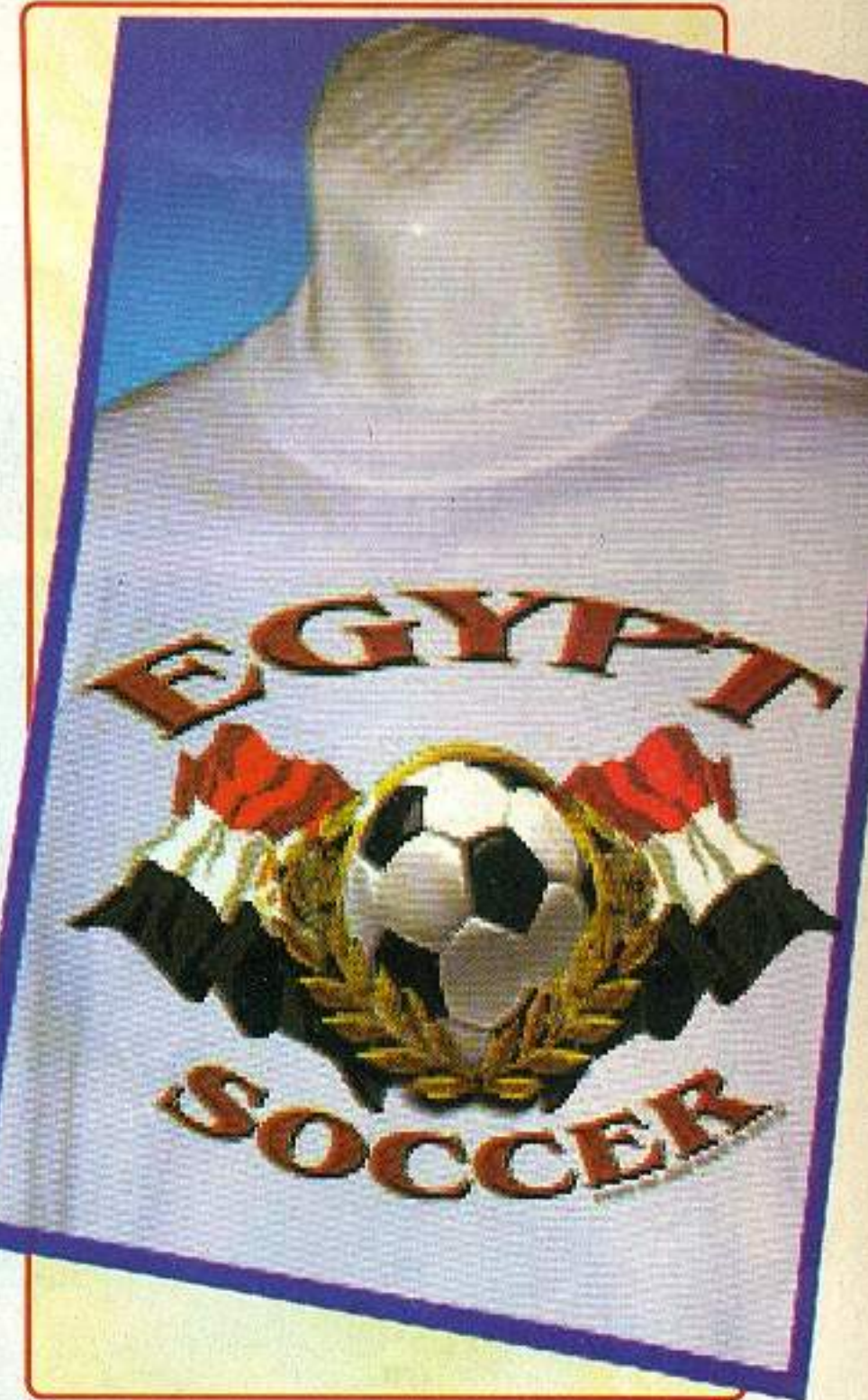


لأننا فى زمن لم يتوصلوا فيه لإختراع العصا المكلف طرفها بالقطن لتنظيف الأذن!..



سجل الميداليات الاولمبية فى المصارعة

- فاز المصارع ابراهيم مصطفى بأول ميدالية مصر فى الدورات الاولمبية وكانت الميدالية الذهبية لوزن خفيف الثقيل فى المصارعة الرومانية فى دورة أمستردام بهولندا عام ١٩٢٨ .
- فاز المصارع محمود حسن بالميدالية الفضية لوزن الديك فى المصارعة الرومانية بدورة لندن الاولمبية عام ١٩٤٨ .
- فاز اللاعب ابراهيم عرابى بالميدالية البرونزية لوزن خفيف الثقيل فى المصارعة الرومانية بدورة لندن ١٩٤٨ .
- فاز اللاعب عبدالعال راشد بالميدالية البرونزية لوزن الريشة فى المصارعة الرومانية لدورة هلسنكى ١٩٥٢ .
- فاز اللاعب عيد عثمان بالميدالية الفضية لوزن الزبابة فى المصارعة الرومانية بدورة روما ١٩٦٠ .



معتز تألق فى الكاراتيه وانضم لفريق المقاولون العرب



لؤى يتألق فى قلعة الدراويش

وسط قلعة الدراويش العاشقة لكرة القدم السامبا المصرية ولد نجم موهوب جديد هو اللاعب لؤى عبدالله الكيلانى نجم فريق ١٤ سنة والذي يلعب فى مركز رأس الحرية ويعشق تسجيل الاهداف على نفس طريقة محمد محسن أبو جريشة الذى أكد أنه خليفته فى الملاعب .

لؤى الكيلانى من مواليد ١٧ أكتوبر ١٩٩٠ ويدرس فى الصف الثالث الاعدادى بمدرسة الاسماعيلية التجريبية للغات ويلقى رعاية خاصة من الاستاذ حسن الحلوس مدير المدرسة .

ويقوم بتدريبه فى النادي الكابتن عاطف عبدالعزیز نجم الاسماعيلية السابق تحت إشراف المدير الفنى الكابتن نصر الباكستانى الذى وضعه فى مصاف النجوم بتوجيهاته الدائمة .

البطل الموهوب معتز مرسى فرحات الحاصل على بطولات القاهرة والجمهورية للكاراتيه بتفوقه فى أداء حركات الكاتا.. أضاف فى افتتاح الموسم ٢٠٠٥/٢٠٠٤ ميدالية جديدة وهى ذهبية الكاتا الجماعى فى بطولة القاهرة تحت ١٤ سنة كذلك برونزية القاهرة تحت ١٢ سنة.

وقد إكتشف خبراء كرة القدم فى هذا النجم الصغير موهبة أخرى وهى المثابرة والجهد والاخلاص والعطاء بعد أن تعلم فنون اللعبة الشهيرة على يد الكابتن محمد كمال ثم أضاف له خيرة مواهب الكرة المصرية ونجومها فنونا جديدا حيث أعطاه الخبرة الكابتن عصام مرعى مدرب المصرى البورسعيدى وأيمن منصور مدير الكرة السابق بنادى الزمالك .

وبسرعة إجتاز معتز مرسى فرحات إختبارات نادى المقاولون الصعبة وانضم لفريق تحت ١٣ سنة.. وأعطاه والده المحاسب مرسى فرحات ووالدته دفعة كبيرة لاستمرار التألق فى الكاراتيه وكرة القدم

مثله الاعلى الكابتن ريعو أبو الاشبال فى مصر.



com.eg
4free

أخبار اليوم
Menonet

الإنترنت المجانى

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات - بريد إلكترونى - كروت معايدة - رسائل قصيرة والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى ٦ أكتوبر - الاسكندرية - بورسعيد - جنوب سيناء - الفردقة - الاسماعيلية - السويس .. وقريبا باقى المحافظات

الدعم الفنى
24 HOUR
Customer Support

4051414
سعر المكالمات العادية (ولا حاجة لخاسية النداءات)



صح صح



ملخص ما سبق:

بعد أن اطمأن صح صح على أن مرحلة اختيار الطيارين الجدد أفراد قوات حراسة مملكة النحل قد انتهت وبدأت بعدها مرحلة اعدادهم الأولى خرج للبحث عن الطنان الكبير لمساعدته في تدريب الطيارين الجدد على الطيران.



توقظني؟
تقصد تفرقتني؟! أتمنى
أن يكون السبب مهما والا
سيكون لي معك تصرف لن
يرضيك!..



من؟! هل أنت أيها القائد صح
صح من تجرأ على ايقاظي بواسطة
دش بارد؟!..
لم أجد طريقة غيرها
لكي أجعلك تستيقظ
من نومك العميق!..



دقيقة واحدة من فضلك أيها
القائد.. أنا لا أناقش أي شيء
يتعلق بالعمل إلا في
مكتبي..

أنا موافق..
تفضل وأنا
سأتبعك..



أحتاج مساعدتك في تدريب
الطيارين الجدد على الطيران..
فما رأيك؟..



قبل أن نتكلم في شيء أريد أن
أخبرك بأنني لى فترة طويلة
ولم أحصل على ترقية.. أعتقد
أن شريطتين لا تليقا بكل
مجهوداتي من أجل المملكة!..

هااه!.. طبعا!..
تأكد أنني
سأتصرف..



هل هو دائما حاد
الطباع بهذا الشكل؟..

في حالة لو لم
ياخذ كضايته
من النوم!..



أرجو أن تعذرني بسبب لهجتي معك ولكن أنت
تعرف أننا في الأيام الأولى لفصل الربيع
ويوجد العديد من الكائنات التي
لم تستيقظ بعد من
بياتها الشتوى..
وطبعا أنا واحد منها..

لا داعي للاعتذار
أيها الطنان الكبير..



صح صح



لقد جالسى فكره..
ما رأيك أن تزودونى بعسل
من المملكة فى نظير
خدمتى لك؟..



والآن إنتهى وقت
المزاح وأن أوان الجد
.. ماذا منت تريد
منى ؟..

هه... هذا توقيت غير مناسب!.. فانا عادة أكون مشغول جدا في ذلك الوقت من السنة.. الخروج من البيات الشتوي يجعل الواحد جوعان جدا..

هذا أمر ممكن أن نتدبره..

حسنا... انصنا... لا يبق
لنا سوى الاتفاق على الموعد
والمكان..

الموعد غدا في الساعة
صباحا بالضبط.. أما المكان
فسيكون في بستان أشجار
التفاح



صح صح





أوووه!.. يا له من
صيد ثمين!..

أنا مستعد أن أنفذ كل طلباتك
ولكن أعيدني إلى شعبي!..

اسمعوني
جيدا!..



ملكتم تريد أن
أتركها.. ولكنني
مترددة.. فلا بد أن
يكون هناك ثمن
لذلك..

وطبعا الثمن لا بد
أن يكون مجزى جدا..
فهو ليس أي ثمن، إنه
ثمن تحرير ملكة!..



وما هو الثمن التي
تريدينه أيتها
العنكبوتة؟..

كل سكان الغابة هنا
يعلمون جيدا أنني
أحب الموسيقى..
فعليكم أن تهدوني ما
يلزم ذلك..

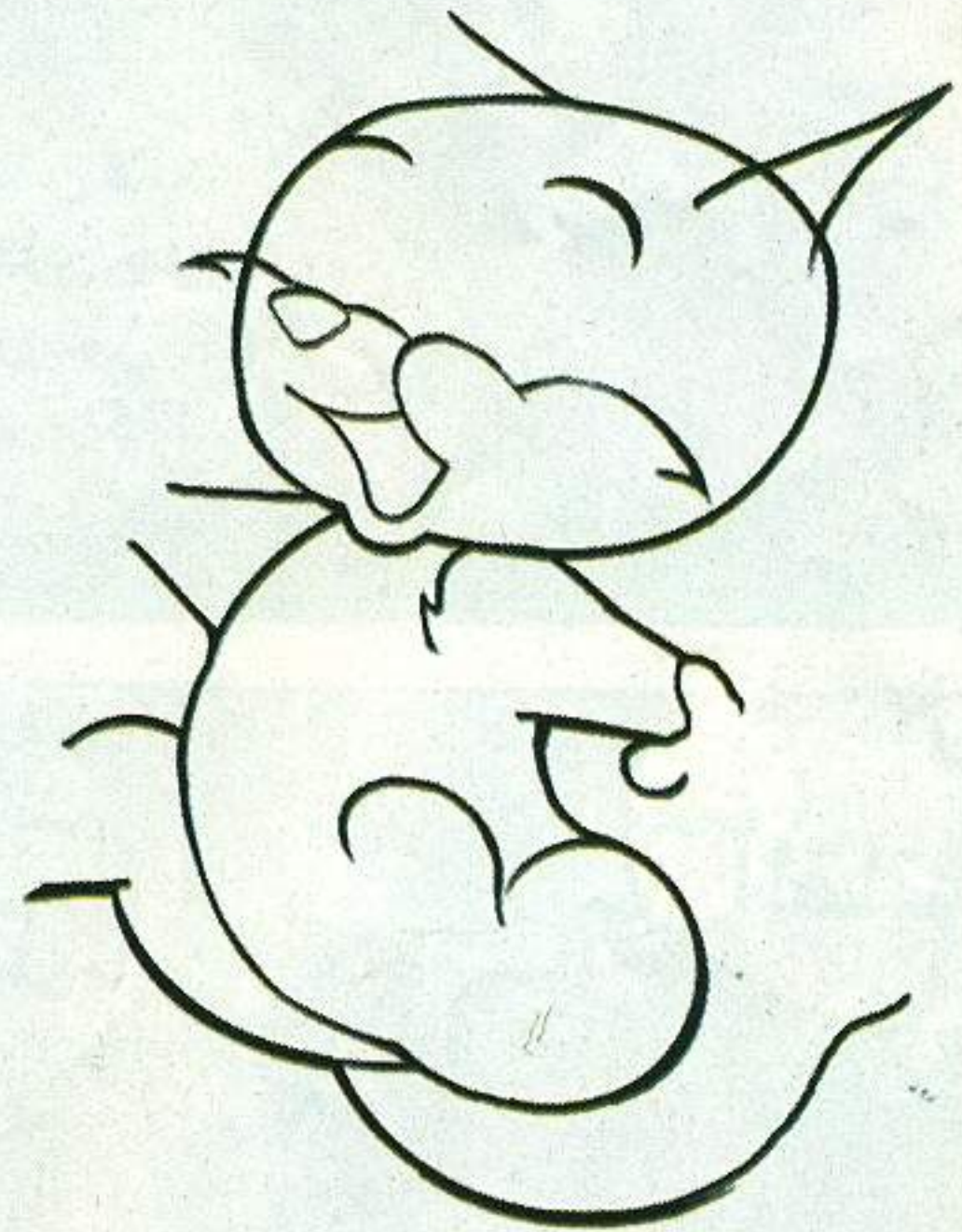
آلة
القانون!..



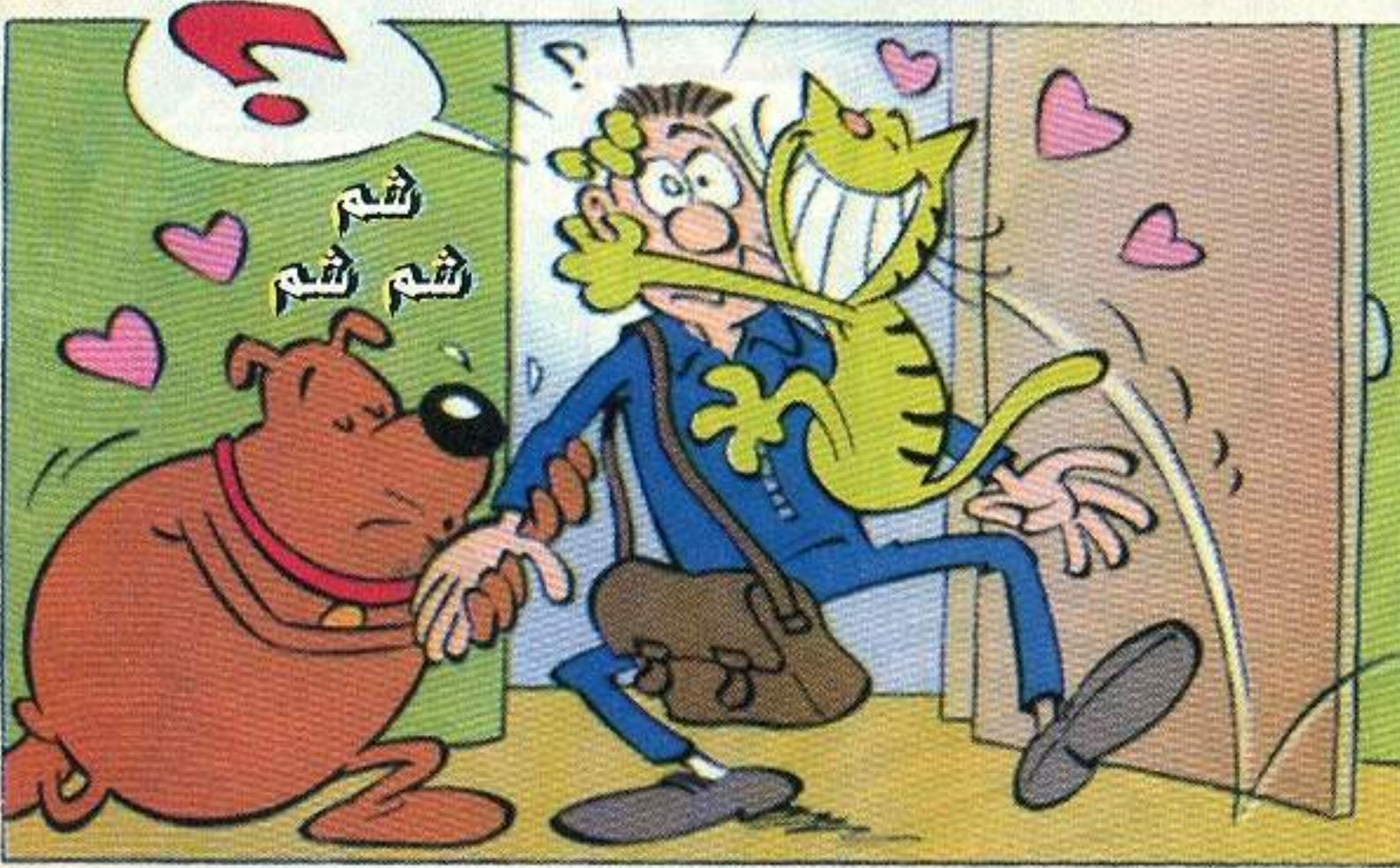
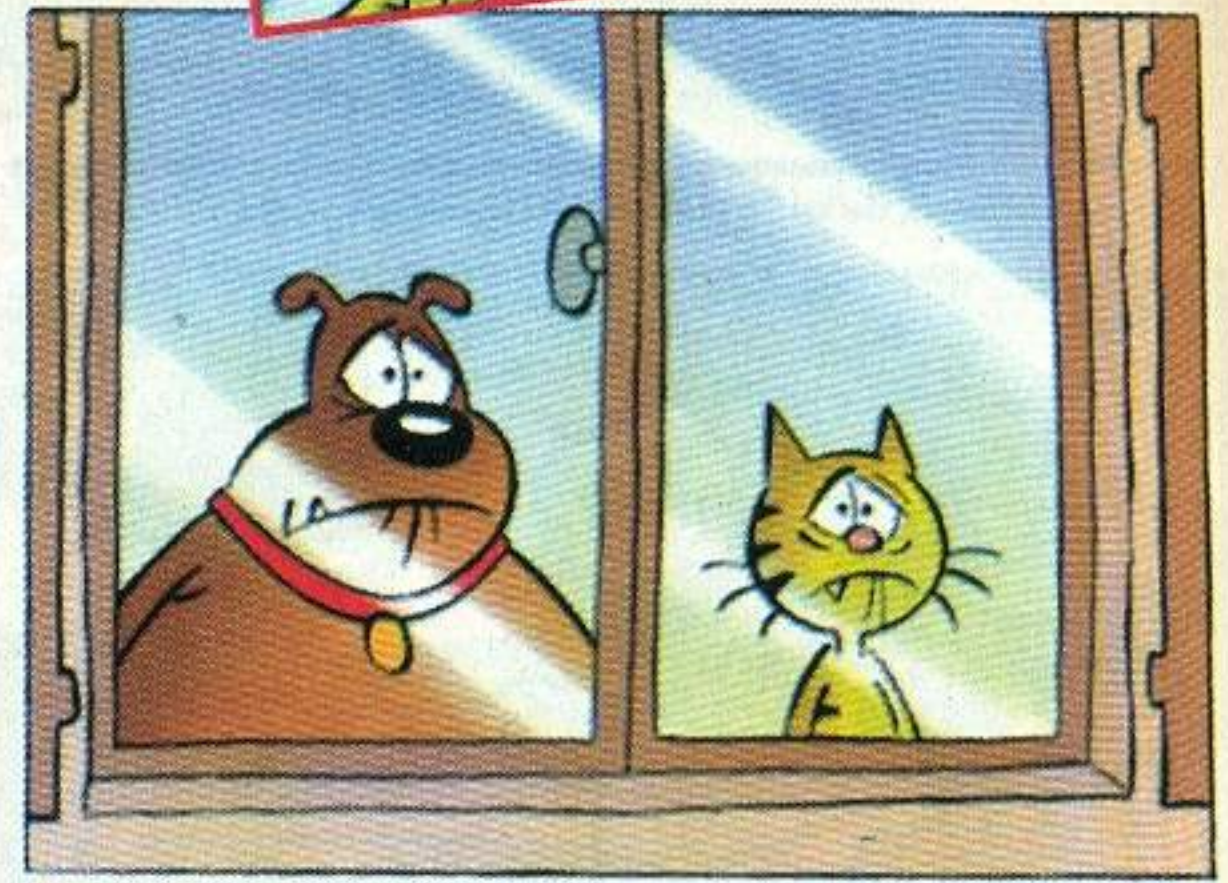
أمامكم ٢٤ ساعة
فقط لتحضروا لي
العشرات من النحل..
بل الملكة كلها..

والا فساتناول
ملكتم ولن تروها
بعد ذلك!..





مشمش و رينجو

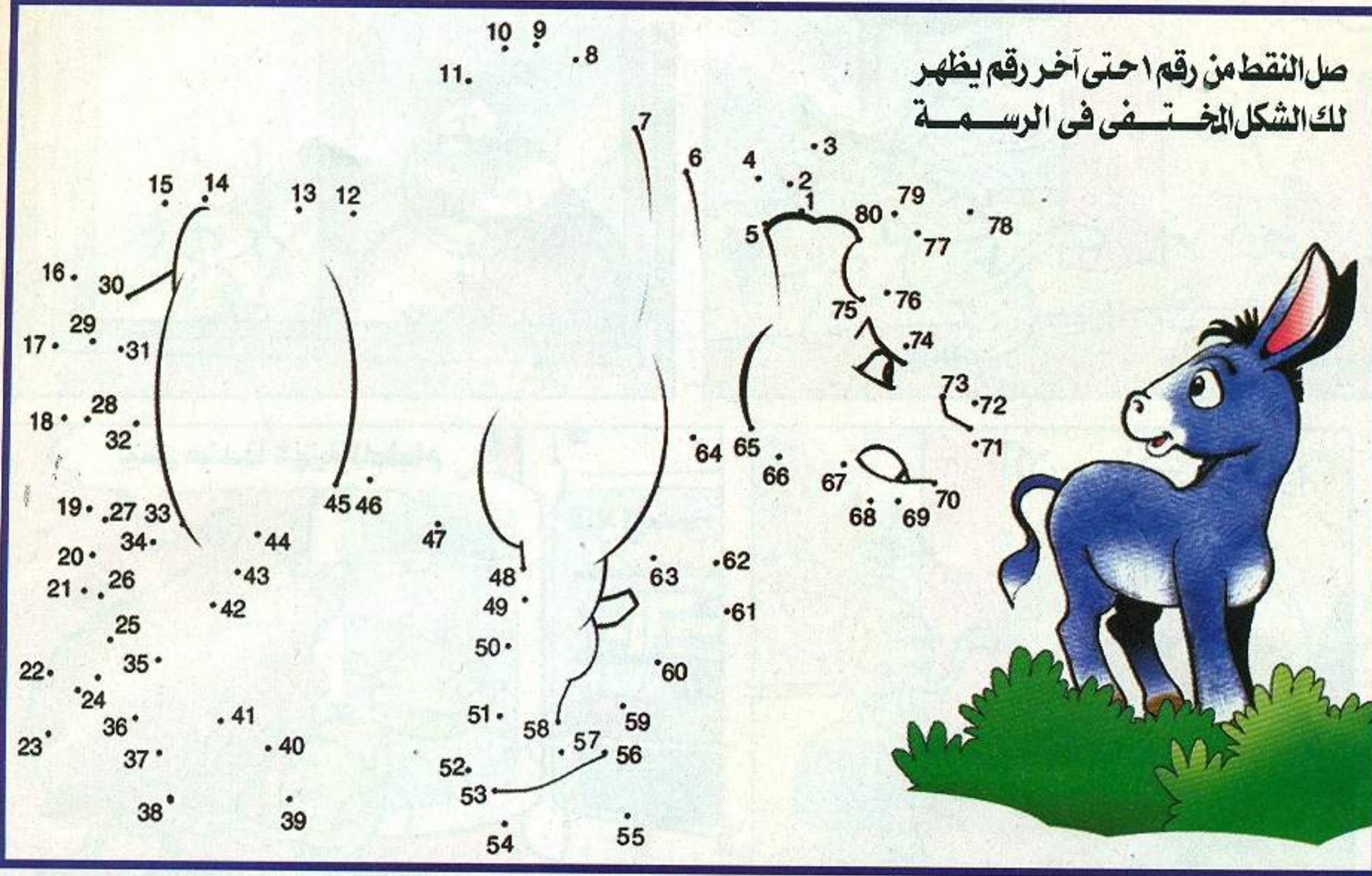


تسالي الأسبوع

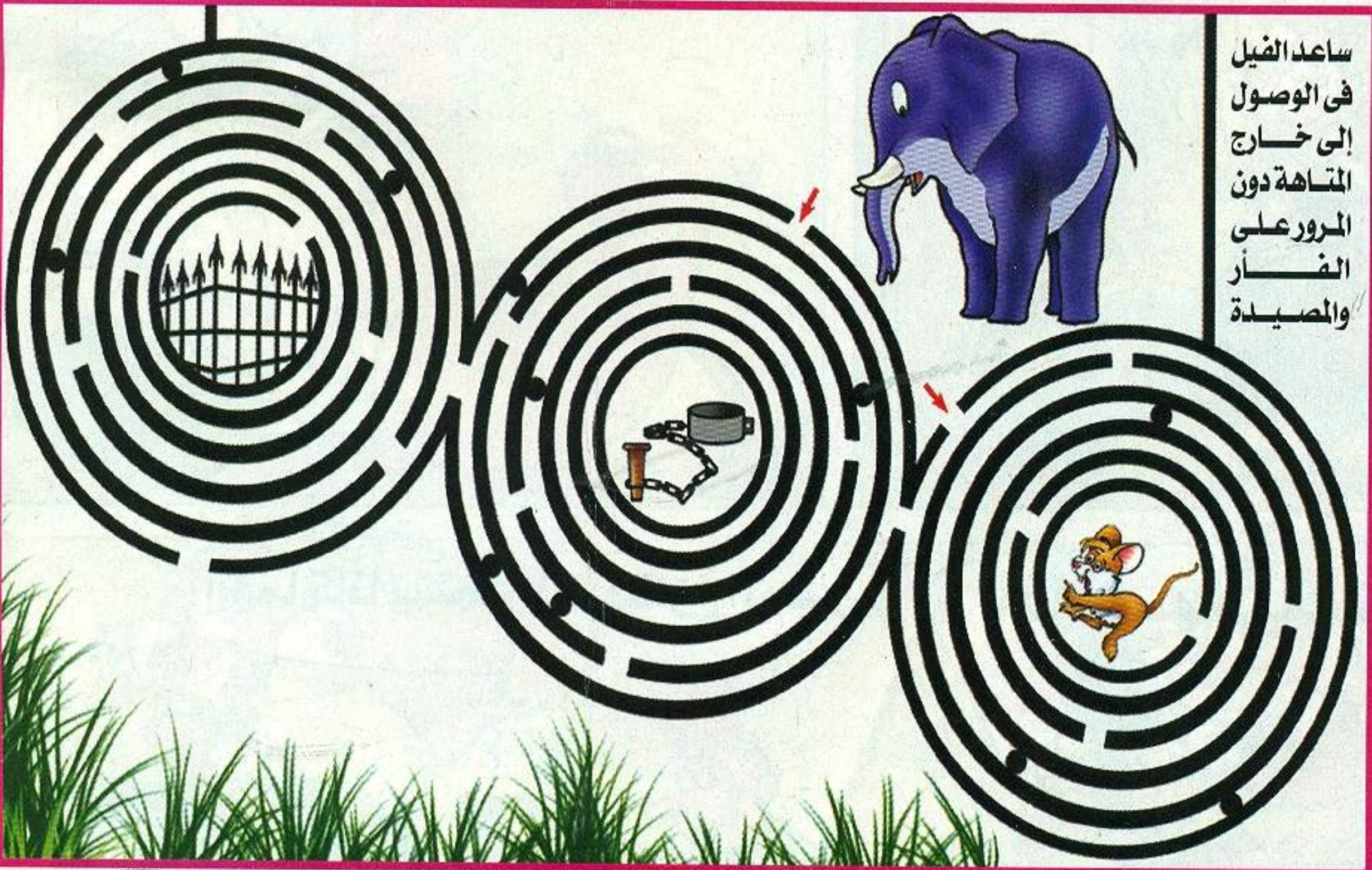
توصيل النقط

الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة؟



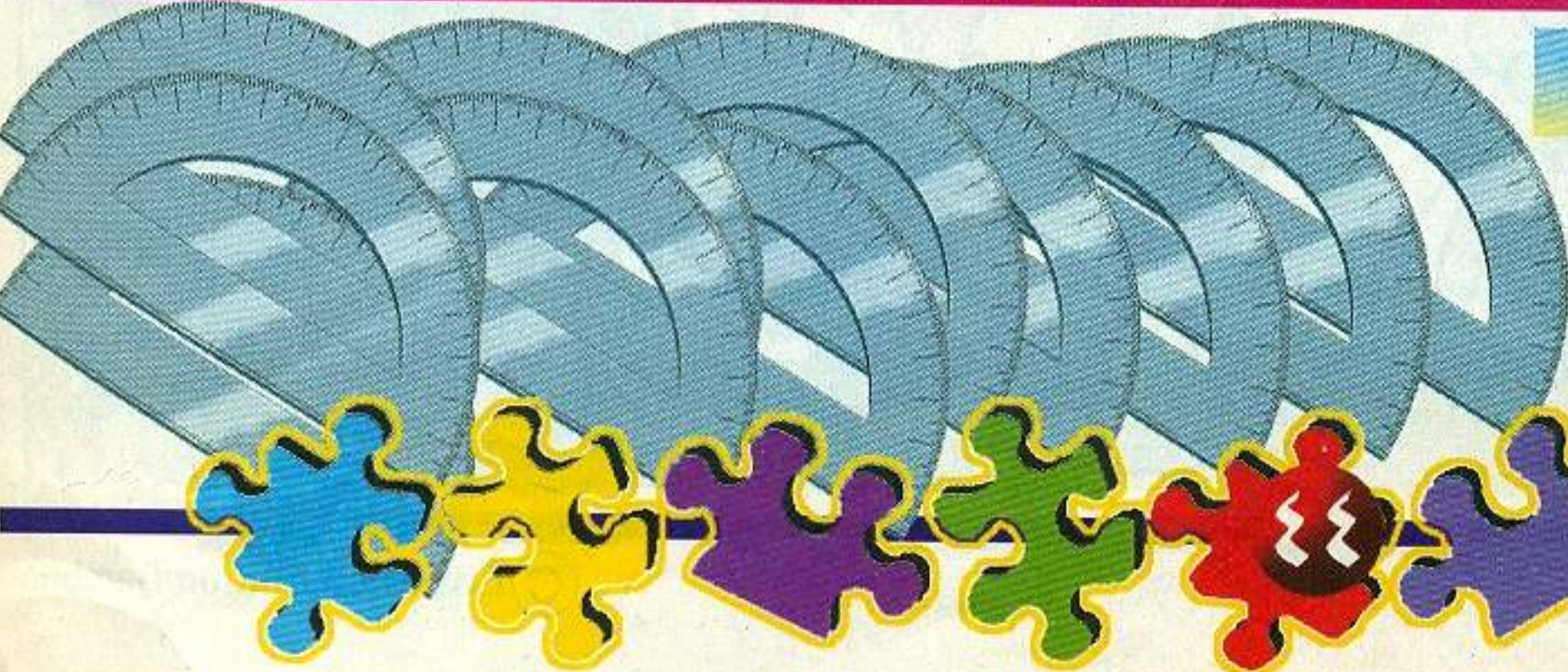
الطريق الصحيح



ساعد الفيل في الوصول إلى خارج المتاهة دون المرور على الفأر والمصيدة

العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد الأداة الهندسية المتداخلة مع بعضها؟



الحروف المبعثرة

أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهي عن أبعد الكواكب السيارة من الشمس

ح	ك	ق	م	ص	خ	ك	س	د	ص
م	ب	ا	ع	ز	ق	س	ث	ع	ر
د	غ	ض	س	د	ل	ف	ر	ح	ف
ر	ش	ح	ث	د	ر	ط	ص	ك	ج
ض	ط	و	ع	ط	ف	ن	ف	ن	ن
ذ	ث	ز	ق	ج	ك	ف	ث	ح	ظ
غ	ج	ش	خ	م	ت	ط	ن	س	ع
خ	ض	ذ	ذ	ض	ا	ذ	ز	م	ا
ش	ظ	خ	ق	ج	ظ	ص	و	ه	ن
غ	ا	ن	ش	ه	ز	ه	ظ	ه	غ

5	+	5	+	4	=	5
×	×	×	×	×	×	×
6	+	2	+	1	=	5
12	÷	2	÷	1	=	5
=	=	=	=	=	=	=
2	÷	2	+	2	=	2

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

الحلول الصحيحة

الظل الصحيح: رقم (٤) العدد الصحيح: ١١ شكل الاختلافات الخمسة:

- ٢١ اختفاء أحد أصابع البنت
- ٢٢ اختفاء دائرة من عجلة الأتوبيس
- ٢٣ اختفاء دائرة من عجلة الولد
- ٢٤ اختفاء جزء من فم الولد
- ٢٥ اختفاء جناح العصفورة

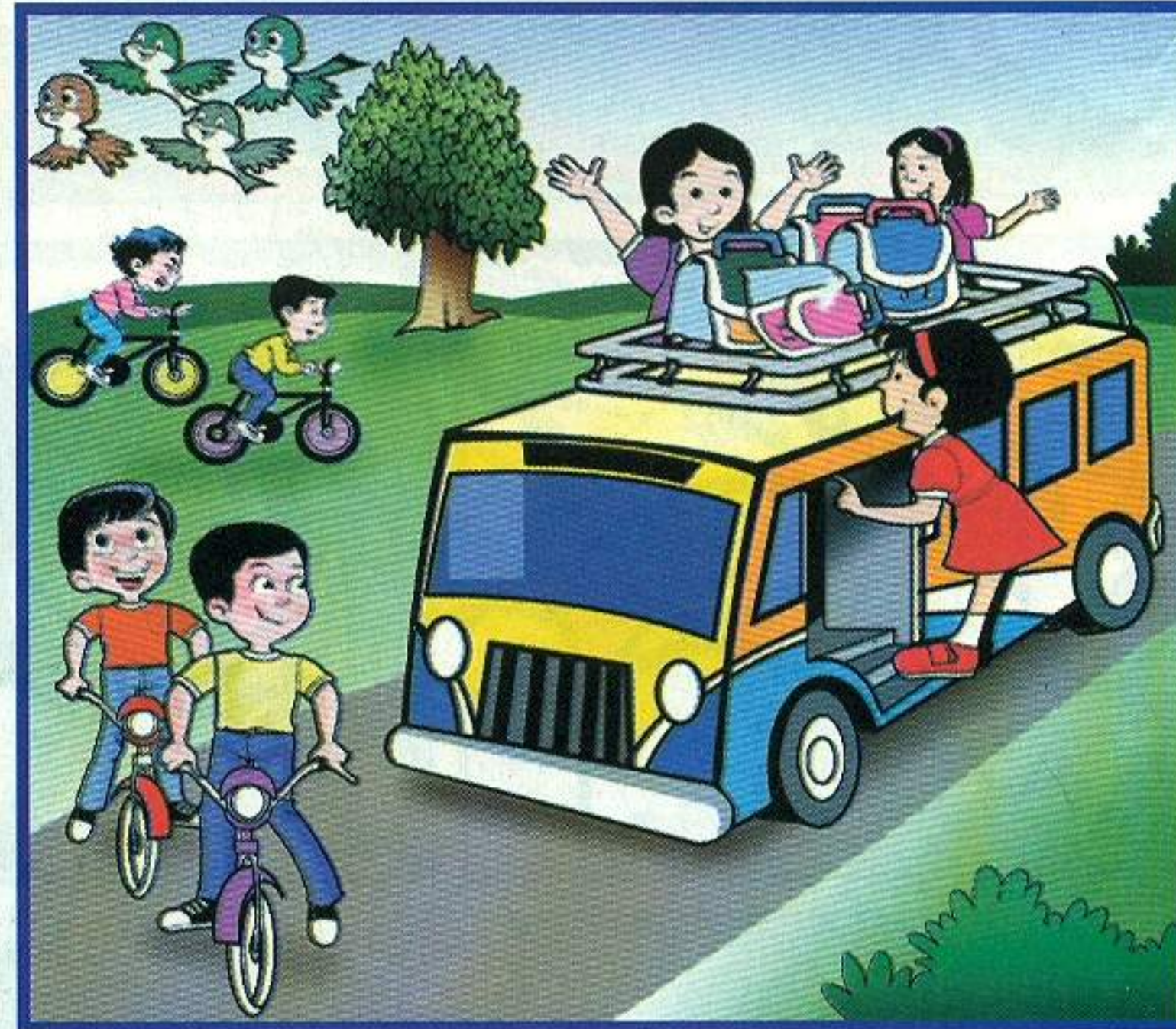
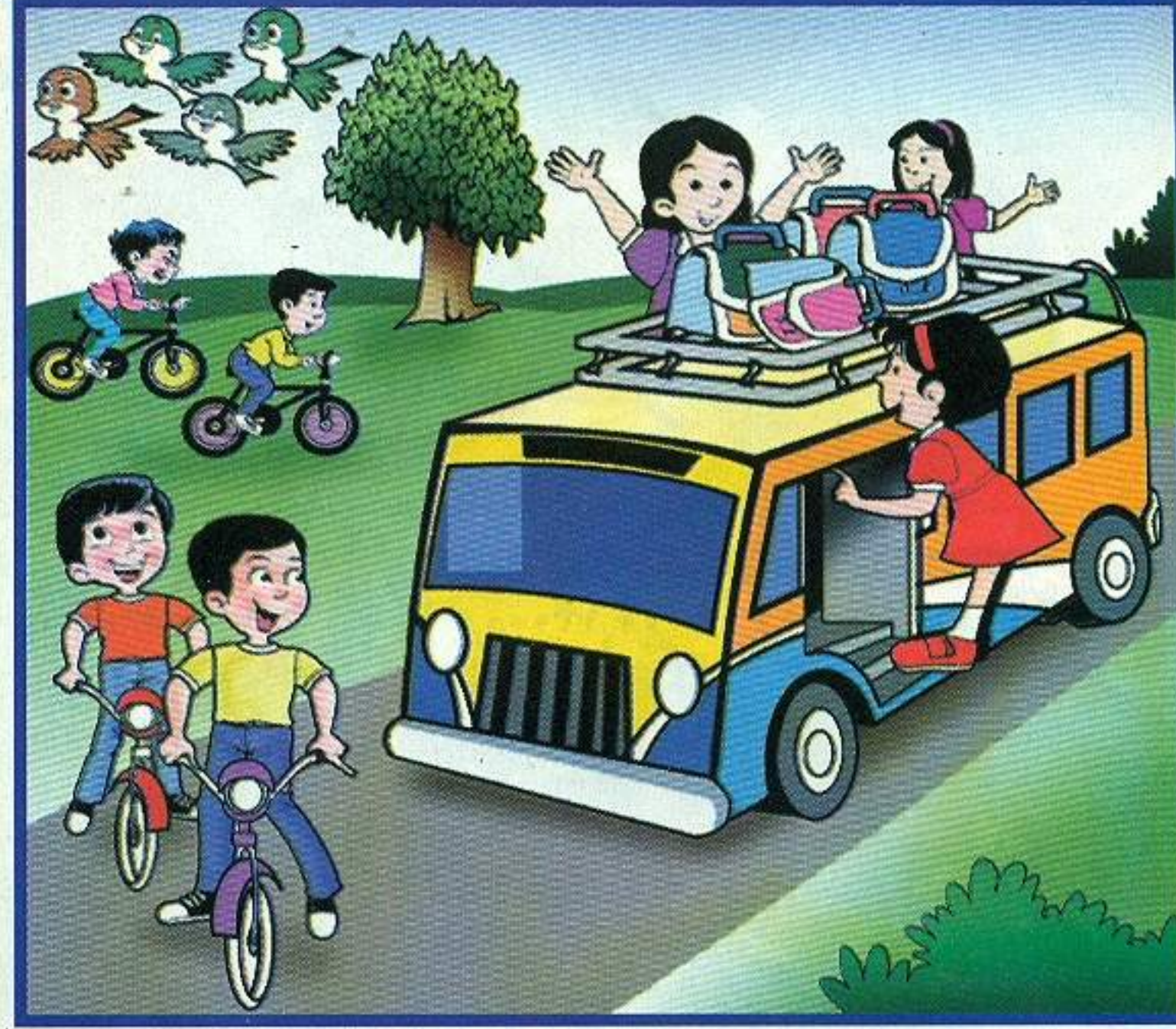
الكلمة المبعثرة: بلوتو
لعبة الأرقام:

الصف الأول: ٦ و ١٥ / الصف الثالث: ٣
الصف الخامس: ٢٦ و ٢١ / الصف السابع: ١٨ و ٦

ميني كلمات متقاطعة:
البطل كرم جابر

الاختلافات الخمسة

توجد ٥ اختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



ميني كلمات متقاطعة

اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن الفتى الذهبي

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

٢-١ التعريف ٥-٢ متشابهان ١٠-١ متشابهان ٧-٣ إحسان ١١-٣ متشابهان
١٢-٧ متشابهان ٥-٤ ندى ٧-٦ هجم ٨-٧ أصلح ١٢-٩ سحب خلفه ١١-١٠ والد

إعداد: محمد عبد الفتاح
رسوم: عبد الشافي سيد



فر كيكو



وأنا أبدأ في تشغيل السرعة
فتشعر أنك تتزحلق على الجليد

الموضوع سهل جدا فما عليك إلا أن
ترتدى ألواح التزحلق وتقف بثبات..



١٢٠٠٠٠ ١٤٠٠٠٠ ١٥٠٠٠٠ كيلو متر..



٨٠٠٠ ٩٠٠٠٠ ١٠٠٠٠٠ كيلو مترا في الساعة



سنبدأ بسرعة ٥٠ كم في الساعة

حسنا!



٢٧٠٠٠٠ ٢٨٠٠٠٠ ٢٩٠٠٠٠ ..



٢١٠٠٠٠ ٢٣٠٠٠٠ ٢٥٠٠٠٠ كيلو متر..



١٦٠٠٠ ١٨٠٠٠٠ ٢٠٠٠٠٠ كيلو متر..



هه؟ لماذا تقول ذلك؟ أين
ملايسى؟



٣٠٠٠٠٠ كيلو متر.. stop!
يمكن أن ترتدى ملايسك
الآن.



ضحك وفرشة

بريشة : عمرو سليم



تعبت من كتر ما بشتغل
بايدى .. بافكر أشتري
ماكينة خياطة
بالقسط !!

ما فيش داعى
أكشف .. واضح
تماماً إن عندك
أنفلونزا الطيور
!!

حرام عليك .. عايزنى
أسيب ريحة البارفان دى
كلها .. علشان أجرى ورا
الحرامية إلى ريحتهم
تقرف !!؟



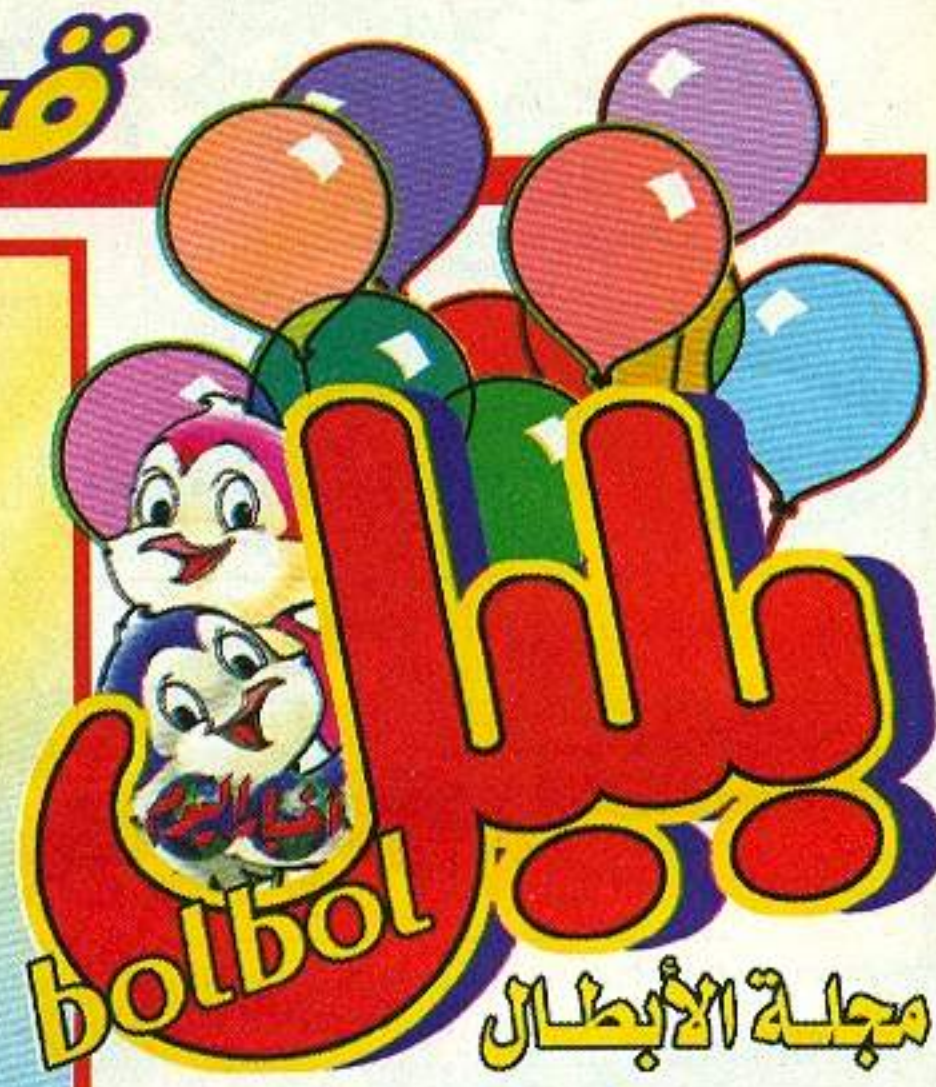
روايات
مصرية للجيب
تذوق متعة القراءة
مع أحلى القصص
وأجمل الروايات



روايات
مصرية للجيب
مشوقة
شباب العالم العربى
من مشرق إلى مغرب



قسيمة المساهمات



العدد رقم ٣١٧

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب



الاسم : _____

السن : _____ تليفون : _____

العنوان (بخط واضح) : _____

المدرسة : _____

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حليث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

أختي الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: _____ السن: _____ المحافظة: _____

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات

أصدقاء الأسبوع



منى محمد يوسف

مصطفى على شحاته

سارة طارق إسماعيل

أحمد مجدى عباس

آية يوسف شكرى

محمد كمال فتحى



ميادة أحمد سيد

عمرو هشام عبد الفتاح

سهيلة محمود كمال

عمر أحمد فؤاد

زينب عثمان إسماعيل

خالد محمد على



عبد الله ماجد داود

وسام إسماعيل عثمان

أحمد فؤاد أبو حسين

مى أحمد حسين

أحمد محمد عزب

منى محسن إمام



أمنية محمد عزب

نادر إبراهيم

لميس هشام فرج

إمام محسن

سحر قاسم خليل

يارا عادل عبد الحميد



مايا أشرف إسماعيل

منه أشرف إسماعيل

ريهام عبد الله

نعمه سيد

تسنيم حسن عوض

ندى هشام أبو جازية



مروان السيد عبد الحليم

آية سالم أحمد

يوسف وليد

يوسف على سيد

بدر محمد ممدوح

عبد الله السيد فوزى

أكوا ايديك



أكبر مدينة ألعاب مائية بالشرق الأوسط
انطلق واستمتع بصيف حار جداً جداً
عيش عيش المتعة عندنا ما تنتعش



- صالة بلياردو
- ركن الشيشة بقهوة سماسم
- حديقة أطفال
- فرقة موسيقية
- عربات تصادم
- صالة فيديو جيم
- عربات أطفال
- صالة للبنج بونج

- على بعد عشرة دقائق من مصر الجديدة
- خمسة حمامات سباحة
- زحاليق عملاقة
- زحاليق أطفال
- حمام أمواج كشاطئ البحر
- النهر الدوار
- شاليهات للاستخدام اليومي
- ركن البيتزا

٤٩ جنيه للفرد ٣٢ جنيه للأطفال من ١٠:٣ سنوات
شاملة وجبة غداء ساخنة

٣٨ جنيه للفرد ٢٦ جنيه للأطفال من ١٠:٣ سنوات
شاملة وجبة غداء جافة

أسعار
الدخول

خصم خاص لطلبة المدارس والجامعات

٦ كم بعد سوق العبور طريق الاسماعيلية الصحراوي ٤٧٧٠٠٨٨ / ٤٧٧٠٠٩٩ / ٠١٢٣٩٢٦٣٦١ / ٠١٢٣٣٧٢٩١١ / ف ٤٧٧٠١٠٠



هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها